



*Der Durchschnittsmensch schaut, ohne zu sehen
lauscht, ohne zu hören,
berührt, ohne zu fühlen,
isst, ohne zu schmecken,
atmet, ohne Gerüche und Düfte wahrzunehmen
(Leonardo da Vinci)*

Wer rastet der rostet – dies gilt auch für das Gehirn

Daher das Angebot der Caritas Diözese St. Pölten mit der Gesunden Gemeinde Steinakirchen:

Gedächtnistraining für Jung und Alt

Seminarziel: Die Kursteilnehmer/innen trainieren unter Einsatz aller Sinnesorgane anhand von verschiedenen Übungen ihr Gedächtnis

Unser Ausgangspunkt:

- ☺ Alle Hirnleistungen werden trainiert
- ☺ Es werden sinnvolle Übungen, die Bezug zum Alltag haben, geboten
- ☺ Es gibt keinen Zeitdruck und keinen Leistungsdruck
- ☺ Der Mensch steht im Mittelpunkt
- ☺ Das soziale Miteinander zählt

Vorraussetzungen: Interesse an einem „fitten“ Gedächtnis, Spaß am Lernen

Termine: Dienstag, 6. September 2016
Dienstag, 4. Oktober 2016
Dienstag, 8. November 2016
Dienstag, 6. Dezember 2016

Ort: Kleiner Pfarrsaal Steinakirchen

Zeit: 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Auf Ihr Kommen freut sich
DGKS Elisabeth Haller