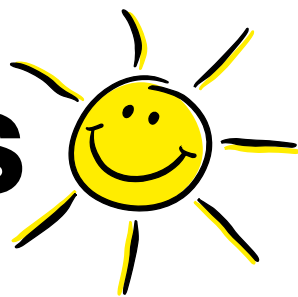


Caritas

Tagesmütter

Tagesväter



Weiterbildung 2020



Liebe Tagesmütter und Tagesväter, liebe Mommas

Bitte achtet auf Seminarorte und Seminarzeiten, diese weichen teilweise von den üblichen Orten und Seminarzeiten ab!

Wir freuen uns, euch mit dem Weiterbildungsheft für das Jahr 2020 wieder eine Vielfalt an Seminaren anbieten zu können, aus denen ihr euch für den Alltag mit den Tageskindern wertvolle Ideen und Inputs mitnehmen könnt.

Im Jänner starten wir mit den Vorträgen von Jan Uwe Rogge zu den Themen „Kinder machen stark“ und „Geschwister – eine ganz besondere Liebe“. Zusätzlich freuen wir uns ganz besonders, Dr. Eduard Waidhofer als Vortragenden gewonnen zu haben mit dem Thema „Jungen zeitgemäß erziehen“. Dieser Vortrag ist öffentlich und findet am 7. Oktober im Bildungshaus St. Hippolyt statt – bitte fleißig Werbung machen!

Neben Themen, die die Gestaltung des Alltags mit den Kindern betreffen, war es uns ein Anliegen auch speziell auf herausfordernde Situationen einzugehen, sei es mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen und in verschiedenen Entwicklungsphasen als auch im Umgang mit den Kindeseltern und der damit verbundenen Kommunikation. Kulinarisch ausprobieren könnt ihr euch beim Kochseminar sowie bei der Wildkräuterwanderung, die im Frühling angeboten wird. Für das seelische Wohlbefinden sollen der regelmäßig stattfindende Erfahrungsaustausch sowie Seminare für die eigene Psychohygiene dienen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und auf erlebnisreiche Seminartage mit euch!

Mag. Nina Schöbinger-Konrad MA
Hermine Mayr
Irene Pichler-Bindreiter, MA

Seminarregeln

Für aktive Tagesmütter/Tagesväter* ist die Teilnahme an den Caritas Fortbildungen auch weiterhin kostenlos.

Nicht aktive Tagesmütter/Tagesväter müssen die Fortbildung bezahlen:

Ein Tagesseminar (8 UE) kostet 45 Euro und ein Abendseminar (3,5 UE) 20 Euro – dieser Betrag deckt die tatsächlichen Seminarkosten und bringt keinen Gewinn ein.

***Aktive Caritas Tagesmütter/Tagesväter** sind Tagesmütter/Tagesväter, die ein oder mehrere Kinder aktuell oder in den letzten 6 Monaten in Betreuung haben oder hatten. **Nicht aktive Tagesmütter** (keine Betreuung in den letzten 6 Monaten) müssen den Seminarbeitrag direkt beim Seminar bezahlen.

Seminarbeitrag
Qualitätsvolle Seminarangebote sind uns ein Anliegen.

Wir bekommen jedoch nur für aktive Tagesmütter/Tagesväter seitens der Gemeinden und vom Land NÖ eine Förderung. Daher müssen wir von Tagesmüttern/Tagesvätern, die nicht aktiv sind, einen Kostenbeitrag für die Teilnahme verlangen.

Abwesenheit beim Seminar
Absage durch Caritas

Bei unbegründetem Fernbleiben (Achtung: **zeitgerechte Abmeldung bei der Regionalbetreuerin** am Tag davor!) werden die Seminarkosten nicht aktiven und auch aktiven Tagesmüttern/Tagesvätern in Rechnung gestellt, da der Seminarplatz nicht zeitgerecht an eine andere Tagesmutter vergeben werden kann.

Abmeldungen bei eurer Regionalbetreuerin (nur telefonisch oder per sms) bitte spätestens einen Tag vor dem Seminar. Es gibt bei manchen Praxisseminaren Wartelisten, bekommen wir eure Absage rechtzeitig, so können wir den Seminarplatz weitergeben.

