

**Caritas**  
Diözese St. Pölten

Zeitschrift des  
Bereiches  
Für Menschen  
mit Behinderungen

Caritas St. Pölten Aktuell  
P.b.b.  
Erscheinungsort St. Pölten  
Verlagspostamt 3100 St. Pölten

Ausgabe 2/2019

**LeBe**  
LebensBereiche

# Gesunde Ernährung hält Geist und Körper fit

