

Caritas

Familienberatung
Männerberatung
Psychotherapie

how2handle

Empowerment für Jugendliche und Betreuende



www.caritas-stpoelten.at/how2handle

Wir bieten kostenfreie Workshops für Gruppen von Jugendlichen. Dafür kommen wir in die Schule und überall dorthin, wo Jugendliche betreut werden. Gemeinsam arbeiten wir mit einem präventiven Zugang an folgenden Inhalten:

- Förderung der Wahrnehmung für das Gefühlsleben, der eigenen Grenzen und jenen des Gegenübers
- Auseinandersetzung mit Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Sensibilisierung für Geschlechterrollen und das Thema Gewalt
- Erarbeitung verschiedener gewaltfreier Kommunikations- und Handlungsmöglichkeiten



Zielgruppe:

Gruppe (z.B. Schulklasse)
mit Jugendlichen ab 12 Jahren



Dauer | Umfang:

3 Stunden pro Workshop
2 Workshops an unterschiedlichen Tagen



Ort:

direkt in der Schule oder Einrichtung

Der Workshop ist kostenlos und kann ganzjährig gebucht werden!



www.caritas-stpoelten.at/how2handle