Anmeldeschluss:
Anmeldeschluss ist für alle Tagesmütter/Tagesväter **Fr, 10. Jänner 2020** bei eurer Regionalbetreuerin
Anmeldung schriftlich (nur mit beigelegtem Formular)

Irene Pichler-Bindreiter,
tamue.amstetten@caritas-stpoelten.at
M 0676-83 844 691
oder bei **Hermine Mayr,**
hermine.mayr@caritas-stpoelten.at
M 0676-83 844 674

Aktiven Tagesmüttern/Tagesvätern wird der Vorzug gegeben!
Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung von den Regionalbetreuerinnen an die Tagesmutter/Tagesväter/Mommas ausgeschiedt.
Die Caritas behält sich vor, Seminare wegen zu geringer Anmeldungen oder bei Ausfall des/der ReferentIn abzusagen.
Jede/r Tagesmutter/Tagesvater kann sich auch in anderen Regionen für Seminare anmelden.

Jahresübersicht

Mi, 22. Jänner 2020 Bildungshaus St. Hippolyt

- **Ängste machen Kinder stark** (15:00 Uhr bis 17:30 Uhr)
- **Geschwister – eine ganz besondere Liebe** (19:00 Uhr bis 21:30 Uhr)

■ **Do, 30. Jänner 2020** Amstetten Caritas

- Erfahrungsaustausch | Achtsames Miteinander – Leben ohne Gewalt

■ **Do, 13. Februar 2020** Amstetten Caritas

- Erfahrungsaustausch | Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen mit Eltern

■ **Mo, 17. Februar 2020** Krems Club Aktiv (18:00 Uhr bis 22:00 Uhr)

- Gesund kochen mit Kindern

■ **Mi, 19. Februar 2020** St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Erfahrungsaustausch | Mein Abend in Ruhe

■ **Sa, 7. März 2020** St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Von der Trotzphase nahtlos in die Pubertät?

■ **Mo, 16. März 2020** Krems Club Aktiv

- Erfahrungsaustausch | Achtsames Miteinander – Leben ohne Gewalt

■ **Sa, 28. März 2020** Amstetten Caritas

- Von der Trotzphase nahtlos in die Pubertät?

■ **Mi, 15. April 2020** St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Erfahrungsaustausch | Achtsames Miteinander – Leben ohne Gewalt

■ **Sa, 18. April 2020** Krems Club Aktiv

- Wenn ich nur „Nein“ sagen könnte!

■ **Do, 23. April 2020** Amstetten Club Aktiv (18:00 Uhr bis 22:00 Uhr)

- Gesund kochen mit Kindern

■ **Mo, 4. Mai 2020** Krems Club Aktiv

- Erfahrungsaustausch | Logische Konsequenzen statt strafen

■ **Mi, 6. Mai 2020** St. Pölten Club Aktiv (18:00 Uhr bis 22:00 Uhr)

- Gesund kochen mit Kindern

■ **Sa, 9. Mai 2020** (Ersatztermin: Sa, 16. Mai 2020) alle Regionen

- Wildkräuterspaziergang (14:00 Uhr bis 17:00 Uhr)

■ **Do, 28. Mai 2020** Amstetten Caritas

- Erfahrungsaustausch

■ St. Pölten | Neulengbach

■ Krems

■ Amstetten

§ 5 Aus- und Fortbildung

(6) In Ergänzung der Grund- oder Berufsausbildung müssen Tagesmütter/-väter im Rahmen einer fachlichen Begleitung die Absolvierung einer regelmäßigen, einschlägigen Fortbildung von jährlich mindestens 20 Unterrichtseinheiten nachweisen.

■ **Mi, 10. Juni 2020** St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Erfahrungsaustausch

■ **Mo, 15. Juni 2020** Krems Club Aktiv

- Erfahrungsaustausch

■ **Do, 18. Juni 2020** EKIZ Neulengbach

- Erfahrungsaustausch

■ **Sa, 20. Juni 2020** Amstetten Caritas

- Besondere Kinder – kleine Alltagshelden

■ **Do, 17. Sept. 2020** Amstetten Caritas

- Erfahrungsaustausch | Mein Abend in Ruhe

■ **Mi, 23. Sept. 2020** St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Erfahrungsaustausch | Logische Konsequenzen statt strafen

■ **Mo, 28. Sept. 2020** Krems Club Aktiv

- Erfahrungsaustausch | Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen mit Eltern

■ **Mi, 7. Oktober 2020** Bildungshaus St. Hippolyt (19:00 Uhr bis 21:00 Uhr)

