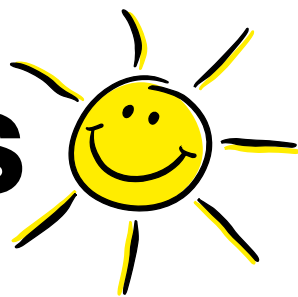


Caritas

Tagesmütter

Tagesväter



Weiterbildung 2019



Liebe Tagesmütter und Tagesväter, liebe Mommas

Bitte achtet auf die Seminartage und Seminarzeiten, diese weichen teilweise von den üblichen Wochentagen und Seminarzeiten in eurer Region ab!

Beim Hygieneseminar (Start um 18.00 Uhr!) findet der Erfahrungsaustausch erst im Anschluss statt.

Ab 2019 werden in der Region Amstetten von der Regionalbetreuerin vor Kursbeginn keine Erinnerungsschreiben mehr versendet!

Unser Weiterbildungsprogramm bietet euch auch 2019 ein buntes Angebot an Seminaren, bei denen wir darauf geachtet haben, dass diese sehr praxisbezogen angelegt sind.

Ein wichtiger Bestandteil unserer Fortbildungsreihe ist der Erfahrungsaustausch vor/bzw. nach den Fortbildungen gemeinsam mit eurer Regionalbetreuerin. Dieser schafft den Rahmen euch gegenseitig zu unterstützen, offene Fragen zu klären und neue Perspektiven aufzuzeigen. Ihr betreut Kinder aus den verschiedensten Lebensumwelten und in den unterschiedlichsten Lebenssituationen. Um für Problemlagen gut gewappnet zu sein, werden auch dieses Jahr wieder Seminare zur Thematik Trennung, Scheidung und Verlust angeboten.

Einigen von euch wird aufgefallen sein, dass bei den Seminaren in Neulengbach immer sehr wenige TeilnehmerInnen anwesend waren. Wir hatten gehofft, die Abende mit externen InteressentInnen auffüllen zu können, es kamen aber selten die notwendigen zehn Anmeldungen zustande. Deshalb werden 2019 in Neulengbach nur mehr der Erfahrungsaustausch im Juni und die Weihnachtsfeier angeboten. Wir bitten alle Tagesmütter/Tagesväter aus der Region die anderen Seminarstandorte zu nutzen.

Viel Freude beim Schmökern im Fortbildungsheft 2019! Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und hoffen, ihr könnt euch aus den Seminaren viel für eure wertvolle Arbeit mitnehmen!

Mag. Nina Schöbinger MA
Hermine Mayr
Mag. Irene Pichler-Bindreiter

Seminarregeln

Für aktive Tagesmütter/Tagesväter* ist die Teilnahme an den Caritas Fortbildungen auch weiterhin kostenlos.

Nichtaktive Tagesmütter/Tagesväter müssen die Fortbildung bezahlen:

Ein Tagesseminar (8 UE) kostet 45 Euro und ein Abendseminar (3,5 UE) 20 Euro – dieser Betrag deckt die tatsächlichen Seminarkosten und bringt keinen Gewinn ein.

***Aktive Caritas Tagesmütter/Tagesväter** sind Tagesmütter/Tagesväter, die ein oder mehrere Kinder aktuell oder in den letzten 6 Monaten in Betreuung haben oder hatten. **Nichtaktive Tagesmütter** (keine Betreuung in den letzten 6 Monaten) müssen den Seminarbeitrag direkt beim Seminar bezahlen.

Seminarbeitrag

Qualitätsvolle Seminarangebote sind uns ein Anliegen.

Wir bekommen jedoch nur für aktive Tagesmütter/Tagesväter seitens der Gemeinden und vom Land NÖ eine Förderung. Daher müssen wir von Tagesmüttern/Tagesvätern, die nicht aktiv sind, einen Kostenbeitrag für die Teilnahme verlangen.

Abwesenheit beim Seminar

Absage durch Caritas

Bei unbegründetem Fernbleiben (Achtung: **zeitgerechte Abmeldung bei der Regionalbetreuerin** am Tag davor!) werden die Seminarkosten nicht aktiven und auch aktiven Tagesmüttern/Tagesvätern in Rechnung gestellt, da der Seminarplatz nicht zeitgerecht an eine andere Tagesmutter vergeben werden kann.

