

# Caritas

Tagesmütter

Caritas der Diözese St. Pölten  
[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)

**Weiterbildung 2016 für  
Caritas Tagesmütter/väter**



# Mit allen Sinnen

Liebe Tagesmütter!

**Seit Einführung der neuen Spielregeln bei den Praxisseminaren funktioniert auch die An- und Abmeldung viel besser und wir können die Seminare zielgerichteter und leichter planen. Herzlichen Dank an dieser Stelle für euer Verständnis und die gute Zusammenarbeit.**

Eigentlich wollten wir uns dieses Jahr von einem Praxisseminar-Lehrgang verabschieden. Trotzdem hat sich wieder eine Art Klammer um viele unserer Weiterbildungsangebote ergeben, nämlich das Thema Sinne. Monika Distelberger wird sich unter dem Titel Gemeinschaftssinn der besonderen Herausforderungen der Arbeit mit Kindern unterschiedlicher Herkunftsländer annehmen. Der Gehörsinn wird beim Seminar Ramba Zamba Krachmusik strapaziert werden. Der Frohsinn und der Unsinn werden bei Frau Scheidl zum Thema gemacht. Der Bewegungssinn wird ebenfalls Gegenstand eines Seminars sein. Den kindlichen Forschersinn in der Philosophie wollen wir mit Staunen- Fragen- Gott entdecken wecken. Um den Spielsinn weiter wach zu halten, haben wir wieder Frau Tröstl eingeladen. Freilich machen auch alle anderen Praxisseminare Sinn, sei es jetzt eine Auffrischung in der Behandlung von Kindernotfällen (wenn man es mit dem Leichtsinne übertrieben hat), das Thema Trauer bei Kindern (damit wir sie nicht als Trübsinn abtun) oder die Kinderrechte (Gerechtigkeitssinn? Oder die Frage nach dem Sinn dieser Kinderrechte?). Ganz neu im Programm ist der Caritas Coffee to help. Dabei sind auch die Eltern der Tageskinder herzlich eingeladen fair gehandelten Kaffee zu trinken, miteinander ins Gespräch zu kommen und dabei noch Kindern zu helfen. Wie jedes Jahr dabei sind Erfahrungsaustausch, die Weihnachtsfeier und natürlich Jan Uwe Rogge. Ich hoffe, wir haben wieder ein sinnvolles, an Sinnen reiches Programm für euch zusammengestellt.

Auf ein spannendes Jahr und viel Kraft im Alltag  
Eure

DSA Uli Hofstetter  
Leitung Caritas Tagesmütter

# Seminarregeln

**Aktive Tagesmütter zahlen weiterhin nicht für die Caritas Fortbildung. Nichtaktive Tagesmütter müssen die Fortbildung beim Seminar bezahlen:**

Ein Tagesseminar (8 UE) kostet 45 Euro und ein Abend (3,5 UE) 20 Euro – dieser Betrag deckt die tatsächlichen Seminarkosten und bringt keinen Gewinn ein.

**Aktive Caritas Tagesmütter** sind Tagesmütter, die ein oder mehrere Kinder aktuell oder in den letzten 6 Monaten des Jahres 2015 – zwischen 1.7. und 31.12.2015 – in Betreuung haben/hatten. **Nichtaktive Tagesmütter** haben den Seminarbeitrag **beim Seminar zu bezahlen**, dadurch wird ein Platz verbindlich reserviert.

## Seminarbeitrag

Die Abhaltung der Fortbildungs-Seminare kosten der Caritas Geld, nichtaktive Tagesmütter finanzieren die Ausbildung nicht mit (weil es keine Förderung durch die Gemeinden gibt!) und daher muss bei ihnen ein Kostenbeitrag eingehoben werden, um das System der Fortbildung weiterhin qualitativ gestalten zu können. Auch das unentschuldig Fernbleiben oder eine kurzfristige Absage aktiver wie auch nichtaktiver Tagesmütter blockieren einen von der Caritas finanzierten Seminarplatz.

## Abwesenheit beim Seminar

### Absage durch Caritas

Bei unbegründetem Fernbleiben (Achtung: zeitgerechte Abmeldung bei der Regionalbetreuerin am Tag davor!) werden die Seminarkosten nichtaktiven und AUCH aktiven Tagesmüttern in Rechnung gestellt, da in dem Fall der Seminarplatz nicht zeitgerecht an eine andere Tagesmutter vergeben werden kann. Wird das Seminar von Seiten der Caritas abgesagt (bei unter 10 Anmeldungen möglich) oder verschoben, wird der Betrag selbstverständlich refundiert.