- Buben zeitgemäß erziehen, öffentlicher Vortrag, für alle Regionen

■ **Mi, 14. Oktober 2020** St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Erfahrungsaustausch | Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen mit Eltern

■ **Sa, 17. Oktober 2020** Krems Club Aktiv

- Besondere Kinder – kleine Alltagshelden

■ **Do, 22. Oktober 2020** Amstetten Caritas

- Erfahrungsaustausch | Upcycling, basteln mit Wegwerfmaterialien

■ **Do, 12. November 2020** Amstetten Caritas

- Erfahrungsaustausch | Logische Konsequenzen statt strafen

■ **Sa, 14. November 2020** St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Besondere Kinder – kleine Alltagshelden

■ **Mo, 16. November 2020** Krems Club Aktiv

- Erfahrungsaustausch | Mein Abend in Ruhe

Weihnachtsfeiern mit den Caritas-Regionalbetreuerinnen

Die genauen Termine im Dezember findet ihr auf der letzten Seite.

Seminarorte:

St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Matthias-Corvinus-Straße 60
3100 St. Pölten

Caritas Club Aktiv

Brunngasse 23
3100 St. Pölten

Eltern-Kind-Zentrum

Ulmenhofstraße 214
3040 Neulengbach

Pfarr St. Marien

Südtirolerstraße 1,
3300 Amstetten

Caritas Club Aktiv

Hauptplatz 37
3300 Amstetten

Krems Club Aktiv

Bahnhofplatz 4 (Eingang)
3500 Krems



Fachbereichsleitung:

Mag. Nina Schöbinger-Konrad, MA
M 0676-83 844 615
nina.schoebinger@caritas-stpoelten.at



Sekretariat:

Daniela White
M 0676-83 844 662
Fax: 02742-841 665
daniela.white@caritas-stpoelten.at



Regionalbetreuung St. Pölten

Regionalbetreuung Krems:

Hermine Mayr, M 0676-83 844 674
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
tamue.krems@caritas-stpoelten.at
hermine.mayr@caritas-stpoelten.at



Regionalbetreuung Amstetten:

Irene Pichler-Bindreiter, MA
M 0676-83 844 691
Südtirolerstraße 1, 3300 Amstetten
irene.pichler-bindreiter@caritas-stpoelten.at

**Ängste machen
Kinder stark**

Mi., 22. Jänner 2020
15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Bildungshaus St. Hippolyt
St. Pölten

Welches Kind stand noch nicht vor einem Erwachsenen mit der Aussage: „Ich hab' Angst!“ Sei es die Angst vor der Dunkelheit, vor Neuem oder die Trennungsangst. Es gibt kein Leben ohne Angst – auch nicht für Kinder. Doch oftmals glauben Erwachsene schuldbewusst, dass sie etwas falsch gemacht haben, wenn die ihnen anvertrauten Kinder verängstigt sind. Jan-Uwe Rogge erzählt Geschichten aus seinem Buch von Kindern und ihren kleinen Nöten und großen Ängsten, von Lehrern, Erziehern, Eltern und ihren Unsicherheiten und Sorgen.

**Geschwister – eine ganz
besondere Liebe**

Mi., 22. Jänner 2020
19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Bildungshaus St. Hippolyt
St. Pölten

Geschwister mögen sich, Geschwister streiten sich, sie haben sich gern, manchmal gehen sie sich auf den Wecker. Eltern reagieren darauf verunsichert: Wann soll ich bei Geschwisterrivalität eingreifen? Wann mich heraus halten? Das Seminar will Eltern (und Großeltern) ermutigen, mit mehr Gelassenheit bei Geschwisterrivalität zu reagieren – auch wenn dies nicht immer einfach ist, wenn sich diese in den Haaren liegen.



Referent: Dr. Jan-Uwe Rogge **3UE pro Seminar**
Familien- und Kommunikations-
berater, Medienforscher, Autor

Kursbeitrag: Je Seminar € 15,- und € 25,- für beide Seminare*
Anmeldung im Bildungshaus bis So, 12. Jänner 2020!

* Die Kosten für einen Vortrag (€ 15,-) werden wie jedes Jahr von der Caritas bezahlt – melde dich bitte so bald wie möglich im Hippolythaus (T 02742-352104-0) und zusätzlich mit unserem Anmeldeformular an! Bitte bei der Veranstaltung bekanntgeben, dass du Caritas Tagesmutter bist, damit die € 15,- direkt mit uns verrechnet werden können. Die Seminarbestätigung bitte an die Regionalbetreuerin schicken oder beim nächsten Praxisseminar mitbringen!
Achtung: Nur für aktive Tagesmütter werden die Kosten übernommen!