Abmeldungen bei eurer Regionalbetreuerin (nur telefonisch oder per sms) bitte spätestens einen Tag vor dem Seminar. Es gibt bei manchen Praxisseminaren Wartelisten, bekommen wir eure Absage rechtzeitig, so können wir den Seminarplatz weitergeben.

Anmeldeschluss:

Anmeldeschluss ist für alle Tagesmütter/Tagesväter

Fr, 11. Jänner 2019

bei eurer Regionalbetreuerin

Anmeldung

schriftlich (nur mit

beigelegtem Formular)

bei **Irene Pichler-Bindreiter**,

tamue.amstetten@

caritas-stpoelten.at

M 0676-83 844 691

oder bei **Hermine Mayr**,

hermine.mayr@

caritas-stpoelten.at

M 0676-83 844 674

Aktiven Tagesmüttern/

Tagesvätern wird

der Vorzug gegeben!

Nach Anmeldeschluss wird

eine Anmeldebestätigung

von den Regionalbetreuerinnen

an die Tagesmutter/Tagesvater/

Moma ausgeschiedt.

Die Caritas behält sich vor,

Seminare wegen zu geringer

Anmeldungen oder bei

Ausfall des/der ReferentIn

abzusagen.

Jede/r Tagesmutter/Tagesvater

kann sich auch in anderen

Regionen für Seminare




anmelden.

Jahresübersicht

 St. Pölten | Neulengbach

 Krems

 Amstetten

-  **Mi, 23. Jänner 2019** Bildungshaus St. Hippolyt
 -  **Wut tut gut** (15:00 Uhr bis 17:30 Uhr)
 -  **Pubertät – Loslassen und Halt geben** (19:00 Uhr bis 21:30 Uhr)
-

-  **Mo, 11. Februar 2019** Krems Club Aktiv
 - Fernsehen ist wie Fahrrad fahren
 -  **Mi, 20. Februar 2019** St. Pölten Mutter-Kind-Haus
 - Hygiene im Haushalt
 -  **Do, 21. Februar 2019** Amstetten Caritas
 - Rainbows: Was hilft mir wenn es stürmt?
-

-  **Mo, 11. März 2019** Krems Club Aktiv
 - Selbstfürsorge für Tagesmütter und Tagesväter
 -  **Sa, 16. März 2019** St. Pölten Mutter-Kind-Haus
 - Sorgenkinder – Kindersorgen – Leben in Bewegung
 -  **Mi, 20. März 2019** Amstetten Caritas
 - Hygiene im Haushalt
-

-  **Sa, 6. April 2019** Amstetten Caritas
 - Umgang mit verschiedenen Kulturen
 -  **Mi, 10. April 2019** St. Pölten Mutter-Kind-Haus
 - Die Tanzmäuse sind los
 -  **Sa, 27. April 2019** Krems Club Aktiv
 - Das verhaltensauffällige Kind
-

-  **Mi, 15. Mai 2019** St. Pölten Mutter-Kind-Haus
 - Selbstfürsorge für Tagesmütter und Tagesväter
-  **Do, 16. Mai 2019** Amstetten Caritas
 - Fernsehen ist wie Fahrrad fahren
-  **Mo, 20. Mai 2019** Krems Club Aktiv
 - Erste Hilfe für Kindernotfälle – Auffrischung

Do, 6. Juni 2019 Amstetten Caritas

- Die Tanzmäuse sind los

Do, 6. Juni 2019 EKIZ Neulengbach

- Erfahrungsaustausch

Mi, 19. Juni 2019 St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Erfahrungsaustausch

Mo, 24. Juni 2019 Krems Club Aktiv

- Erfahrungsaustausch mit Buchvorstellung

Mo, 9. Sept. 2019 Krems Club Aktiv

- Rainbows: Was hilft mir wenn es stürmt?

Mi, 18. Sept. 2019 St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Erste Hilfe für Kindernotfälle – Auffrischung

Sa, 28. Sept. 2019 Amstetten Caritas

- Sorgenkinder – Kindersorgen – Leben in Bewegung

Mi, 9. Oktober 2019 St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Rainbows: Was hilft mir wenn es stürmt?