**Anmeldeschluss:**  
Anmeldeschluss ist für alle Tagesmütter **Fr, 8. Jänner 2016** bei Petra Lippay (nicht über die Regionalbetreuerinnen).

**Anmeldung schriftlich** (nur mit beigelegtem Formular)

bei der Ausbildungsverantwortlichen Petra Lippay. Alle angemeldeten Tagesmütter erhalten per Mail eine Bestätigung ihrer Termine.

tamue.lippay@stpoelten.caritas.at  
T 02742-841 660  
Fax 02742-841 665  
Caritas Tagesmütter  
Schulgasse 10  
3100 St. Pölten

Aktiven Tagesmüttern wird der Vorzug gegeben!  
Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung von den Regionalbetreuerinnen an die Tagesmutter ausgeschickt.

Die Caritas behält sich vor, Seminare wegen zu geringer Anmeldungen oder bei Ausfall des/der ReferentIn abzusagen.

# Jahresübersicht

- St. Pölten
- Krems
- Amstetten, Haag

- **Mi, 20. Jänner 2016** Bildungshaus St. Hippolyt
- **Ängste machen Kinder stark** (15:00 Uhr bis 17:30 Uhr)
- **Warum Raben die besseren Eltern sind – Vom Halten und Loslassen** (19:00 Uhr bis 21:20 Uhr)
- 
- **Sa, 13. Februar 2016** St. Pölten Mutter-Kind-Haus
- Gemeinschafts-Sinn
- **Do, 18. Februar 2016** Amstetten Caritas
- „Bitte einmal ohne“ Nahrungsmittelunverträglichkeit im Fokus
- **Mo, 22. Februar 2016** Krems Club Aktiv
- Ramba Zamba Krachmusik
- **Di, 23. Februar 2016** St. Pölten Mutter-Kind-Haus
- „Steuererklärung einfach gemacht“
- **Sa, 27. Februar 2016** Amstetten Caritas
- Gemeinschafts-Sinn
- 
- **Di, 1. März 2016** Haag Pfarrhof
- Kinder haben Rechte
- **Mi, 2. März 2016** St. Pölten Mutter-Kind-Haus
- „Bitte einmal ohne“ Nahrungsmittelunverträglichkeit im Fokus
- **Sa, 5. März 2016** Amstetten Caritas
- Seminar speziell für Praktikums-Tagesmütter
- **Do, 10. März 2016** Amstetten Caritas
- Frohsinn & Unsinn | SINN für jeden UN-SINN
- **Mo, 14. März 2016** Krems Club Aktiv
- Staunen – Fragen – Gott entdecken
- **Mi, 23. März 2016** Neulengbach Caritas
- Frohsinn & Unsinn | SINN für jeden UN-SINN
- 
- **Mi, 6. April 2016** St. Pölten Mutter-Kind-Haus
- Trauerarbeit mit Kindern
- **Do, 7. April 2016** Amstetten Caritas
- Tut gut – Spielen – Tanzen – Bewegung in kleinen und großen Räumen
- **Mo, 11. April 2016** Krems Club Aktiv
- Staunen – Fragen – Gott entdecken

