

Caritas

Familienberatung

Männerberatung

Psychotherapie

hilft

bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen

unterstützt

Konflikte selbstbestimmt zu lösen

begleitet

in Krisensituationen

ermöglicht

neue Sichtweisen und Wege der Problementlastung

ermutigt

zur Veränderung von belastenden Lebensumständen




bietet

die Möglichkeit, sich jemandem anvertrauen zu können und sich auszusprechen

Unsere Beratungsangebote werden gefördert und aus Spenden mitfinanziert. Ihr freiwilliger Kostenbeitrag hilft, die Angebote zu erhalten.

www.caritas-stpoelten.at

Beratungsstellen:

-  **Amstetten**
fap.amstetten@caritas-stpoelten.at
T 07472 67577
-  **Gmünd**
fap.gmuend@caritas-stpoelten.at
T 02852 51699
-  **Horn**
fap.horn@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 7395
-  **Krems**
fap.krems@caritas-stpoelten.at
T 02732 7974315
-  **Lilienfeld**
fap.lilienfeld@caritas-stpoelten.at
T 02762 55703
-  **Mank**
fap.mank@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 7387
-  **Melk**
fap.melk@caritas-stpoelten.at
T 02752 53719
-  **Scheibbs**
fap.scheibbs@caritas-stpoelten.at
T 07482 4343117
-  **St. Pölten**
fap.stpoelten@caritas-stpoelten.at
T 02742 353510
-  **Tulln**
fap.tulln@caritas-stpoelten.at
T 02272 61144
-  **Waidhofen/Thaya**
fap.waidhofenthaya@caritas-stpoelten.at
T 02842 20230
-  **Waidhofen/Ybbs**
fap.waidhofenybbs@caritas-stpoelten.at
T 07442 5342023
-  **Zwettl**
fap.zwettl@caritas-stpoelten.at
T 02822 53971

Caritas

Familienberatung

Männerberatung

Psychotherapie



Familienberatung

Wir beraten und unterstützen **Familien, Paare und Einzelpersonen**, unabhängig von Religion, Nationalität, Alter und sexueller Orientierung.

Wir sind für Sie da, wenn Sie Konflikte als Paar oder in der Familie haben, sich in einer Krise befinden, einsam sind oder Angst haben, Schwierigkeiten mit den Kindern oder am Arbeitsplatz begegnen, bzw. nach Wegen für eine Veränderung suchen.

Gemeinsam formulieren wir Ziele, finden Lösungen und entwickeln realisierbare Veränderungsschritte.

Spezifische Angebote

Familienberatung bei Gericht

Elternberatung vor Scheidung §95 Abs. 1a AußStrG

Onlineberatung

www.caritas-stpoelten.at/onlineberatung

Besuchsbegleitung

Wir bieten Begleitung durch erfahrene Fachkräfte und einen geschützten Raum für den Besuchskontakt von Kindern zu dem zu dem nicht in der Familie lebenden Elternteil angeboten.

Männerberatung

Männer beraten Männer und männliche Jugendliche. Themen können sein: Lebenskrisen, Partnersuche und Partnerschaft, Vatersein, Trennung, Konflikt, Gewalt, Arbeit, Sexualität, psychische Probleme, Überforderung usw.

Spezifische Angebote

Das Anti-Gewalt-Programm*

Das Anti-Gewalt-Programm unterstützt Männer und Burschen, gewalttätiges Verhalten zu beenden und gewaltfreie Alternativen zu erlernen. Männer arbeiten freiwillig oder nach behördlicher Weisung bzw. Betretungsverbot am Gewaltthema.

Burschenberatung

Ein Angebot für junge Männer ab 14 Jahren, die bei Problemen und Lebensfragen Unterstützung möchten.

* Dieses Projekt wird vom Bundesministerium für Inneres und dem Land Niederösterreich gefördert.

Psychotherapie

Psychotherapie hilft bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen, psychischen Krisen und Verhaltensstörungen.

Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung belastender Erfahrungen sowie bei der Entwicklung neuer Sichtweisen. Die psychotherapeutische Behandlung hat das Ziel, bestehende Symptome zu heilen bzw. zu lindern.

Kostenfrei mit ärztlicher Zuweisung

Die Psychotherapie kann mit ärztlicher Zuweisung für Kinder und Jugendliche sowie Männer kostenlos angeboten werden. Für SelbstzahlerInnen betragen die Kosten € 60,- pro Sitzung.

Spezifische Angebote

Psychologische Diagnostik

Wir bieten klinisch- psychologische Diagnostik für Psychotherapie-KlientInnen der Caritas kostenlos an. Selbstfinanzierte klinisch-psychologische Diagnostik auf Anfrage.