Mo, 14. Oktober 2019 Krems Club Aktiv

- Hygiene im Haushalt

Sa, 19. Oktober 2019 St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Umgang mit verschiedenen Kulturen

Do, 24. Oktober 2019 Amstetten Caritas

- Erfahrungsaustausch

Sa, 9. November 2019 Krems Club Aktiv

- Grenzen als Mittel der Selbstwahrnehmung

Mi, 20. November 2019 Amstetten Caritas

- Selbstfürsorge für Tagesmütter und Tagesväter

Mi, 20. November 2019 St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Fernsehen ist wie Fahrrad fahren

Seminarorte:

St. Pölten Mutter-Kind-Haus
Matthias-Corvinus-Straße 60
3100 St. Pölten

Eltern-Kind-Zentrum
Ulmenhofstraße 214
3040 Neulengbach

Amstetten Caritas
Schulstraße 9
3300 Amstetten

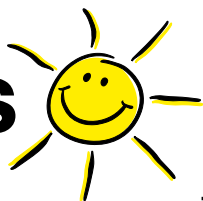
Krems Club Aktiv
Bahnhofplatz 4 (Eingang)
3500 Krems

Weihnachtsfeiern mit den Caritas-Regionalbetreuerinnen

Die genauen Termine im Dezember findet ihr auf der letzten Seite.

Caritas

Tagesmütter
Tagesväter



Zentrale
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten



Fachbereichsleitung:

Mag. Nina Schöbinger, MA
M 0676-83 844 615
nina.schoebinger@caritas-stpoelten.at



Sekretariat:

Daniela White
T 02742-841 662
Fax: 02742-841 665
daniela.white@caritas-stpoelten.at



Regionalbetreuung St.Pölten

Regionalbetreuung Krems:

Hermine Mayr, M 0676-83 844 674
Ringstraße 70, 3500 Krems
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
tamue.krems@stpoelten.caritas.at
hermine.mayr@caritas-stpoelten.at



Regionalbetreuung Amstetten:

Irene Pichler-Bindreiter, MA
M 0676-83 844 691
Burgfriedstraße 10, 3300 Amstetten
irene.pichler-bindreiter@caritas-stpoelten.at

**Wut tut gut – Vom Umgang
mit Aggressionen im
Kindes- und Jugendalter**

Mi, 23. Jänner 2019

15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Bildungshaus St. Hippolyt
St. Pölten

Eltern und ErzieherInnen reagieren häufig erschrocken bis hilflos auf die unterschiedlichsten Aggressionen ihrer Kinder. Dabei gehören Aggressionen zum Leben und zur kindlichen Entwicklung. Allerdings gibt es auch zerstörerische Aggressionen, denen man durch Erziehung Grenzen zu setzen hat. Der Vortrag/das Seminar versucht, konstruktive von zerstörerischen Aggressionen zu unterscheiden und will Hinweise geben, wie man mit den verschiedensten Ausdrucksformen kindlicher/jugendlicher Aggression umzugehen hat.

**Pubertät – Loslassen und
Halt geben**

Mi, 23. Jänner 2019

19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Bildungshaus St. Hippolyt
St. Pölten

Die Pubertät der Kinder ist manchmal eine Belastung für die ganze Familie. Stress, Streit und Konflikte prägen den familiären Alltag. Heranwachsende beginnen ganz eigene, hin und wieder auch gefährvolle Wege zu suchen. Solche Wegsuche ist mit Gefühlsschwankungen verbunden. Eltern sind verunsichert: Wie sollen sie mit ihren pubertierenden Kindern reden, ohne belehrend oder entmutigend zu wirken?



