

Caritas

Kompetenzstelle Demenz



Demenz-Seesack Lea

*„Ich beginne nun die
Reise, die mich zum
Sonnenuntergang
meines Lebens führt.“*

*Offener Brief von Ronald Reagan
an die Vereinigten Staaten nach
der Diagnosestellung Demenz*

Impressum:

Caritas der Diözese St. Pölten
Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten
Für den Inhalt: DGKP Lea Hofer-Wecer
Fotos: Caritas | Grafik: Sigrid Brandl

Vorwort

**Der „Demenz-Seesack LEA“
wurde aufgrund unserer
mehr als zehnjährigen
Beratungserfahrung mit
Demenzbetroffenen und
deren familiären bzw.
sozialen Umfeld entwickelt.**

Er umfasst eine bunte Vielfalt
von Einzelkomponenten, die
die Betroffenen bei Training und
Erhalt ihrer verbliebenen kogni-
tiven Fähigkeiten unterstützen
können.

Je nach Schweregrad der fort-
geschrittenen Demenz können
einzelne Komponenten gemein-
sam mit den Betroffenen ausge-
wählt und im Alltag eingesetzt
werden. Alle Komponenten des
„Demenz-Seesacks LEA“ wer-
den von der Caritas-Behinder-
tenwerkstätte in Schrems (NÖ)
in Handarbeit aus hochquali-
tativen Materialien angefertigt
– unter dem Motto: „Menschen
mit Behinderung helfen



**Caritas der Diözese St. Pölten
Kompetenzstelle Demenz**

Leitung:

DGKP Lea Hofer-Wecer
Akademische Lehrerin
in der Gesundheits- & Krankenpflege
bup.hofer-wecer@stpoelten.caritas.at
M 0676-83 844 609

Menschen mit kognitiven
Einschränkungen.“ Wegen der
Einzelanfertigung muss mit
einem Lieferzeitraum von vier
bis sechs Wochen gerechnet
werden. Der „Demenz-Seesack
LEA“ eignet sich zum therapeu-
tischen Alltagseinsatz überall
dort, wo Menschen mit Demenz
begleitet und betreut werden,
und ist auch ein sehr persön-
licher Geschenktipp zu beson-
deren Anlässen.

Was ist im Seesack alles zu finden?



1 Seesack

Der robuste, handvernähte Seesack ist jederzeit waschbar und zählt zum Standardlieferumfang. Er enthält alle mitbestellten Einzelkomponenten. Darüber hinaus kann er nach dem Ankauf auch um weitere persönliche Dinge des Menschen mit Demenz erweitert und ergänzt werden.



Preis: € 25,-

2 Sinnesbuch

Dieses bietet Betroffenen verschiedene Möglichkeiten, vertraute Handgriffe wieder in Erinnerung zu rufen und sich je nach Lust und Laune damit auch längere Zeit zu beschäftigen. Dazu zählen beispielsweise Tätigkeiten des An- und Ausziehens, wie das Öffnen und Schließen eines Knopfes oder eines Reißverschlusses, das Binden einer Masche oder das Flechten eines Zopfes. Das aus unterschiedlichen Stoffen zusammengesetzte Sinnesbuch fördert somit nicht nur die taktilen Fähigkeiten, sondern bietet auch emotionale Erinnerungen.



Preis: € 43,-



3 Schraubenbrett

Es erinnert insbesondere Männer an frühere handwerkliche Tätigkeiten in Werkstatt oder Haushalt und ermöglicht diverse Schraubtätigkeiten und den laufenden Kontakt mit vertrauten Materialien wie Metall und Holz.

Preis: € 22,-

4 Würfelspiel

Dieses bietet verschiedene lustige Varianten, um das Erkennen, Zuordnen und Merken von Zahlen zu fördern. Man kann es bevorzugt auch zu zweit spielen und fördert damit zusätzlich auch die Beziehungsarbeit zwischen dem Menschen mit Demenz und der Betreuungsperson.



Preis: € 21,50

5 Puzzles

Diese liebevoll von Hand gefertigten und teilweise mit Lebensmittelfarben bunt bemalten Holzpuzzles sind mit einer unterschiedlichen Anzahl von Puzzle-Teilen gestaltet und besonders für mittel- und schwergradige Demenzstufen geeignet.

- Preis Puzzle Hase: € 11,-**
- Preis Puzzle Schnecke: € 15,-**
- Preis Puzzle Hahn: € 15,-**
- Preis Blume: € 21,-**
- Preis Sonnenblume: € 21,-**



7 Liederbuch

Biographisch eingesetzte Musik ist die Königsdisziplin in der Aktivierung demenzkranker Menschen. Die Lebensgeschichte alter Menschen ist von frühester Kindheit an von Liedern dieser Zeit geprägt worden. Es ist im Alltag immer wieder erstaunlich, dass alte Menschen selbst bei fortschreitender Demenz immer noch Liedertexte aus der Kindheit kennen und selbst wenn dies nicht mehr gelingt, so erinnern sie sich noch sehr lange an vertraute Melodien, die sie mit positiven Gefühlen verbinden. Zudem unterstützt das gemeinsame Singen wiederum die Beziehungsarbeit.