- **Sa, 23. April 2016** Amstetten Caritas
- Komm, lass uns spielen
- **Mo, 25. April 2016** Krems Club Aktiv
- Seminar speziell für Praktikums-Tagesmütter
- **Mi, 27. April 2016** St. Pölten Mutter-Kind-Haus
- Kinder haben Rechte
- **Do, 28. April 2016** Amstetten Caritas
- Kinder haben Rechte
- 
- **Mi, 4. Mai 2016** Neulengbach Caritas
- Ramba Zamba Krachmusik
- **Mi, 11. Mai 2016** St. Pölten Beratungszentrum
- Frohsinn & Unsinn | SINN für jeden UN-SINN
- **Sa, 21. Mai 2016** Krems Club Aktiv
- Komm, lass uns spielen
- **Mo, 30. Mai 2016** Krems Club Aktiv
- Kinder haben Rechte
- 
- **Mo, 1. Juni 2016** St. Pölten Beratungszentrum
- Seminar speziell für Praktikums-Tagesmütter
- **Fr, 3. Juni 2016** Rotes Kreuz St. Pölten
- Erste Hilfe für Kindernotfälle
- **Fr, 3. Juni 2016** Rotes Kreuz Amstetten
- Erste Hilfe für Kindernotfälle
- **Fr, 10. Juni 2016** St. Pölten Beratungszentrum
- Erfahrungsaustausch mit Regionalbetreuerin Hermine Mayr | Coffee to help
- **Di, 14. Juni 2016** Haag Pfarrhof
- Erfahrungsaustausch mit Regionalbetreuerin Heidi Kampenhuber
- **Do, 16. Juni 2016** Amstetten Caritas
- Erfahrungsaustausch mit Regionalbetreuerin Heidi Kampenhuber
- **Sa, 18. Juni 2016** Krems Club Aktiv
- Erfahrungsaustausch mit Regionalbetreuerin Hermine Mayr | Coffee to help
- **Fr, 24. Juni 2016** Neulengbach Caritas
- Erfahrungsaustausch mit Regionalbetreuerin Hermine Mayr | Coffee to help
- 

Fortsetzung der Termine  
auf der nächsten Seite ►

☐ **Mi, 14. September 2016** St. Pölten Beratungszentrum

- Ramba Zamba Krachmusik

☐ **Do, 15. September 2016** Amstetten Caritas

- Frohsinn & Unsinn | SINN für jeden UN-SINN

☐ **Mo, 19. September 2016** Krems Club Aktiv

- Frohsinn & Unsinn | SINN für jeden UN-SINN

☐ **Di, 20. September 2016** Haag Pfarrhof

- Erfahrungsaustausch mit Regionalbetreuerin Heidi Kampenhuber

☐ **Do, 22. September 2016** Amstetten Caritas

- Erfahrungsaustausch mit Regionalbetreuerin Heidi Kampenhuber

☐ **Mi, 28. September 2016** Neulengbach Caritas

- Staunen – Fragen – Gott entdecken

☐ **Sa, 8. Oktober 2016** St. Pölten Mutter-Kind-Haus

- Komm, lass uns spielen

☐ **Do, 13. Oktober 2016** Amstetten Caritas

- Staunen – Fragen – Gott entdecken

☐ **Sa, 15. Oktober 2016** Krems Club Aktiv

- Gemeinschafts-Sinn

☐ **Sa, 15. Oktober 2016** Amstetten Caritas

- Komm, lass uns spielen

☐ **Mi, 19. Oktober 2016** Neulengbach Caritas

- Kinder haben Rechte

☐ **Do, 20. Oktober 2016** Amstetten Caritas

- Staunen – Fragen – Gott entdecken

☐ **Mo, 7. November 2016** Krems Club Aktiv

- Trauerarbeit mit Kindern

☐ **Mi, 9. November 2016** Neulengbach Caritas

- Staunen – Fragen – Gott entdecken

☐ **Do, 10. November 2016** Amstetten Caritas

- Ramba Zamba Krachmusik

☐ **Do, 17. November 2016** Amstetten Caritas

- Ramba Zamba Krachmusik

☐ **Di, 22. November 2016** St. Pölten Beratungszentrum

- Tut gut – Spielen – Tanzen – Bewegung in kleinen und großen Räumen

☐ **Di, 29. November 2016** Haag

- Weihnachtsfeier

☐ **Do, 1. Dezember 2016** Amstetten

- Weihnachtsfeier

☐ **Mo, 5. Dezember 2016** Krems

- Weihnachtsfeier

☐ **Mi, 7. Dezember 2016** Neulengbach

- Weihnachtsfeier

☐ **Mi, 14. Dezember 2015** St. Pölten

- Weihnachtsfeier

Genauere Orte der Weihnachtsfeiern  
werden noch bekanntgegeben!