Besondere Kinder – kleine Alltagshelden

Sa., 20. Juni 2020
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Amstetten Caritas

Sa., 17. Oktober 2020
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Sa., 14. November 2020
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Im Alltag fallen Kinder mit Schwierigkeiten im Verhalten und der Geschicklichkeit auf – aber wie können wir diese Kinder gut fördern, ohne sie zu überfordern? Und was ist eigentlich mit ihnen los?

Was kann ich tun, um sie ganzheitlich und gezielt durch Aktivitäten zu unterstützen? Welche Materialien helfen mir dabei (und welche nicht) und wie kann ich meinen Alltag mit Kindern und meine Räumlichkeiten ohne großen Aufwand entwicklungsförderlich gestalten?

Im Seminar ergänzen sich Theorie, Praxis und Austausch.

UPCYCLING

Upcycling

Do., 22. Oktober 2020
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Amstetten Caritas

Basteln mit Wegwerfmaterialien

In diesem Praxisseminar steht die Freude am kreativen, gemeinsamen Gestalten im Vordergrund. Ich möchte euch viele Anregungen zum Recycling und Umgestalten in Verbindung mit Naturmaterialien präsentieren. Beim gemeinsamen Kreativ sein werde ich euch viele Tipps und Tricks zeigen, damit ihr die Ideen mit euren Tageskindern leicht umsetzen könnt.

Die entstandenen Werke dürft ihr mit nach Hause nehmen.



Referentin: Stefanie Schnabel

Ergotherapeutin, Kindergarten- und Hortpädagogin

Tagesseminar (8UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 45.-



Referentin: Daniela Ehweiner

Tagesmutter und selbstständig mit kreativen Produkten und Ideen

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-



Achtsames Miteinander – Leben ohne Gewalt

Do., 30. Jänner 2020
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Amstetten Caritas

Mo., 16. März 2020
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Mi., 15. April 2020
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Ein Abend für alle, die mehr über Hintergründe und Auswirkungen von Gewalt an Kindern wissen wollen, damit es gelingt, Gewalt zu erkennen, zu verhindern und zu beenden.

Für Kinder ist eine gewaltfreie Erziehung sowohl für die körperliche als auch für die geistige Entwicklung besonders wichtig. Dazu gehören auch Faktoren wie ein Zuhause, in dem es keine Übergriffe auf andere Familienmitglieder gibt (keine „häusliche Gewalt“), klare Regeln für den Umgang mit digitalen Endgeräten (keine „digitale Gewalt“) oder ein gewaltfreies Zusammenleben in Kinderbetreuungs- oder Bildungseinrichtungen (gesetzliche Regelungen, Projekte zur Mobbing- und Gewaltprävention).

Was kann ich tun, wenn ich Gewalt am Kind bemerke? Bin ich verpflichtet, Gewalt am Kind zu melden? Was passiert mit dem Kind bzw. mit der Familie nach meiner Meldung? Wo kann ich mir Informationen holen, wenn ich unschlüssig bin, ob Gewalt vorliegt? Soll ich Eltern mit meinem Verdacht konfrontieren?

All diese Fragen und einige mehr wollen wir besprechen um gut gerüstet zu sein, falls wir einmal in eine Situation kommen sollten, wo wir uns diese Fragen wirklich stellen müssen.



Buben zeitgemäß erziehen – worauf es wirklich ankommt

Mi., 7. Oktober 2020
19:00 Uhr - 21:00 Uhr
Bildungshaus St. Hippolyt

Exzessives Computerspielen, kein Bock auf Schule, Mobbingopfer oder Gewalttätigkeit – Eltern, ErzieherInnen, LehrerInnen und SozialpädagogInnen stehen diesen Problemen in der Begleitung von Buben mitunter hilflos und unsicher gegenüber.

Welche Bedürfnisse und Nöte von Buben stecken dahinter? Wie können wir Buben besser verstehen? Was brauchen Burschen von uns? „Verlässliche Bindungen, Verständnis, Halt, Sicherheit und Orientierung, aber auch Grenzen und klare Ansagen“, so der Psychologe, Psychotherapeut und Männerberater Eduard Waidhofer. Er stellt umfassende Hintergrundinformationen zur Entwicklung von Buben aus psychologischer Sicht vor und zeigt, wie Eltern Buben aufmerksam und achtsam begleiten können und wie eine kompetente und souveräne Erziehung aussehen könnte.