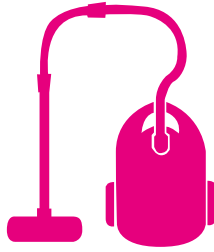
Referent: Dr. Jan-Uwe Rogge

Familien- und Kommunikations-
berater, Medienforscher, Autor

3UE pro Seminar

**Kursbeitrag: Je Seminar € 12,- und € 20,- für beide Seminare*
Anmeldung im Bildungshaus bis Mo, 14. Jänner 2019!**

* Die Kosten für einen Vortrag (€ 12,-) werden wie jedes Jahr von der Caritas bezahlt – melde dich bitte so bald wie möglich im Hippolythaus (T 02742-352104-0) und zusätzlich mit unserem Anmeldeformular an! Bitte bei der Veranstaltung bekanntgeben, dass du Caritas Tagesmutter bist, damit die € 12,- direkt mit uns verrechnet werden können. Die Seminarbestätigung bitte an die Regionalbetreuerin schicken oder beim nächsten Praxisseminar mitbringen!
Achtung: Nur für aktive Tagesmütter werden die Kosten übernommen!



Hygiene im Haushalt

Mi, 20. Februar 2019
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Mi, 20. März 2019
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Amstetten Caritas

Mo, 14. Oktober 2019
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Krems Club Aktiv

- Sauberkeit in der Küche und der richtige Umgang mit Lebensmitteln
- Wieviel Hygiene ist „gesund“ in Bad und WC?
- Einfache Hygienemaßnahmen bei ansteckenden Krankheiten
- Worauf soll bei Haustieren besonders geachtet werden?



Referentin: Dr. Susanne Bruckner

Ärztin für Allgemeinmedizin, Arbeitsmedizinerin
der Caritas

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-

Fernsehen ist wie Fahrrad fahren

Mi, 11. Februar 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Do, 16. Mai 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Amstetten Caritas

Mi, 20. November 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus



Fernsehen gehört zum Alltag. Es ist eines der ersten Medien mit denen junge Kinder in Berührung kommen. Schon bald folgen Tablet und Handy.

- Wie kann ich aber mein Kind anleiten, kritisch und sinnvoll mit den digitalen Medien umzugehen?
- Ab wann und wie lange darf/kann mein Kind fernsehen oder am Tablet Spiele spielen?
- Was kann ich beachten, dass sich der Medienkonsum nicht negativ auf die Entwicklung meines Kindes auswirkt?

... und all die Fragen, die Eltern auf der Seele brennen.

Dazu gibt es Hintergrundinfos und Tipps, die das Medien-Leben in der Familie erleichtern.



Referentin: Mag. Elisabeth Eder-Janca

Medienpädagogin und Leiterin des Zentrums für Medienbildung

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

**Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-**

Was hilft mir wenn es stürmt?

Do, 21. Februar 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Amstetten Caritas

Mo, 9. September 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Mi, 9. Oktober 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Wie können Tagesmütter Kinder, deren Eltern sich trennen, und bei veränderter Familiensituation unterstützen?

Wenn es in einer Familie zu einer Trennung oder Scheidung der Eltern kommt, so stellt dies für jedes Kind eine Krise dar. Die neue Lebenssituation löst Verunsicherung und Ängste aus: Bei wem werde ich wohnen? Haben mich meine Eltern noch lieb? Muss ich mich für einen Elternteil entscheiden? Bin ich schuld, dass die Eltern gestritten haben?

Auch neue PartnerInnen der Eltern stellen alle Familienmitglieder vor große Herausforderungen. Von den Kindern wird meist erwartet, dass sie die neuen PartnerInnen und unter Umständen auch Stiefgeschwister akzeptieren. Meist wird auch erhofft und gewünscht, dass sich die ‚neue‘ Familie rasch und problemlos zusammenfügt.

Dieses Seminar wendet sich speziell an Tagesmütter, die auch Kinder betreuen, die von Trennung/Verlust/familiärer Veränderung betroffen sind. Im Mittelpunkt der Auseinandersetzung stehen die Kinder – was brauchen sie speziell in der Altersgruppe 0-6 Jahre, wie reagieren sie, wie kann man ihnen helfen, mit veränderten Familiensituationen umzugehen? Fragen der TeilnehmerInnen, Literaturtipps und Infos zu den RAINBOWS-Unterstützungsangeboten runden den Vortrag ab. Professionelle Begleitung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche nach Trennung/Scheidung der Eltern oder dem Tod eines nahestehenden Menschen.