**Seminarorte:**

St. Pölten Mutter-Kind-Haus  
Matthias-Corvinus-Straße 60  
3100 St. Pölten

St. Pölten Beratungszentrum  
Schulgasse 10  
3100 St. Pölten

Neulengbach Caritas  
Hauptplatz 4/1  
3040 Neulengbach

Amstetten Caritas  
Burgfriedstraße 10  
3300 Amstetten

Haag Pfarrhof  
Hauptplatz 1  
3350 Haag

Krems Club Aktiv  
Eingang Bahnhofplatz 4  
3500 Krems



**Leitung:** DSA Ulrike Hofstetter  
T 02742-841 660  
M 0676-83 844 673  
tamue.hofstetter@stpoelten.caritas.at  
Abrechnung Land NÖ, Sozialversicherung,  
Budget, Finanzen, Jugendamtsangelegenheiten,  
BBZ- Berechnungen und -Auszahlung



**Ausbildungsverantwortliche:**  
Petra Lippay MA  
M 0676-83 844 672  
tamue.lippay@stpoelten.caritas.at  
Praxisseminare, Grundausbildung,  
Praktikumstagesmütter



**Sekretariat:** Daniela White  
M 02742-841 662  
Fax: 02742-841 665  
tamue.white@stpoelten.caritas.at  
Rechnungen, Monatsberichte, Kassa,  
Öffentlichkeitsarbeit  
Datenbank, BBZ- Berechnung



**Regionalbetreuung St.Pölten**  
**Regionalbetreuung Krems:**  
Hermine Mayr, M 0676-83 844 674  
Ringstraße 56, 3500 Krems  
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten  
tamue.krems@stpoelten.caritas.at  
tamue.mayr@stpoelten.caritas.at



**Regionalbetreuung Amstetten:**  
Heidi Kampenhuber  
M 0676-83 844 691  
Burgfriedstraße 10, 3300 Amstetten  
tamue.amstetten@stpoelten.caritas.at

## Caritas &Du trinken Kaffee und geben Kindern Chancen



### Kaffee trinken und Kinderprojekte der Caritas unterstützen

Coffee to help ist eine  
Spendenaktion zugunsten  
Kindern in Not.

Für die Praxisseminare im Juni hat unsere  
Regionalbetreuerin Hermine Mayr diesmal  
„Coffe to help“ geplant.  
Es soll ein Praxisseminar gemeinsam mit euren  
Tageskindern und deren Eltern werden.  
Kaffee trinken, einen Kuchen essen,  
sich austauschen und für einen guten  
Zweck spenden. Die Tagesmütter werden  
recht herzlich um eine Kuchenspende gebeten.

Bei diesem Praxisseminar werden 3,5 UE angerechnet.

### Coffee to help

Fr, 10. Juni 2016  
16:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
St. Pölten Beratungszentrum

Sa, 18. Juni 2016  
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Krems Club Aktiv

Fr, 24. Juni 2016  
16:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Neulengbach Caritas



### Caritas &Du machen Erjon satt.

*Erjon lebt mit seinen zwei Brüdern  
und seinen Eltern in dem ärmsten  
Viertel von Tirana in Albanien.*

„Heute hat es meine  
Lieblingssuppe gegeben und ein  
Brot. Dann haben wir noch Kakao  
und Kekse bekommen.“

**Ängste machen  
Kinder stark**

Mi, 20. Jänner 2016  
15:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
Bildungshaus St. Hippolyt

Angst gehört zu den Grundgefühlen menschlichen Daseins. Dennoch möchten viele Eltern ihre Kinder angstfrei aufwachsen lassen. Kinder brauchen Ängste. Denn Ängste machen dann stark, wenn ein Kind weiß, wie es seine Angst bewältigen kann. Was können Eltern tun, wenn das Kind Gespenster sieht, nicht einschlafen kann, Abschied nehmen muss,...?

**Warum Raben die  
besseren Eltern sind –  
Vom Halten und Loslassen**

Mi, 20. Jänner 2016  
19:00 Uhr bis 21:20 Uhr  
Bildungshaus St. Hippolyt

Viele Eltern neigen heute zum Klammern, Kontrollieren und Überbehüten - oft in bester Absicht. Das Ergebnis sind häufig (fast) erwachsene, lebensuntüchtige Nesthocker. Jan-Uwe Rogge zeigt auf, was häufig schief läuft. Sie erhalten viele praktische Anregungen, Anstöße zum Nachdenken über das eigene Verhalten sowie konkreten Rat und Tipps.