„Die Buben von heute sind die Männer von morgen. Doch wie können sie dabei unterstützt werden, ein modernes, positives und vielfältiges Männerbild zu entwickeln und selbstbewusste erwachsene Männer zu werden?“

**Wir freuen uns auch auf externe
BesucherInnen, bitte Werbung machen!**



Referentin: Mag. (FH) Henriette Höfner
Dipl. Sozialarbeiterin, Leiterin der Fachstelle für Gewaltprävention im NÖ Jugendreferat

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:
Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-



Referent: Mag. Dr. Eduard Waidhofer
Theologe, Psychologe und Psychotherapeut in freier Praxis, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie, Systemischer Familientherapie und Traumatherapie.

Abendseminar (2,5UE)

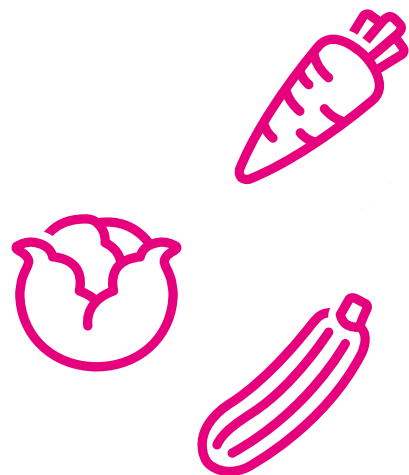
Kursbeitrag:
Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos, für andere Caritas Tagesmütter und externe TeilnehmerInnen € 8.-

Gesundes Kochen mit Kindern

Mo., 17. Februar 2020
18:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Do., 23. April 2020
18:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Amstetten Caritas

Mi., 6. Mai 2020
18:00 Uhr bis 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus



„Zuhause trinke ich aber immer Limonade!“ „Ich esse kein Gemüse!“, „Ich habe keinen Hunger!“, „Das kenne ich nicht!“ Diese und ähnliche Sätze sind vielen Tagesmüttern bekannt. Verweigert ein Kind eine Mahlzeit, kann es passieren, dass alle nichts mehr davon essen wollen. Man möchte einerseits den Kindern mit dem Essen eine Freude machen, andererseits möchte man ihnen auch etwas Gesundes zubereiten.

In diesem Praxisseminar werden Tipps und Tricks für gesundes Kochen mit Kindern gegeben. Nach einem kurzen Theorieinput über gesunde Ernährung und mögliche Gründe für Appetitlosigkeit werden einige kreative Rezepte, die schnell und einfach umsetzbar sind, praktisch ausprobiert und gemeinsam verkostet.

Gewaltfreie Kommunikation in der Praxis

Do., 13. Februar 2020
19:00 Uhr – 22:00 Uhr
Amstetten Caritas

Mo., 28. September 2020
19:00 Uhr - 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Mi., 14. Oktober 2020
19:00 Uhr – 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus



Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen mit Eltern

Manche sagen glatt heraus, was ihnen nicht passt – ohne Rücksicht auf die Gefühle der Mitmenschen. Andere haben Angst, ihre Mitmenschen zu verletzen – und schlucken deshalb vieles. Neben dem harten und weichen Weg gibt es einen dritten Weg.

„Eine sanfte Antwort dämpft die Erregung, eine kränkende Rede reizt zum Zorn.“

Kritik kann weiterbringen oder aufhalten, fördern oder verletzen. Es ist alles eine Frage des „Wie“.

Wie lerne ich den richtigen Umgang mit meinem Gegenüber? Wie sage ich Dinge so, dass positive Reaktionen möglich sind?

Als Orientierungshilfe dienen uns die 4-Schritte aus dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach M.B. Rosenberg. Eine herausragende und herausfordernde Gelegenheit zur Übung der gewaltfreien bzw. einfühlsamen Kommunikation bieten Konflikte. Die Methode ist einfach – aber nicht leicht. Aber langsam gelingt es, die einzelnen Schritte leichter in Worte zu fassen, um schließlich auch in der direkten Begegnung im eigenen Stil und mit persönlichem Charme gewaltfrei zu sprechen. Durch praktisches Arbeiten an konkreten Konfliktfällen aus Ihrem Arbeitsalltag mit den Eltern erhöhen Sie Ihre Kompetenz, Konflikte sicher zu lösen.