Referentin für Amstetten

Rita Steinlesberger

Ehemalige Caritas Tagesmutter, arbeitet mit Kindern und deren Angehörigen in der Trauerbegleitung und bei Scheidung. Sie arbeitet auch mit Eltern, die sich einvernehmlich scheiden lassen und die vorgeschriebene § 95 Beratung für den Richter brauchen. Workshops in Schulen, bei Fachtagungen und beim Roten Kreuz (Montessori, Scheidung und Tod).



Referentin für Krems

Sabine Caslavka

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Ausbildung zur Rainbows Gruppenleiterin in den Bereichen Trennung/Scheidung, Trauerbegleitung und Elternberatung bzw. auch Coaching für Fachpersonen. Psychoonkologische Zusatzausbildung, seit fast 10 Jahren für die NÖ Krebshilfe als Beraterin tätig, Englischunterricht im Kindergarten



Referentin für St. Pölten

Martina Leonhartsberger

Kindergarten- und Hortpädagogin,
Akad. Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
RAINBOWS-Mitarbeiterin,
Besuchsbegleiterin

Abendseminar (3,5UE)
Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:
Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-

Selbstfürsorge für Tagesmütter und Tagesväter

Mo, 11. März 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Mi, 15. Mai 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Mi, 20. November 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Amstetten Caritas

Die Arbeit als Tagesmutter/-vater ist eine sehr verantwortungsvolle und erfüllende, aber oft auch fordernde.

Vor allem das Spannungsfeld zwischen Privatleben und Beruf spielt eine besondere Rolle. Wertschätzung und Anerkennung von außen hängen oft unmittelbar mit dem eigenen Selbstvertrauen zusammen. Das Ziehen von Grenzen – zeitlich, örtlich und ganz persönlich – sowie das „unter einen Hut bringen“ der Bedürfnisse aller Beteiligten (Kinder, Eltern, Tagesmutter/-vater, eigene Familie...) sind besondere Herausforderungen. Dabei ist die Fähigkeit, für sich selbst zu sorgen eine wichtige Kraftquelle und Ressource.

Die Methode der Maltherapie beruht darauf, dass durch die Gestaltung von einfachen Bildern, Skulpturen udgl. unbewusste Inhalte oft besser zum Ausdruck gebracht werden können als durch Worte. Es geht nicht darum, Bilder und deren Inhalte zu interpretieren oder zu analysieren, sondern es können in der Gestaltung (und schon während des Gestaltungsprozesses) eigene Fähigkeiten entdeckt, neue Wirklichkeiten kreiert und überraschende Lösungen gefunden werden. Auf diesem Wege zu neuen Erfahrungen und Erkenntnissen zu gelangen, kreativ zu konstruktiven Lösungen zu finden, ist ein äußerst spannender Weg.



Referentin: Christine Nebosis

Selbstständige Keramikerin, Tagesmutter, Mal- und Gestaltungstherapeutin in Ausbildung

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

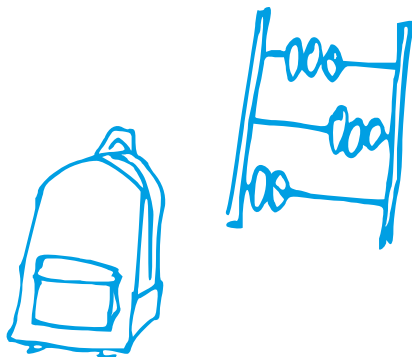
Kursbeitrag:

Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-

Sorgenkinder – Kindersorgen Leben in Bewegung

Sa, 16. März 2019
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Sa, 28. September 2019
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Amstetten Caritas

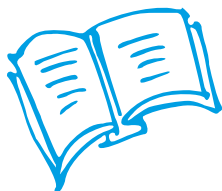


Frühkindliche Bewegungsmuster („Babyreflexe“) sind eng mit Wahrnehmung und Bewegung verbunden. Restreaktionen dieser Reflexe haben Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung im Bereich Lernen, Verhalten, Wahrnehmung und Bewegung.

Das Wissen darüber ermöglicht es Pädagoginnen und Pädagogen, diese Kinder im Alltag besser begleiten zu können.

Sie bekommen Informationen, welche Umgangsformen, Angebote und Raumgestaltungsmöglichkeiten sich förderlich auswirken und das Zusammenleben unterstützen.

