

Maliyet ücreti

- **Danismanliklar ücretsizdir.**

Gönüllü olarak vereceğiniz bağışlar yardım yelpazemizin genişlemesine yardımcı olacaktır.

Kosten

- **Beratungen sind kostenfrei**

Ihre freiwilligen Kostenbeiträge helfen uns das Angebot zu erweitern.

Online
Beratung

www.ratundhilfe.net



Caritas

Rat&Hilfe

İletişim Bilgileri

Sevinc Adiyaman

T 0676-83 844 7399

Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

ratundhilfe@stpoelten.caritas.at

www.ratundhilfe.net

Caritas

Rat&Hilfe

Türkçe Danışma Merkezi

Beratungsstellen

Aile-, Çift- ve Kişiyeye

özel danışmanlık

Familiyeye-, Çift- ve Bireysel Danışmanlık

www.ratundhilfe.net



Caritas
Diözese St. Pölten

bmwfi
Bundesministerium für
Wirtschaft, Familie und Jugend

bmask
BUNDESMINISTERIUM FÜR
ARBEIT, SOZIALES UND
KONSUMENTENSCHUTZ



Beratung

kompetent
verschwiegen
lösungsorientiert

Beratung kann von Frauen, Männern, Kindern und Jugendlichen einzeln, als Paar, als Familie oder als Gruppe in Anspruch genommen werden.

hilft

bei Bewältigung schwieriger Lebenssituationen

unterstützt

Konflikte selbstbestimmt zu lösen

begleitet

in Krisensituationen

ermöglicht

neue Sichtweisen und Wege der Problementlastung

ermutigt

zur Veränderung von belasteten Lebensumständen

bietet

die Möglichkeit sich jemandem anvertrauen zu können und sich auszusprechen

Unsere Beratung umfasst

Themen wie:

Partnerschaft, Beziehungen, Familienplanung, Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft, Scheidung, Trennung, Konflikte, Lebensübergänge, Veränderungswünsche, Entscheidungsfindung, Lebensgestaltung, Trauer, Einsamkeit.

Türkce Danismanlik

Yetkili
Gizli
Cözümdogrultulu

Danismanlik kadinlar, erkekler, cocuklar ve gencler tarafından cift, aile yada grup olarak talep edilebilir.

Yardimci olur

Zor durumlara basa cikmak icin

Destekler

Cakismalari, anlasmazliklari kendi irademizle cozmek icin

Eslik eder

Krizdurumlarinda

Mümkün kilar

Sorunlarinizi azaltmada degisik bakisacilari ve yeni yollar bulmanizi

Tesvik eder

Zor hayat sartlarini degistirmek icin

Imkani sunar

Birine güvenme ve konusabilme

Danismanligin icerdigi konular:

Evlilik, iliskiler, hamilelik, dogum, aileplanlamasi, bosanma, ayrilik, hayatın gecis dönemleri, ailesorunlari, yas, yalnızlık, catismalar, hayatini duzenlemek, kendini degistirmek.