Preis: € 15,-

6 Duftsackerl – Zimt, Lavendel und Maggikraut

„Das Herz wird nicht dement!“ Dieser zutreffende Satz beschreibt die Tatsache, dass selbst bei schwerst demenzkranken Menschen das limbische System – also deren Gefühlswelt – bis zuletzt intakt bleibt. So sind insbesondere Gerüche ein kostbarer Zugang zur Gefühlswelt von Menschen mit Demenz. Zimt, Lavendel und Maggikraut sind allgemein sehr beliebt – ergänzend dazu bietet sich die Beilage weiterer Säckchen mit individuell bevorzugten Geruchsstoffen wie zum Beispiel bestimmte Hölzer, Duftöle, usw. geradezu an.

Preis: à € 3,-



Caritas

Kompetenzstelle Demenz

Wenn Vergesslichkeit zum Problem wird ...

„Wir lernen jeden Tag etwas Neues, dies wird in ein imaginäres Buch geschrieben und ist abrufbar. Erkrankt man an Demenz, wird jeden Tag eine Seite herausgerissen und man hat sie vergessen. Was man zuletzt gelernt hat, geht als Erstes verloren. Und irgendwann weiß man auch nicht mehr, wozu man Gabel und Messer braucht ...“

Worte einer pflegenden Angehörigen

Hinweise auf Demenzerkrankung

- kurz zurückliegende Ereignisse, wichtige Termine werden vergessen
- Zurechtfinden in bekannter Umgebung bereitet Probleme
- nachlassendes Interesse an Arbeit und Hobbys
- Probleme beim Durchführen gewohnter Tätigkeiten
- Gegenstände werden häufig verlegt und andere werden dafür beschuldigt
- abrupte Stimmungsveränderung und Reizbarkeit
- nächtliche Unruhe und Bewegungsdrang

Dennoch: Ein nachlassendes Gedächtnis ist nicht immer ein Zeichen für Demenz! Sprechen Sie mit Ihrem Arzt und informieren Sie sich.

8 Memorys

Das bewusste Herausfinden und Anfügen zusammengehöriger Bild- oder Textkarten ist schon von Kindesbeinen an ein beliebtes spielerisches Training der kognitiven Fähigkeiten und verfehlt wegen seines unterhaltsamen und geselligen Charakters auch im Alter seine Wirkung nicht. Bekannte Sprichwörter zählen ebenso dazu wie Tiere, Autos, fremde Länder, usw.

Preis Memory Tiere: € 10,-

Preis Memory Sprichwörter: € 10,-

Preis Memory Domino: € 25,-

Preis Memory Gebete: € 14,-



9

Der Inhalt des „Demenz-Seesacks LEA“ wird schrittweise um geeignete therapeutische Hilfsmittel ergänzt.

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.caritas-stpoelten.at/demenz

zzgl. Versandkosten von € 5,-

Abholung in der Caritas Zentrale ist möglich.

(Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten)



Angebote

Persönliche Beratung

Wir erarbeiten mit Ihnen Wege, wie Sie mit belastenden Situationen besser umgehen können.

Wir beraten und begleiten Sie.

Wir kommen kostenlos zu Ihnen nach Hause.

Vorträge, Seminare, Workshops

Wir bieten pflegenden Angehörigen und interessierten Menschen Informationen und konkrete Handlungsanleitungen, damit demenzkranke Menschen ihre Lebensqualität erhalten können.

Veranstalter können sein:

Kath. Bildungswerk, Pfarren, Pfarrcaritas, Gesunde Gemeinde, Familienverband, Selbsthilfegruppen, etc.

Stammtisch für pflegende Angehörige

Monatliches Treffen für Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung

Gedächtnistraining für Jung und Alt

Zur Vorbeugung, um das Gedächtnis „fit“ zu halten.

Details zu Angeboten und Terminen:

www.caritas-stpoelten.at

Menschen mit Pflegebedarf /

Angebote für zu Hause

Die Kompetenzstelle Demenz wird von der Caritas der Diözese St. Pölten durch Spenden finanziert.

IBAN: AT28 3258 5000 0007 6000

BIC: RLNWATWWOBG

Kompetenzstelle Demenz

2006 - heute

Demenzkranken Menschen verstehen



Caritas

Kompetenzstelle Demenz

Wie können Sie uns erreichen?

Montag bis Freitag von 7:00 bis 20:00 Uhr

M 0676-83 844 609



Leitung:

DGKP Lea Hofer-Wecer

Akademische Lehrerin

in der Gesundheits- & Krankenpflege

bup.hofer-wecer@stpoelten.caritas.at

M 0676-83 844 609



DGKP Elisabeth Haller

für Konsiliarbesuche im Mostviertel

bup.haller@stpoelten.caritas.at

M 0676-83 844 608

Mit freundlicher
Unterstützung von:



www.pflegen-daheim.at

Österreichs Netzwerk für pflegende Angehörige