

Caritas

Familienberatung

Männerberatung

Psychotherapie

hilft

bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen

unterstützt

Konflikte selbstbestimmt zu lösen

begleitet

in Krisensituationen

ermöglicht

neue Sichtweisen und Wege der Problementlastung

ermutigt

zur Veränderung von belastenden Lebensumständen

bietet

die Möglichkeit, sich jemandem anvertrauen zu können und sich auszusprechen

Unsere Beratungsangebote werden gefördert und aus Spenden mitfinanziert. Ihr freiwilliger Kostenbeitrag hilft, die Angebote zu erhalten.

www.caritas-stpoelten.at/fap



Bundeskanzleramt Bundesministerium Inneres

Beratungsstellen:

- Amstetten**
fap.amstetten@caritas-stpoelten.at
T 07472 67577
- Gmünd**
fap.gmuend@caritas-stpoelten.at
T 02852 51699
- Horn**
fap.horn@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 7395
- Krems**
fap.krems@caritas-stpoelten.at
T 02732 7974315
- Lilienfeld**
fap.lilienfeld@caritas-stpoelten.at
T 02762 55703
- Mank**
fap.mank@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 7387
- Melk**
fap.melk@caritas-stpoelten.at
T 02752 53719
- Scheibbs**
fap.scheibbs@caritas-stpoelten.at
T 07482 4343117
- St. Pölten**
fap.stpoelten@caritas-stpoelten.at
T 02742 353510
- Tulln**
fap.tulln@caritas-stpoelten.at
T 02272 61144
- Waidhofen/Thaya**
fap.waidhofenthaya@caritas-stpoelten.at
T 02842 20230
- Waidhofen/Ybbs**
fap.waidhofenybbs@caritas-stpoelten.at
T 07442 5342023
- Zwettl**
fap.zwettl@caritas-stpoelten.at
T 02822 53971

- Familienberatung
- Männerberatung
- Psychotherapie
- Besuchsbegleitung

Caritas

Familienberatung

Männerberatung

Psychotherapie



Impressum: Caritas der Diözese St. Pölten, Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten; Stand: März 2023

anonyme Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien

Familienberatung

Wir beraten und unterstützen **Familien, Paare und Einzelpersonen**, unabhängig von Religion, Nationalität, Alter und sexueller Orientierung.

Wir sind für Sie da, wenn Sie sich in einer schwierigen Situation befinden, einsam sind oder Angst haben, wenn Sie Konflikte als Paar oder in der Familie haben, Schwierigkeiten mit den Kindern oder am Arbeitsplatz begegnen, bzw. nach Wegen für eine Veränderung suchen.

Gemeinsam formulieren wir Ziele, finden Lösungen und entwickeln realisierbare Veränderungsschritte.

Spezifische Angebote

kostenlose Erstberatung für familien- und scheidungsrechtliche Angelegenheiten am Bezirksgericht.

**Elternberatung vor Scheidung
§95 Abs. 1a AußStrG**

**Onlineberatung
www.caritas-stpoelten.at/onlineberatung**

Besuchsbegleitung

Wir bieten Begleitung durch erfahrene Fachkräfte und einen geschützten Raum für den Besuchskontakt von Kindern zu dem zu dem nicht in der Familie lebenden Elternteil angeboten.

Männerberatung

Männer beraten Männer und männliche Jugendliche.
Themen können sein: Lebenskrisen, Partnersuche und Partnerschaft, Vatersein, Trennung, Konflikt, Gewalt, Arbeit, Sexualität, psychische Probleme, Überforderung usw.

Spezifische Angebote

Das Anti-Gewalt-Programm*

Das Anti-Gewalt-Programm unterstützt Männer und Burschen, gewalttätiges Verhalten zu beenden und gewaltfreie Alternativen zu erlernen. Männer arbeiten freiwillig oder nach behördlicher Weisung bzw. Betretungsverbot am Gewaltthema.

Burschenberatung

Ein Angebot für junge Männer ab 14 Jahren, die bei Problemen und Lebensfragen Unterstützung möchten.

* Dieses Projekt wird vom Bundesministerium für Inneres und dem Land Niederösterreich gefördert.

Psychotherapie

Psychotherapie hilft bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen, psychischen Krisen und Verhaltensstörungen.

Die psychotherapeutische Behandlung hat das Ziel, bestehende Symptome zu heilen bzw. zu lindern.

Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung belastender Erfahrungen sowie bei der Entwicklung neuer Sichtweisen.

kassenfinanzierte Psychotherapieplätze

Schwerpunkte: Psychotherapie für Kinder- und Jugendliche

männerspezifische Psychotherapie

Weitere Möglichkeiten kostenfreier Psychotherapie auf Anfrage.

Spezifische Angebote

Psychologische Diagnostik

Wir bieten klinisch- psychologische Diagnostik für Psychotherapie-KlientInnen der Caritas kostenlos an.

Selbstfinanzierte klinisch-psychologische Diagnostik auf Anfrage.