

Caritas Männerberatung

Gewaltpräventive Burschenarbeit in der Schule



Wir bieten Workshops für Schüler*innen direkt in Ihrer Schule.

Die Zielgruppe sind in erster Linie Burschen. Es besteht aber die Möglichkeit, die Workshops mit der ganzen Klasse durchzuführen bzw. die Gruppe themenbezogen in Burschen und Mädchen zu teilen.

Die Workshops werden immer von einem Berater und einer Beraterin gemeinsam durchgeführt.

Mögliche Themen:

Gewalt – Aggression – Wut, Umgang mit (unangenehmen) Gefühlen, Grenzen wahrnehmen, Konflikte in der Klasse, Mobbing, gewaltfreie Kommunikation, Toleranz, meine Ressourcen

Ziele:

- wir entwickeln und verbessern gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten
- wir sensibilisieren
- wir fördern Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit

– **2x3 Stunden**

– **direkt in der Schule**

– **Vor- und Nachgespräche mit den Lehrpersonen**