„Wenn man ein Haus baut, sollte man nicht mit dem Dach anfangen, sondern mit dem Fundament.“ (Sally Godard)



Referentin: **Martina Leonhartsberger**

neurophysiologische Entwicklungsförderin, Mototherapeutin, Montessori-Pädagogin, Kindergärtnerin

Tagesseminar (8UE)

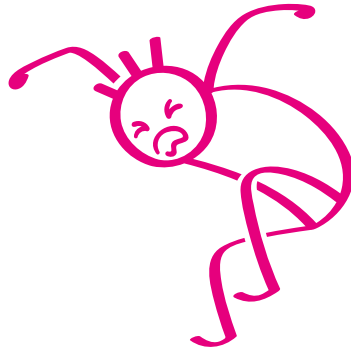
Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

**Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 45.-**

Das verhaltens- auffällige Kind

Sa, 27. April 2019
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Krems Club Aktiv



Erscheinungsbild und pädagogische Maßnahmen

Heute werden zwischen 20 und 25% aller Kindergarten- oder Kleinkinder als verhaltensauffällig oder psychisch gestört eingestuft.

Meist sind nur 5% wirklich behandlungsbedürftig. In diesem Seminar werden subjektive Beobachtungsgaben und reale neurologische Beobachtungsprotokolle genauer erarbeitet.

Mit praktischen, didaktischen Übungsbeispielen aus der Montessori- und Moto-Pädagogik und Yoga-Übungen werden praktizierbare Möglichkeiten und Beispiele vorgestellt. Ein dynamischer Vortrag, der die Sichtweise erweitert und auch zum Umdenken anregt.

Bequeme Kleidung unbedingt erforderlich.

Sowie, wenn möglich, ein Blumen-Rollbrett oder Rollbrett, und ein Sprungseil mitnehmen.



Referentin: Franziska Riegler

Sonderkindergartenpädagogin, Montessori Pädagogin,
LSB, Supervisorin in Ausbildung

Tagesseminar (8UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

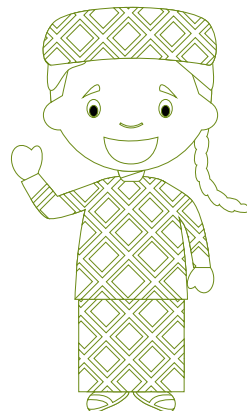
Kursbeitrag:

Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 45.-

Umgang mit verschiedenen Kulturen

Sa, 6. April 2019
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Amstetten Caritas

Sa, 19. Oktober 2019
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus



Viele Sprachen und dennoch sind wir eine Gemeinschaft!

Ein Leben in kultureller Vielfalt stellt große Anforderungen an uns. Jeder muss seinen Platz finden.

In einer anderen Kultur zu leben, ist immer Bereicherung und Veränderung – das Verständnis, wie Dinge woanders sind, ermöglicht uns auch eine neue Sichtweise auf das, was uns von zu Hause vertraut ist. Interkulturelle Konflikte werden analysiert und Konsequenzen für die pädagogische Arbeit reflektiert.

Fremd und vertraut – Zugehörigkeit und Identität – wie hängen Sprache und Spracherwerb zusammen? Wissen zum frühen Zweitspracherwerb und zu mehrsprachiger Erziehung.



Referentin: Inge Tröstl
leitende Kindergartenpädagogin

Tagesseminar (8UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:
Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 45.-

Grenzen als Mittel der Selbstwahrnehmung

Sa, 9. November 2019
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Es wird viel darüber geredet, dass Kinder Grenzen brauchen und wenn ja, in welchem Ausmaß?

Dieser Tag bietet die Möglichkeit, sich mit folgenden Fragen zu befassen:

- Wie fühlt es sich wo im Körper an, wenn ich Grenzen ziehe und meinen Raum finde und nehme?
- Wie geht es anderen und mir ganz individuell mit meinen Grenzen und meinem Raum in einer Gruppe?
- Wie reagiert mein Körper, wenn meine Grenzen bzw. der von mir benötigte Raum von anderen nicht beachtet werden?
- Was sind meine persönlichen Körpersignale und was kann ich für mich persönlich tun, wenn so etwas passiert?