**Referent: Dr. Jan-Uwe Rogge**

Familien- und Kommunikationsberater, Medienforscher, Autor

**Kursbeitrag: Je Seminar € 11,50, € 19,00 beide Seminare\*  
Anmeldung im Bildungshaus bis Fr, 10. Jänner 2016!**

Die Kosten für einen Vortrag (€11,50) werden wie jedes Jahr von der Caritas bezahlt – melde Dich bitte im Hippolythaus (T 02742-352104-0) und mit unserem Anmeldeformular an! Bitte bei der Veranstaltung bekanntgeben, dass du Caritas Tagesmutter bist, damit die € 11,50 direkt mit uns verrechnet werden können. Die Seminarbestätigung bitte an die Regionalbetreuerin schicken, oder beim nächsten Praxisseminar mitbringen! Achtung: Nur für aktive Tagesmütter werden die Kosten übernommen!

**Gemeinschafts-Sinn**

Respekt für und  
Neugierde auf andere  
Kulturen

Sa, 13. Februar 2016  
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Sa, 27. Februar 2016  
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Amstetten Caritas

Sa, 15. Oktober 2016  
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Krems Club Aktiv



Kinder aus anderen Herkunftsländern gehören immer häufiger zu unserem Alltag. Dieses Seminar soll uns helfen, unsere Ängste vor dem Fremden zu verringern, sodass wir entspannt mit den Kindern und ihren Familien in Kontakt treten können.

Neugierig auf andere Kulturen? Wie gehe ich mit Unterschieden um? Sind diese wirklich so groß wie wir meinen? Verbindendes entdecken und Trennendes abbauen!

Dieser Tag soll Mut machen, sich auf Begegnungen einzulassen und eine gelingende Tagesbetreuung dieser Kinder fördern.



**Referentin: Monika Distelberger**

Gründerin des Vereins LEILA: Lernen Engagiert International – LernpatInnen Amstetten

**Tagesseminar (8UE)**

**Maximal 20 TeilnehmerInnen**

**Kursbeitrag:**

**Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 45.-**

## Komm, lass uns spielen

Sa, 23. April 2016 und  
Sa, 15. Oktober 2016  
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Amstetten Caritas

Sa, 21. Mai 2016  
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Krems Club Aktiv

Sa, 8. Oktober 2016  
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
St. Pölten Mutter-Kind-Haus



Kinder profitieren vom Spiel in der Gemeinschaft. Hier erfahren sie, was es heißt, voneinander abhängig zu sein und sich aufeinander verlassen zu können.

Ganz nebenbei werden außerdem Gedächtnis, Phantasie und logisches Denken trainiert. Bei aller Pädagogik bringt Spielen aber natürlich vor allem eins: Spaß und Spannung!

Bitte bequeme Kleidung tragen.

## „Steuererklärung einfach erklärt“

Di, 23. Februar 2016  
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
St. Pölten Mutter-Kind-Haus



Eine Tagesmutter soll nicht nur pädagogisch fit sein, sondern hat als Selbstständige auch viele unternehmerische Aufgaben.

So sind Einkommenssteuererklärungen zu machen, eventuell Steuern zu zahlen oder Pauschalen geltend zu machen. Martina Krendl, Steuerberaterin, gibt in diesem Seminar Auskunft darüber, wie eine Einkommenssteuererklärung auszufüllen ist, welche Ausgaben geltend gemacht werden können, wie mit Pauschalen umzugehen ist und wo welche Einkommensgrenzen gelten.

Eingeladen sind alle Tagesmütter der Caritas aus allen Regionen. Wenn ihr spezielle Fragen habt, richtet sie bitte bereits im Vorfeld an das Büro, damit Frau Krendl euch passgenau helfen kann.



**Referentin: Inge Tröstl**  
leitende Kindergartenpädagogin

**Tagesseminar (8UE)**

**Maximal 20 TeilnehmerInnen**

**Kursbeitrag:**  
Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 45.-



**Referentin: Martina Krendl**  
BKS & Krendl Steuerberatung OG,  
Geschäftsführerin St. Pölten

**Abendseminar (3,5UE)**

**Maximal 16 TeilnehmerInnen**

**Kursbeitrag:**  
Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-

## Ramba Zamba Krachmusik

Mo, 22. Februar 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Krems Club Aktiv  
max. 20 TeilnehmerInnen

Mi, 4. Mai 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Neulengbach Caritas  
max. 15 TeilnehmerInnen

Mi, 14. September 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
St. Pölten Beratungszentrum  
max. 20 TeilnehmerInnen

Do, 10. November 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten Caritas  
max. 15 TeilnehmerInnen

Do, 17. November 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten Caritas  
max. 15 TeilnehmerInnen



Kinder lieben Lärm, Musik und Geräusche, denn sich musikalisch auszudrücken, gehört zu den zutiefst menschlichen Bedürfnissen. Unmusikalisch gibt es nicht! An diesem Abend beschäftigen wir uns mit einfachsten musikalischen Ausdrucksmöglichkeiten für die ganz Kleinen: Geräusche, Töne, Klanggeschichten, Lieder und Tänze.

