

Weitere unterstützende Angebote

- ➔ **Angebote für pflegende Angehörige**
Für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen, bieten wir Austauschgruppen und Seminare
Vermittlung von Kurzzeitpflege zur Entlastung **T 02742-844 602**
- ➔ **Verleih oder Vermittlung von Pflegebehelfen**
wie Pflegebetten, Badelifter, Gehhilfen, Zimmertoiletten usw.
>> Vermittlung durch die jeweils zuständige Sozialstation
- ➔ **Kompetenzstelle Demenz**
Beratung und Information für Betroffene und Angehörige demenzkranker Menschen. **M 0676-83 844 609**
- ➔ **Mobiler Hospizdienst – Sterbende begleiten**
Betreuung und Begleitung schwerstkranker Menschen und deren Angehöriger zu Hause, kostenlos
T 02742-841 682 oder M 0676-83 844 644
- ➔ **Notruftelefon – schnelle Hilfe auf Knopfdruck**
Das Notruftelefon ist eine Zusatzeinrichtung zu Festnetz oder Handy. Durch den Funksender, als Armband oder an der Halskette, kann rund um die Uhr durch Knopfdruck rasch Hilfe herbeigeholt werden.
M 0676-83 844 230
- ➔ **Essen auf Rädern**
Wenn Sie sich nicht mehr selbst mit warmen Essen versorgen können, bietet die Caritas St. Pölten in verschiedenen Gemeinden „Essen auf Rädern“ an.
>> Vermittlung über die jeweils zuständige Sozialstation
- ➔ **Mobile Therapie**
Mobile Ergo- und Physiotherapie in den eigenen vier Wänden.
M 0676-83 844 668
- ➔ **Caritas Verein Rundum Zuhause betreut**
24 Stunden Betreuung mit Qualitätsvisiten **T 0810-24 25 80**
- ➔ **Stationäre Pflege**
im Haus St. Elisabeth, St. Pölten-Wagram
auch Kurzzeitpflege und Tagesbetreuung auf Anfrage
T 02742-25 71 22

Wenden Sie sich an Ihre
Caritas Sozialstation
Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!

**Zentrale Leitung, Information und Koordination
Betreuen und Pflegen zu Hause**
Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten
T 02742-844 602, Fax 02742-844 180
bup@caritas-stpoelten.at

Sozialstationen und Mitarbeiterteam

Betreuung und Pflege wird regional über die zuständige Sozialstation für jeweils mehrere Gemeinden organisiert und durchgeführt. Jede Sozialstation besteht aus einer Einsatzleitung und einem MitarbeiterInnenteam von diplomierten Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, FachsozialbetreuerInnen Altenarbeit, PflegeassistentInnen und HeimhelferInnen.

Die Einsatzleitung legt in der Betreuungsvereinbarung bei der Aufnahme Inhalt und Umfang der Pflege und den Kostenbeitrag fest. Eine Bezugspflegeperson plant zu Beginn jeder Betreuung in Absprache mit Betroffenen, Angehörigen und Hausarzt die Details der Betreuung und Pflege. Je nach Pflege- und Betreuungsbedarf werden MitarbeiterInnen der entsprechenden Berufsgruppe eingesetzt. Wir legen großen Wert darauf, in der laufenden Pflege mit dem behandelnden Hausarzt und den Angehörigen eng zusammen zu arbeiten.

Kosten von Betreuen und Pflegen

Die Richtlinien des Landes NÖ regeln die Höhe des Kostenbeitrages für Betreuung und Pflege auf gleicher Basis für alle Dienstleister. Der Kostenbeitrag hängt vom Einkommen des betreuten Menschen ab und ist für jeden Menschen leistbar. Das Pflegegeld wird ebenfalls zur Abgeltung der Kosten herangezogen.

