März 2024 - St. Valentin

Caritas
Club Aktiv

Termin			Programm	Betreuung
Fr	1	09:00-13:30	Clubcafe mit Gesprächsrunde zu aktuellen Themen	Sabine
Mo	4	13:00-16:00	Kreativclub - "Wir basteln und malen für Ostern!"	Sabine
Di	5	09:00-15:00	"Gruppe Gesundheit" (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	6	09:00-15:00	Clubfrühstück mit "Clubparlament"	Sabine, Sarah
Fr	8	09:00-14:00	Lustige Spielerunde	Sabine
Mo	11	09:00-12:00	"Aktivierung & Entspannung" mit Siegi 10 bis 12 Uhr	Sieglinde
Di	12	09:00-15:00	"Malen mit Musik" mit Maria (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	13	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen und Genießen	Sabine
Fr	15	09:00-14:00	"Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 12 Uhr	Sarah
Mo	18	11:00-16:00	Osterbrioche selber backen und genießen	Sabine
Di	19	09:00-14:00	"Yoga" mit Anneliese (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	20	08:00-14:00	Clubausflug! "Wanderausstellung - Finissage" in Amstetten	Sabine, Sarah
Fr	22	09:00-13:00	Lustige Spielerunde	Sarah
Mo	25	11:00-16:00	"Vitalcoach" Christian kommt! 11.30 bis 13.30 Uhr	Sabine
Di	26	09:00-14:00	"Diätologin" Frau Mock im Club! (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	27	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen - vegetarisches Gericht	Sabine, Sieglinde

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

April 2024 - St. Valentin

Termin			Programm	Betreuung
Di	2	09:00-14:00	"Gruppe Gesundheit" (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	3	09:00-14:30	"Wir putzen die Clubküche!" mit gemeinsamen Mittagessen	Sabine, Sarah
Fr	5	09:00-13:30	"Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 12 Uhr	Sarah
Mo	8	11:00-16:00	Clubcafe mit Gesprächsrunde "Körperpflege"	Sabine, Sarah
Di	9	09:00-14:00	"Singen" mit Manuela (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Fr	12	09:00-13:30	Lustige Spielerunde	Sabine
Mo	15	09:00-12:30	"Englisch im Club" mit Amanda (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Di	16	09:00-15:00	"Aktivierung & Entspannung" mit Siegi 10 bis 12 Uhr	Sabine, Sieglinde
Mi	17	12:00-18:00	Clubausflug! "Kino Grein" mit gemeinsamen Mittagessen	Sabine
Fr	19	09:00-13:30	Clubcafe mit Gesprächsrunde zu aktuellen Themen	Sabine
Mo	22	14:00-17:00	"In Balance" mit Birgit (KTA) 14 bis 16 Uhr	Sabine
Di	23	09:00-15:00	Clubwanderung!	Sabine
Mi	24	09:00-15:00	Cafehausbesuch "Schneller" in St. Valentin	Sabine
Fr	26	09:00-14:00	Lustige Spielerunde	Sabine
Mo	29	11:00-16:00	"Vitalcoach" Christian kommt! (KTA) 11.30 bis 13.30 Uhr	Sabine
Di	30	09:00-14:00	Clubcafe mit Spaziergang in St. Valentin	Sabine

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Feigl Sarah MA
0676/838448827

Besonderes

Liebe Clubbesucherinnen, liebe Clubbesucher!

Herzlich Willkommen im Club! Wir freuen uns auf Euren Clubbesuch.
Für KTAs (Kreativ Therapeutisches Angebot) und Clubausflüge sind verbindliche Anmeldungen erforderlich. Bitte die immer veränderten Öffnungszeiten und die Clubschließtage beachten! Schließtage: Freitag, 29. März - Karfreitag, Montag, 1. April - Ostermontag, Mittwoch, 10. April - Clubjahresbesprechung.
"Das schöne am Frühling ist, daß er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht." (unbekannt)

Wir wünschen Euch schöne, warme Frühlingsmomente,
das Clubteam Sabine und Sarah
sowie das gesamte PSD Team

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

Caritas
Club Aktiv