www.caritas-stpoelten.at

# März 2024 - Krems

Caritas
Club Aktiv

| Termin | | | Programm | Betreuung |
|---|---|---|---|---|
| **Fr** | 1 | 08:30-12:00 | Fahrt in den Gewerbepark | Michaela, Birgit |
| | | | | |
| **Mo** | 4 | 13:30-16:30 | KTA: Kognitives Training mit Mag.A.Bunkrad | Birgit, Martin, DSA Bunkrad |
| **Di** | 5 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen - Pizza selbstgemacht | Birgit, Martin |
| **Mi** | 6 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe | Michaela, DSA Brunsteiner |
| **Do** | 7 | 08:30-13:00 | Spielevormittag, Mittags-Imbiss | Michaela, Martin |
| **Fr** | 8 | 17:00-22:00 | THEATER ABEND in Furth | Michaela, Martin |
| | | | | |
| **Mo** | 11 | 13:30-16:30 | KTA: Feldenkrais mit Oreana | Birgit, Martin |
| **Di** | 12 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen - Kraut & Schinken Fleckerl | Birgit, Martin |
| **Mi** | 13 | 08:30-11:30 | Fitnessgruppe - Ende 11:30!! | Michaela, Martin |
| **Do** | 14 | 08:30-13:00 | Clubcafe, Mittags-Imbiss | Michaela, Martin |
| **Fr** | 15 | 08:30-12:00 | Kreatives Gestalten für Ostern | DSA Pfeiffer, Martin |
| | | | | |
| **Mo** | 18 | 13:30-16:30 | KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer | Birgit, Martin |
| **Di** | 19 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen - Fleischlaberl mit Püree | Michaela, Birgit |
| **Mi** | 20 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe | Michaela, Martin |
| **Do** | 21 | 08:30-13:00 | Frühstück im Club, dann Kegeln im Pulverturm | Birgit, Martin |
| **Fr** | 22 | 08:30-12:00 | Genießerfrühstück, Spaziergang in die Stadt | Birgit, Martin |
| | | | | |
| **Mo** | 25 | 13:30-16:30 | KTA: Musik, Tanz und Bewegung mit Barbara Lantschik | Birgit, Martin |
| **Di** | 26 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen - Ofengemüse mit Petersilkartoffeln und Spiegelei | Birgit, Martin |
| **Mi** | 27 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe | Michaela, Martin |
| **Do** | 28 | 08:30-13:00 | Eierfärben, Mittag-Imbiss Osterjause | Birgit, Martin |

Club Aktiv Krems
3500 Krems, Bahnhofplatz 4, Telefon: 02742/71000

# April 2024 - Krems

| Termin | | | Programm | Betreuung |
|---|---|---|---|---|
| **Di** | 2 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen - Osterschinken mit Eierkren | Birgit, Martin |
| **Mi** | 3 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe | Michaela, Martin |
| **Do** | 4 | 08:30-13:00 | Spielevormittag, Mittags-Imbiss | Birgit, Martin |
| **Fr** | 5 | 08:30-12:00 | Frühstück beim Billa Plus, Fahrt ins Bühl Center | Michaela, Birgit |
| | | | | |
| **Mo** | 8 | 13:30-16:30 | KTA: Feldenkrais mit Oreana | Birgit, Martin |
| **Di** | 9 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen - Strudeln mit Rahmsauce und Salat | Birgit, Martin |
| **Do** | 11 | 08:30-13:00 | Kreatives mit Farben, Mittags-Imbiss | Birgit, Martin |
| **Fr** | 12 | 08:30-12:00 | Genießerfrühstück, Spaziergang zur Donau | Michaela, Birgit |
| | | | | |
| **Mo** | 15 | 13:30-16:30 | KTA: Töpfern-Frühsommerliche Motive mit BSc Barbara Willer | Birgit, Martin |
| **Di** | 16 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen - Putengeschnetzeltes mit Reis/Salat | Birgit, Martin |
| **Mi** | 17 | 08:30-16:30 | THERME GMÜND | Birgit, Martin |
| **Do** | 18 | 08:30-13:00 | Spielevormittag, Mittags-Imbiss | Michaela, Birgit |
| | | | | |
| **Di** | 23 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen - Chilli con Carne mit Brot | Birgit, Martin |
| **Mi** | 24 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe | Michaela, Martin |
| **Do** | 25 | 08:30-13:00 | Frühstück im Club, dann Kegeln im Pulverturm | Birgit, Martin |
| **Fr** | 26 | 08:30-12:00 | Kreativ Vormittag mit Perlen | Michaela, Birgit |
| | | | | |
| **Mo** | 29 | 13:30-16:30 | KTA: Bleib in Balance - Fit mit Elis | Birgit, Martin |
| **Di** | 30 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen - Gefüllte Knödel mit Sauerkraut | Birgit, Martin |

## Besonderes

Liebe BesucherInnen!
Ab März ist das Club-Team wieder komplett und Herr Martin Kranister (BSc) wird uns als neuer Betreuer mit 20 Std./Woche unterstützen!
Wir haben uns für euch viele Aktivitäten einfallen lassen - wie z.B.: einen Theater- und einen Thermenbesuch! Auch Clubcafe oder Spielevormittage stehen auf dem Programm!
Wir freuen uns auf euch!

Walter Birgit
0676/838447591

Nigl Michaela MSc
0676/83844372

Club Aktiv Krems
3500 Krems, Bahnhofplatz 4, Telefon: 02742/71000

Caritas
Club Aktiv