**Bitte mitbringen:** alles, was Geräusche macht, sowie eine Kartonrolle (Küchenrolle oder Folie) und ein Stanleymesser (falls vorhanden) zum Basteln einer Flöte

## Frohsinn & Unsinn SINN für jeden UN-SINN

Do, 10. März 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten Caritas

Mi, 23. März 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Neulengbach Caritas

Mi, 11. Mai 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
St. Pölten Beratungszentrum

Do, 15. September 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten Caritas

Mo, 19. September 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Krems Club Aktiv



Eine humorvolle Grundhaltung ist die Basis für emotionale Intelligenz und nimmt Kritik und Vorwürfe nicht persönlich.

Humor als (Weiter-)Entwicklung der eigenen Persönlichkeit regt den Perspektivenwechsel an und trägt zu einem verbesserten Umgang mit heiklen Situationen bei. Gemeinsam „scheitern“ wir durch den Abend, um die heitere Geh-lassen-heit sofort in den pädagogischen Alltag mitnehmen zu können.



### Referentin: Monika Distelberger

Gründerin des Vereins LEILA: Lernen Engagiert International – LernpatInnen Amstetten

**Abendseminar (3,5UE)**

### Kursbeitrag:

**Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-**



### Referentin: Birgit Scheidl

Kindergarten- und Hortpädagogin  
Didaktik- und Praxislehrerin

**Abendseminar (3,5UE)**

**Maximal 12 TeilnehmerInnen**

### Kursbeitrag:

**Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-**



**Aufbauendes Seminar!  
Nur gemeinsam buchbar!**

## Staunen – Fragen – Gott entdecken

Mo, 14. März 2016 und  
Mo, 11. April 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Krems Club Aktiv  
max. 20 TeilnehmerInnen

Do, 13. Oktober 2016 und  
Do, 20. Oktober 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten Caritas  
max. 20 TeilnehmerInnen

Mi, 28. September 2016 und  
Mi 9. November 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Neulengbach Caritas  
max. 15 TeilnehmerInnen



**Kess**  
Kess-erzählen | Kess-erzählen | Kess-erzählen  
**erzählen**  
Staunen. Fragen.  
Gott entdecken



Kinder wollen ihre Welt begreifen: Nicht nur wie alles funktioniert, sondern auch WARUM alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie ihren Eltern und Erziehenden unweigerlich die FRAGEN des Lebens. Wie aber sollen sie mit den großen Fragen der Kinder umgehen? Wie können sie dazu beitragen, dass das Kind sein Leben selbstbewusst und wertorientiert gestaltet?

Das zweiteilige Seminar mit Inhalten aus dem Kurs „kess-erzählen.Staunen-fragen-Gott entdecken“ legt Spuren, wie Eltern und Erziehende die seelische Entwicklung des Kindes fördern und es auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können.



### Referentinnen:

**Eva-Maria Mayr**

Dipl. Erwachsenenbildnerin/Elternbildung

**Constanze Schilling**

Dipl. Päd., zertifizierte Kess-Referentin

**Abendseminar (3,5UE)**

**Kursbeitrag:**

**Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-**

## Erste Hilfe für Kindernotfälle

Fr, 3. Juni 2016  
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Rotes Kreuz St. Pölten

Fr, 3. Juni 2016  
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Rotes Kreuz Amstetten

Dieses Tagesseminar bietet die Möglichkeit, Erste Hilfe Kenntnisse aufzufrischen und so (Selbst-)Sicherheit im Umgang mit Unfällen zu erlangen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Kindersicherheit.

