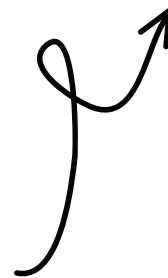


Workshop für Frauen rund um Schwangerschaft, Geburt und den Start ins Familienleben



Familie leben – Frau bleiben

Eltern zu werden verändert vieles – Freude, Fragen und manchmal Unsicherheit gehören dazu. In diesem Workshop geht es um Sie:

- Wer bin ich als Frau, Partnerin, Mutter?
- Wie gestalte ich meinen Alltag, ohne mich zu verlieren?
- Wie setze ich Grenzen und äußere meine Bedürfnisse?

Kinder
sind herzlich
willkommen!

GRUPPE

- Einzeltermine: Jeder Workshop steht für sich – Sie können flexibel teilnehmen.
- Vertrauensvolle Atmosphäre: Ein geschützter Raum, um Fragen zu stellen und Sorgen zu teilen.
- Austausch: Gemeinsam mit anderen Eltern Ideen und Perspektiven entwickeln.
- Unterstützung: Profitieren Sie von den Erfahrungen der Gruppe und der fachkundigen Begleitung durch unsere Beraterinnen.

TERMINE 2026

- Mo, 09. Dezember von 13:00 – 14:30 Uhr
- Mi, 07. Jänner von 08:30 – 10:00 Uhr
- Di, 10. Februar von 08:30 – 10:00 Uhr
- Di, 10. März von 08:30 – 10:00 Uhr
- Di, 14. April von 08:30 – 10:00 Uhr
- Di, 12. Mai von 08:30 – 10:00 Uhr
- Di, 16. Juni von 08:30 – 10:00 Uhr

KONTAKT

Damit wir uns optimal auf Sie vorbereiten können, bitten wir freundlich um eine kurze Anmeldung per Anruf oder SMS an Martina Haubenberger, MSc unter **0676/83 844 7398**