Referentin: Dipl. Päd. Bernadette Steinacher BA
Ernährungspädagogin, Sozialarbeiterin, Tagesmutter

Abendseminar (4,5 UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:
Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-



Referentin: Eva Maria Mayr, MAS
Dipl. Erwachsenenbildnerin/Elternbildung

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:
Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-

Logische Konsequenzen statt strafen

Mo., 4. Mai 2020
19:00 Uhr - 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Mi., 23. September 2020
19:00 Uhr - 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Do., 12. November 2020
19:00 Uhr - 22:00 Uhr
Amstetten Caritas



Wahrscheinlich haben wir in unserer Kindheit Situationen erlebt, in denen wir von Erwachsenen bestraft wurden, weil unser Verhalten für sie nicht akzeptabel war. Das Repertoire an Strafmaßnahmen reichte oftmals von Liebesentzug, Hausarrest über Fernsehverbot bis hin zu körperlicher Bestrafung.

Gerade in schwierigen Situationen passiert es schnell, dass wir auf eigene Erziehungsmuster zurückgreifen. Es fehlen oftmals die Alternativen, wie in Konfliktsituationen mit unerwünschtem Verhalten der Kinder umgegangen werden kann.

Doch weshalb sind solche Strafmaßnahmen nicht sinnvoll und wie könnte statt dessen gehandelt werden? Wie können Kinder auch in Situationen, in denen es um Grenzen geht, Positives für ihr Leben lernen?

Dies ist vor allem dann möglich, wenn den Kindern statt einer Bestrafung die Folgen ihrer Handlung zugemutet werden. Wir unterscheiden zwischen natürlichen und logischen Folgen und erarbeiten ihren Einsatz in konkreten Erziehungssituationen.



Mit der Entdeckung der eigenen Persönlichkeit wollen Kinder ihren eigenen Willen durchsetzen. Und das geht nicht ohne Konflikte. Wir fragen uns, was ist nur aus dem süßen kleinen Wesen geworden, das so kuschelig und lieb war? Gleichzeitig ist da auch die Angst, dass sich diese Kämpfe durch die ganze Kindheit ziehen könnten und die Kinder zu kleinen Tyrannen werden.

Was geht im Kind vor? Warum reagiert es genau so? Gibt es ein Gutes im Schlechten?

Ausgehend von diesen Fragen entwickeln wir hilfreiche Strategien, um aus Kämpfen auszuweichen und Konflikte möglichst zu vermeiden.

Das Ziel: Ursachen für Machtkämpfe erkennen und ausschalten, in Konflikten deeskalierend wirken und insgesamt mit dem Kind in Beziehung bleiben.

Von der Trotzphase nahtlos in die Pubertät?

Sa., 7. März 2020
9:00 Uhr - 17:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Sa., 28. März 2020
9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Amstetten Caritas



Referentin: Monika Distelberger
Gründerin des Vereins LEILA: Lernen Engagiert International – LernpatInnen Amstetten

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:
Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-



Referentin: Monika Distelberger
Gründerin des Vereins LEILA: Lernen Engagiert International – LernpatInnen Amstetten

Tagesseminar (8 UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:
Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 45.-

Wenn ich nur „Nein“ sagen könnte

Sa., 18. April 2020
9:00 Uhr – 17:00 Uhr
Krems Club Aktiv



Wenn man Sie um etwas bittet, können Sie nicht „Nein“ sagen?

Auch wenn Sie sich damit selbst überfordern und dann unzufrieden sind? In diesem Seminar reflektieren wir jene Ursachen und Muster, die dazu führen, dass Sie sich immer wieder in solche Situationen bringen und Auswege aus diesen. Wir hinterfragen, warum wir so gerne an alten Denkmustern und Tätigkeiten festhalten. Warum es uns so wichtig ist, was die anderen über uns denken.

Ein Impuls zum Überdenken der eigenen Bedürfnisse und Grenzen und die Chance, Belastendes loszulassen und bessere Entscheidungen zu treffen.



Mein Abend in Ruhe

Mi., 19. Februar 2020
19:00 Uhr – 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Do., 17. September 2020
19:00 Uhr – 22:00 Uhr
Amstetten Caritas

Mo., 16. November 2020
19:00 Uhr - 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv

Ein Tag mit Tageskindern kann mehr als herausfordernd sein.

