

Text nach der Kommunion

Die Armut hinter der Armut
lass mich sehen
Gott
Den Mangel an Sinn
Das Zerschneiden der Hoffnung
Die zerstörten Beziehungen
Und die vielen Enttäuschungen

Das Herz hinter der Hilfe
lass mich zeigen
Gott
Echte Aufmerksamkeit
Aufrichtige Liebe
Persönliche Zuwendung
Und die verlässliche Treue
Anton Rotzetter

Segen

Herr, segne unsere Hände, dass sie behutsam seien, dass sie halten können, ohne zur Fessel zu werden, dass sie geben können ohne Berechnung, dass ihnen innewohne die Kraft, zu trösten und zu segnen.

Herr, segne unsere Augen, dass sie Bedürftigkeit wahrnehmen, dass sie das Unscheinbare nicht übersehen, dass sie hindurchschauen durch das Vordergründige, dass andere sich wohlfühlen können unter unserem Blick.

Herr, segne unsere Ohren, dass sie deine Stimme zu erhörten vermögen, dass sie hellhörig seien für die Stimme der Not, dass sie verschlossen seien für den Lärm und das Geschwätz, dass sie Unbequemes nicht überhören.

Herr, segne unseren Mund, dass er dich bezeuge, dass nichts von ihm ausgehe, was verletzt und zerstört, dass er heilende Worte spreche, dass er Anvertrautes bewahre.

Herr, segne unser Herz, dass es Wohnstatt sei deinem Geiste, dass es Wärme schenken und bergen kann, dass es reich sei an Verzeihung, dass es Leid und Freude teilen kann. *Sabine Naegli*

Gottesdienstelemente zur Osthilfesammlung der Pastoralen Dienste und Caritas der Diözese St. Pölten 2021, PfarrCaritas der Erzdiözese Wien, Anja Eisenbach, und Veronika Prüller-Jagenteufel, Theologische Referentin Caritas St. Pölten.

**Caritas
&Du**



Pastorale Dienste
www.pastoraldienste.at

Elemente für einen Gottesdienst

Osthilfesammlung, 7. Februar 2021

Einführung

An diesem Sonntag denken wir anlässlich der Osthilfesammlung der Pastoralen Dienste und der Caritas an Kinder in Osteuropa, die dringend Hilfe brauchen. Die Corona-Krise hat ihre Situation dramatisch verschärft. Z.B. waren auch in Albanien, einem Schwerpunktland unserer Caritas, die Schulen lange geschlossen. Viele arme Kinder verloren damit nicht nur wichtige Bildungschancen, sondern auch die einzige warme Mahlzeit am Tag. Diese Kinder – und alle notleidenden Kinder weltweit – wollen wir heute besonderes in unsere gemeinsame Feier hereinnehmen.

5. Sonntag im Jahreskreis, Lesejahr B

Erste Lesung: Ijob 7, 1-4.6-7

Zweite Lesung: 1 Kor 9, 16-19.22-23

Evangelium: Mk 1, 29-39

**Deine Spende =
meine Zukunft**