Es werden 8 UE angerechnet.  
Maximal 12 TeilnehmerInnen

## Erfahrungsaustausch mit den Caritas-Regionalbetreuerinnen

mit Regionalbetreuerin  
**Hermine Mayr**

Fr, 10. Juni 2016  
16:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
St. Pölten Beratungszentrum

Sa, 18. Juni 2016  
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Krems Club Aktiv

Fr, 24. Juni 2016  
16:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Neulengbach Caritas

**Der Erfahrungsaustausch findet im  
Rahmen eines „Coffee to help“ statt.  
Es werden 3,5 UE angerechnet.**

mit Regionalbetreuerin  
**Heidi Kampenhuber**

Do, 16. Juni 2016 oder  
Do, 22. September 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten Caritas  
max. 20 TeilnehmerInnen

Di 14. Juni 2016 oder  
Di, 20. September 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Haag Pfarrhof  
max. 20 TeilnehmerInnen

**Kursbeitrag: Für aktive Caritas  
Tagesmütter\* kostenlos, für andere  
Caritas Tagesmütter € 20.-  
Es werden 3,5 UE angerechnet.**

## Kinder haben Rechte

Di, 1. März 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Haag Pfarrhof  
max. 15 TeilnehmerInnen

Mi, 27. April 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
St. Pölten Mutter-Kind-Haus  
max. 25 TeilnehmerInnen

Do, 28. April 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten Caritas  
max. 20 TeilnehmerInnen

Mo, 30. Mai 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Krems Club Aktiv  
max. 25 TeilnehmerInnen

Mi, 19. Oktober 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Neulengbach Caritas  
max. 15 TeilnehmerInnen



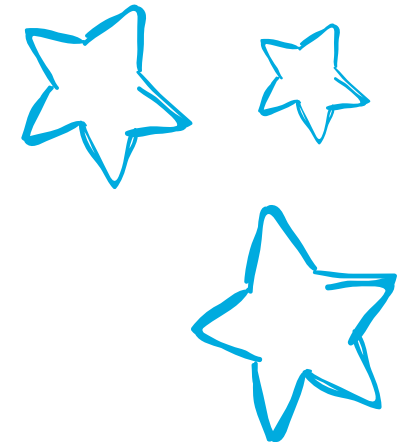
Dieses Seminar behandelt Kinderrechte und die daraus erwachsenden Chancen, Aufgaben und Verpflichtungen für Kinder und Jugendliche aber auch der Erziehungsberechtigten bzw. der Gesellschaft.

Vorstellung der NÖ kija und deren Hilfsangebote für Tagesmütter, im Besonderen auch Besprechung des NÖ Jugendgesetzes.

## Trauerarbeit mit Kindern

Mi, 6. April 2016  
19:00 bis 22:00 Uhr  
St. Pölten Mutter-Kind-Haus

Mo, 7. November 2016  
19:00 bis 22:00 Uhr  
Krems Club Aktiv



Krankheit-Trennung-Tod-Abschied passieren! Trauer zeigt sich als natürliche Reaktion darauf und trifft Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Trauerwege sind individuelle Prozesse, die auch bei Kindern von Emotionen, Reaktionen und Bedürfnissen begleitet werden. Ein Einblick in die Trauererlebniswelten der Kinder und ihre altersbedingten Todesvorstellungen anhand praktischer Beispiele der Familientrauerbegleitung zeigen Unterstützungsmöglichkeiten und Ausdrucksmöglichkeiten der kindlichen Trauer. So wird die Wahrnehmung der Teilnehmerinnen gestärkt und die Kompetenz in der Begegnung mit trauernden Kindern gefördert.



**ReferentIn:** MitarbeiterInnen der Niederösterreichischen Kinder&Jugend Anwaltschaft

**Abendseminar (3,5UE)**

**Kursbeitrag:**  
Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-



**Referentin:** Elke Kohl  
Familientrauerbegleiterin

**Abendseminar (3,5UE)**

**Maximal 20 TeilnehmerInnen**

**Kursbeitrag:**  
Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-



## Tut gut – Spielen – Tanzen – Bewegung in kleinen und großen Räumen

Di, 22. November 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
St. Pölten Beratungszentrum

Do, 7. April 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten Caritas



In diesem Seminar gibt es praktische Anregungen und kurze theoretische Inputs zum Thema „Bewegung und Wahrnehmung als Voraussetzung für die gesunde Entwicklung von Kindern, Bewegung und Wahrnehmung als Basis gesundheitsfördernder Lernprozesse“.