Ziel des Seminars ist es, sich selbst in Bezug auf Grenzen und Raum über den Körper gut wahrnehmen und regulieren zu können. Gelingt uns das, können wir gut dafür sorgen, dass unsere Grenzen gewahrt werden und wir uns den Raum zugestehen können, den wir für uns brauchen.



Referentin: Sandra Recktenwald

Körperorientierte Prozessbegleiterin,
Physiotherapeutin, Cranio- Sacral- Therapeutin

Tagesseminar (8UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

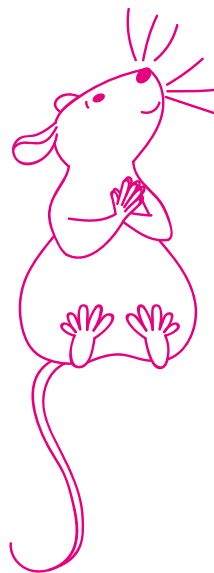
Kursbeitrag:

Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 45.-

Die Tanzmäuse sind los

Mi, 10. April 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Do, 6. Juni 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Amstetten Caritas



In diesem Praxisseminar steht die Freude am gemeinsamen Tanzen, Bewegen und Musizieren im Vordergrund. Die Tagesmütter und -väter erfahren in diesem Praxisseminar warum Tanz, Musik und Bewegung die ganzheitliche Entwicklung bei Kindern fördert und nehmen einen reichen Erfahrungsschatz an praktischen Übungen, Spielen und Tänzten für ihre Tageskinder im Alter von 3-10 Jahren mit nach Hause.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.



Referentin: Mag. Marlene Maschek

Kleinkindpädagogin, Sozialpädagogin, Tanz- und Ausdruckstanzpädagogin und Kräuterpädagogin

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-

Erfahrungsaustausch mit Buchvorstellung

Mo, 24. Juni 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Mein Lebenskind

Liz und Kathy sind nicht nur ein eingespieltes Team, sie sind „beste Freundinnen“.

Nun haben sie gemeinsam ein Buch geschrieben. Ein besonderes Buch über eine ganz besondere junge Frau. Kathy ist achtunddreißig und als „Downsyndrom-Kind“ der geliebte Lebensmittelpunkt ihrer Mutter Liz.



Referentin: Elisabeth Haselmeyer

Autorin und Tagesmutter

Abendseminar (3,5UE)

Anzahl der TeilnehmerInnen: 16

Kursbeitrag:

**Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-**

Erste Hilfe für Kindernotfälle – Auffrischung

Mo, 20. Mai 2019
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Mi, 18. September 2019
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Referentin: Dr. Susanne Bruckner

Ärztin für Allgemeinmedizin,
Arbeitsmedizinerin der Caritas

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

**Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-**

Erfahrungsaustausch mit den Caritas-Regionalbetreuerinnen

Do, 6. Juni 2019, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Neulengbach Eltern-Kind-Zentrum, max. 16 TeilnehmerInnen
mit Hermine Mayr

Mi, 19. Juni 2019, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus, max. 16 TeilnehmerInnen
mit Hermine Mayr

Mo, 24. Juni 2019, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Erfahrungsaustausch mit Buchvorstellung
Krems Club Aktiv, max. 16 TeilnehmerInnen
mit Hermine Mayr

Do, 24. Oktober 2019, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Amstetten Caritas, max. 16 TeilnehmerInnen
mit Irene Pichler-Bindreiter

Weihnachtsfeiern mit den Caritas-Regionalbetreuerinnen

Do, 5. Dezember 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Neulengbach

Mo, 9. Dezember 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Krems

Genauere Orte werden noch bekannt gegeben.

Mi, 11. Dezember 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr, St. Pölten

Alle Caritas-Tagesmütter sind herzlich eingeladen, aktive Tagesmütter sind zum Essen eingeladen.

Do, 12. Dezember 2019
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Amstetten

Für die Weihnachtsfeiern werden 3,5 UE angerechnet!

Caritas

Caritas der Diözese St. Pölten
Tagesmütter – Tagesväter
Schulgasse 10
3100 St. Pölten
tagesmuetter@caritas-stpoelten.at
www.caritas-stpoelten.at
