

## Einladung

# Bunter Nachmittag

## Für Menschen, deren Vergesslichkeit ein Problem ist

*Ein Pilotprojekt zwischen der Marktgemeinde Arbesbach und der Caritas Diözese St. Pölten*

Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Pflegende Angehörige können so an einem Nachmittag entlastet werden. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Wichtig ist natürlich das gemeinsame Kaffeetrinken. Bewegungsübungen und Spaziergänge (falls möglich) fördern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität.

Ein Team von einer Fachkraft und mindestens 3 ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen betreuen die Gäste liebevoll und kompetent.

---

**Ort: Marktgemeinde Arbesbach - Pfarrsaal**

**Datum:** Donnerstag, 11. Februar 2021  
Donnerstag, 11. März 2021  
Donnerstag, 08. April 2021  
Donnerstag, 13. Mai 2021  
Donnerstag, 10. Juni 2021  
Donnerstag, 08. Juli 2021  
Donnerstag, 12. August 2021  
Donnerstag, 09. September 2021  
Donnerstag, 14. Oktober 2021  
Donnerstag, 11. November 2021  
Donnerstag, 09. Dezember 2021

**Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Bitte um telefonische Anmeldung unter 0676/83844609!**

Auf Ihr Kommen freuen sich

**Claudia Rathmanner und ihr Team**

Kompetenzstelle Demenz der Caritas Diözese St. Pölten