Wie komme ich am Abend zur Ruhe, um neue Kraft zu schöpfen? Ich möchte Ihnen einige mentale und Stress-frei-Leben© Übungen zeigen, die Ihre eigenen Strategien ergänzen werden. Was kann ich tun, um untertags in meiner Kraft zu bleiben und Freude mit den Kindern zu erleben?

Dazu gehören Themen wie:

- Klare Rahmensetzung gegenüber den Eltern
- Den eigenen Antrieb als Tagesmutter/vater kennen
- Basisinformationen aus der Biologie/ Gehirnforschung, die das Leben mit Kindern erleichtern, wie z.B.:
 - Der natürliche Lernzyklus – Was für ein Geschenk!
 - Gehirnentwicklung und Dopamin
 - Essensvorlieben der Kinder im Licht der Evolution
 - Impulskontrolle

Mit Übungen zum Mitnehmen und Erfahrungen aus meiner Praxis.

Lassen Sie sich überraschen!



Referentin: Petra Lippay

Trainerinnenerfahrung an den Wiener Volkshochschulen, Gewerbeberechtigung für Kinder- und Jugendveranstaltungen sowie Werbeagentur

Tagesseminar (8 UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 45.-



Referentin: Dr. Aline Berthold

Life-Coach, Trainerin und Biologin
Praxis in Neulengbach

Abendseminar (3,5UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-



Wildkräuterspaziergang

Sa., 9. Mai 2020

14:00 bis 17:00

Treffpunkt:

Mühlbachgasse 6, 3202 Kammerhof

Ersatztermin bei Schlechtwetter

(Info durch die Regionalbetreuerin):

Sa., 16. Mai 2020

Die Wälder im Pielachtal bieten für Naturliebhaber und Kräutersammler viel Abwechslung. Während im Frühjahr besonders die stoffwechsellanregenden Wildkräuter locken, kommt das nervenstärkende Johanniskraut im Sommer zu seiner vollen Blüte.

Und im Herbst schenkt uns Mutter Natur eine ganze Menge an Wildfrüchten und Wurzeln. Ja, und auch der Winter ist eine besondere Zeit für Naturfreunde, denn da stehen uns die wunderbaren saturnhaften, immergrünen Pflanzen zur Verfügung.

Jede Jahreszeit hat ihre wirkstoffreichen Wildkräuter, die von unseren Vorfahren gut erprobt sind und heute neuen Aufschwung finden. Es lohnt sich, öfter den Wald aufzusuchen.

Wir betrachten die Wildkräuter des Frühlommers, besprechen deren Wirkstoffe und tradierte Verwendung und kreieren daraus ein aktivierendes Oxymel.



Referentin: Ulrike Schnetzinger

Dipl. TEH Praktikerin

Zertifizierte Kräuterpädagogin

Tagesseminar (3,5 UE)

Maximal 16 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:

**Für aktive Caritas Tagesmütter* kostenlos,
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-**

Erfahrungsaustausch mit den Caritas-Regionalbetreuerinnen

Do., 28. Mai 2020, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Amstetten Caritas, max. 16 TeilnehmerInnen
mit Irene Pichler-Bindreiter

Mi., 10. Juni 2020, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
St. Pölten Mutter-Kind-Haus, max. 16 TeilnehmerInnen
mit Hermine Mayr

Mo., 15. Juni 2020, 19:00 Uhr - 22:00 Uhr
Krems Club Aktiv, max. 16 TeilnehmerInnen
mit Hermine Mayr

Do., 18. Juni 2020, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Neulengbach Eltern-Kind-Zentrum, max. 16 TeilnehmerInnen
mit Hermine Mayr

Abendseminar (3,5 UE)

Weihnachtsfeiern mit den Caritas-Regionalbetreuerinnen

Do., 3. Dezember 2020
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Neulengbach

Mi., 9. Dezember 2020
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr, St. Pölten

Genauere Orte werden noch bekannt gegeben.

Di., 10. Dezember 2020
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Amstetten

Alle Caritas-Tagesmütter sind herzlich eingeladen, aktive Tagesmütter sind zum Essen eingeladen.

Mo., 14. Dezember 2020
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Krems

Für die Weihnachtsfeiern werden 3,5 UE angerechnet!

Caritas

Caritas der Diözese St. Pölten
Tagesmütter – Tagesväter
Schulgasse 10
3100 St. Pölten
tagesmuetter@caritas-stpoelten.at
www.caritas-stpoelten.at