Betreuung und Pflege für zu Hause





Caritas Pflege

Betreuen und Pflegen
zu Hause

Angebote Betreuung und Pflege

- Erhebung der Pflegebedürfnisse
- individuelle Pflege und Betreuung durch qualifizierte Fachkräfte
- Beratung, Schulung und Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Beratung und Unterstützung bei Anträgen für Pflegegeld, Sozialhilfeantrag, bei Intensivbetreuung, Gebührenbefreiung, ...
- Beratung und Unterstützung bei der Organisation von Pflegehilfsmitteln und ergänzenden Dienstleistungen (Notruftelefon, Physiotherapie,...)
- Unterstützung/ Durchführung von Pflege, Körperhygiene, Mobilisation, Lagerung, Ernährung etc.
- Unterstützung bei der Versorgung des Haushaltes
- Einkaufen/ gemeinsame Erledigungen
- Begleitung zum Arzt, ins Caféhaus,...
- Gedächtnistraining
- Gesellschaft leisten/ Unterstützung bei der Aufrechterhaltung sozialer Kontakte

In Zusammenarbeit und nach Anordnung des Arztes werden u. a. folgende Tätigkeiten übernommen:

- Verabreichung von Arzneimitteln
- Wundversorgung/Verbandwechsel/Anlegen von Bandagen
- Vorbereitung und Verabreichung von Injektionen, Infusionen, Messung von Blutdruck und Blutzucker
- Setzen von Kathetern, Durchführung von Einläufen etc.

Nachdienste können wir leider nicht übernehmen.

Wie wir arbeiten

Der **Biografische Zugang** bietet die Möglichkeit Menschen zu verstehen. Jeder Mensch wird in den ersten 25-30 Jahren seines Lebens „geprägt“. Dadurch entwickelt die Person eine Lebensweise, die für sie „Normalität“ darstellt. Durch Biografiearbeit wird versucht diese Normalität zu verstehen und danach zu handeln. Unterstützt wird der biografische Zugang durch Validation. Dadurch wird individuelle und reaktivierende Pflege möglich. Wir haben ausgebildete biografieverantwortliche MitarbeiterInnen in allen Sozialstationen.

Validation ist eine Kommunikationsmethode bei der durch nonverbale und verbale Verständigung der Umgang mit dementen KundInnen erleichtert wird. Somit ist es möglich desorientierten Menschen mit Würde und Respekt gegenüberzutreten. Durch die wertschätzende und empathische Kommunikation wird individuelle Pflege und Betreuung gefördert.

Kinaesthetics ist ein Handlungskonzept, mit dem die Bewegung von Menschen schonend unterstützt wird (z.B. ohne Heben und Tragen). Durch Berührung und Bewegung wird Motivation und Kommunikation erzeugt. Kinaesthetics kann helfen, neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und gemeinsam Bewegung wieder zu erlernen (z.B. nach einem Schlaganfall). Das Konzept hilft auch dabei im Alter beweglich und selbstständig zu bleiben. Es wird eine bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegung entwickelt.

Basale Stimulation fördert die Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Berührungsqualität von Menschen durch ganzheitliche körperbezogene Kommunikation. Sie bedient sich der Wahrnehmung oraler, olfaktorischer, auditiver, taktil/haptischer und visueller Reize und trägt zur Verbesserung der Pflegequalität bei.

Gut betreut zu Hause leben

Durch die Dienste der Caritas St. Pölten wird pflegebedürftigen Menschen ein möglichst selbstständiges Leben in der eigenen Wohnumgebung ermöglicht. Die Lebensqualität der Betreuten soll verbessert bzw. erhalten werden.

Für uns steht der Mensch im Mittelpunkt

Professionelle Betreuung und Pflege für

- pflegebedürftige, kranke oder/und alte Menschen zu Hause
- Menschen, die ihre letzte Lebensphase bis zum Tod zu Hause verbringen wollen
- pflegende Angehörige, die menschliche und fachkompetente Unterstützung brauchen