**Referentin: Birgit Amenitsch-Freiberger**  
Fachliche Begleitung Bewegte Klasse, NÖ Gesundheits- und Sozialfonds, Mutter von 6 Kindern

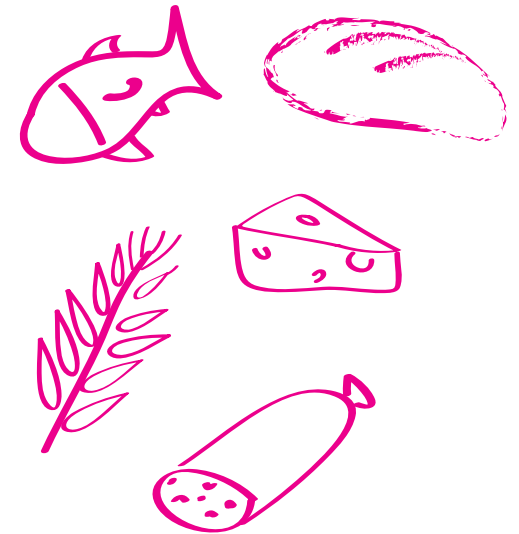
**Abendseminar (3,5UE)**  
Maximal 15 TeilnehmerInnen

**Kursbeitrag:**  
Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-

## „Bitte einmal ohne“ Nahrungsmittel- unverträglichkeit im Fokus

Do, 18. Februar 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten Caritas

Mi, 2. März 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
St. Pölten Mutter-Kind-Haus



Was ist gemeint, wenn Eltern von gluten-, lactose-, fructose- oder histaminfreier Ernährung sprechen? An diesem Abend erhalten Sie einen kurzen Überblick über häufige Nahrungsmittelunverträglichkeiten und das dahinter liegende Beschwerdebild. Was bedeutet dies für den Lebensmitteleinkauf und die tägliche Mahlzeitenzubereitung, worauf müssen Sie Rücksicht nehmen? Was kann man bloß noch kochen?



**Referentin: Ingrid Berger**  
Diaetologin und Tagesmutter

**Abendseminar (3,5UE)**  
Maximal 20 TeilnehmerInnen

**Kursbeitrag:**  
Für aktive Caritas Tagesmütter\* kostenlos,  
für andere Caritas Tagesmütter € 20.-



## Weihnachtsfeiern mit den Caritas-Regionalbetreuerinnen

mit Regionalbetreuerin  
**Hermine Mayr**

Mo, 5. Dezember 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Krems  
Ort wird noch bekanntgegeben

Mi, 7. Dezember 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Neulengbach  
Ort wird noch bekanntgegeben

Mi, 14. Dezember 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
St. Pölten  
Ort wird noch bekanntgegeben

mit Regionalbetreuerin  
**Heidi Kampenhuber**

Di, 29. November 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Haag  
Ort wird noch bekanntgegeben

Do, 1. Dezember 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Amstetten  
Ort wird noch bekanntgegeben

**Alle Caritas-Tagesmütter sind herzlich eingeladen, aktive Tagesmütter sind zum Essen eingeladen.**

**Für die Weihnachtsfeiern werden 3,5 UE angerechnet!**

## Seminar speziell für Praktikums- Tagesmütter

Sa, 5. März 2016  
10:00 bis 13:00 Uhr  
Amstetten Caritas

Mo, 25. April 2016  
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Krems Club Aktiv

Mo, 1. Juni 2016  
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
St. Pölten Beratungszentrum

Dieses Abendseminar ist speziell für Praktikums-tagesmütter, die unsere TeilnehmerInnen der Grundausbildung begleiten. Ein Seminar für den Austausch, aber auch die Möglichkeit, mehr zu einem speziellen pädagogischen Thema zu erfahren – zum Beispiel: Resilienz, Elternarbeit oder Themen aus dem aktuellen Alltag von Familien.

Wünsche zu konkreten Themen werden sehr gerne bei der Anmeldung zum Seminar entgegengenommen.



**Referentin: Petra Lippay**  
Caritas Tagesmütter

**Abendseminar (3,5UE)**

**Kursbeitrag:  
Kostenlos**

## Das Team der Caritas Tagesmütter



# Caritas

---

Caritas der Diözese St. Pölten  
Tagesmütter – Mobile Mamis  
Schulgasse 10  
3100 St. Pölten  
tagesmuetter@stpoelten.caritas.at  
[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)

---