



Weiterbildungen und Angebote für Freiwillige

Jänner bis Dezember 2020



Herzlichen Dank für Ihr Engagement!



Hannes Ziselsberger

Als Caritas-Direktor bin ich sehr dankbar, dass auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Menschen der Caritas in der Diözese St. Pölten etwas sehr Wertvolles gespendet haben – ihre Zeit.

Unsere Freiwilligen sind dabei in den unterschiedlichsten Angebotsfeldern der Caritas aktiv – von der Mitarbeit in unseren Sozialmärkten, dem Begleiten von alten bzw. pflegebedürftigen Menschen und Menschen mit Behinderungen, den Fahrtendiensten, Essen auf Rädern, dem Besuchsdienst, der Haussammlung und vielen weiteren Bereichen der Caritas.

Sie alle tragen mit ihrem Einsatz und Engagement wesentlich dazu bei, den Caritas-Gedanken von Nächstenliebe, Solidarität und Hilfe für Menschen in Not mit Leben zu füllen. Da uns eine gute Begleitung unserer Freiwilligen sehr am

Herzen liegt, möchten wir Ihnen mit diesen Weiterbildungsangeboten auch DANKE sagen für Ihr freiwilliges Engagement im Zeichen der Nächstenliebe.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hannes Ziselsberger'.

Hannes Ziselsberger

Direktor der Caritas
Diözese St. Pölten



Caritas
& Du helfen
freiwillig.

Danke!



Kerstin Cserveny-Kienberger

Ihre Mitarbeit ist für die Caritas und die Einrichtungen der Caritas in der Diözese St. Pölten ein unverzichtbarer Bestandteil und Beitrag!

Ich möchte mich herzlich bei Ihnen für Ihren engagierten Einsatz und Ihre Zeitspende in der Caritas St. Pölten bedanken. Das aktuelle Weiterbildungsheft umfasst wieder spannende, **persönlichkeitsbildende Seminare**, **Wanderungen**, **die Ausschreibung zur Bildungsreise**, **Informationen zum aktuellen Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitungslehrgang**, **Sonderkonditionen sowie Angebote zum Thema Gesundheitsförderung**.

Viel Vergnügen beim Durchblättern – ich freue mich auf Ihre Teilnahme

A handwritten signature in black ink that reads "Kerstin Cserveny-Kienberger".

Mag. Kerstin Cserveny-Kienberger, BA
Servicestelle Freiwilligenarbeit



Caritas
& Du helfen
freiwillig.

Anmeldung und Kontakt

Bitte beachten Sie die Anmeldefrist, um eine reibungslose organisatorische Abwicklung zu ermöglichen.

**Mag. Kerstin Cserveny-Kienberger, BA
M 0676-83 844 7303
freiwillig@caritas-stpoelten.at**

Kosten

Als Dankeschön und Anerkennung für Ihre freiwillige Tätigkeit sind alle (außer gekennzeichnete) Weiterbildungen und Angebote für Sie kostenlos.

Absage

Bei einer zu geringen TeilnehmerInnenanzahl behalten wir uns vor, die Veranstaltung zeitgerecht abzusagen.

Fragen & Anregungen

Sie finden kein passendes Angebot in der vorliegenden Broschüre? Wenn Sie Interesse an bestimmten Themen haben, melden Sie sich bei mir. Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre Email!

Allgemeine Informationen

Unfall- und Haftpflichtversicherung

Die Caritas haftet für all jene Schäden, die der/die Freiwillige im Rahmen ihres/seines Engagements erleidet oder verursacht, sofern diese Schäden nicht durch ein fahrlässiges, mutwilliges oder böswilliges Verhalten ihrerseits/seinerseits verursacht worden sind und diese Schäden nicht durch eine anderweitige Versicherung gedeckt sind.

Nachweis

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne einen Nachweis über Ihr geleistetes Engagement aus.

Homepage

Weiterführende Informationen rund um das Thema „Freiwilliges Engagement in der Caritas“ finden Sie auch auf der Homepage: caritas-freiwillig.at

Erste-Hilfe Auffrischung

4 Stunden

Inhalt:

In diesem Kurs frischen Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen auf.

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen,...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung

ReferentIn:

TrainerIn des Roten Kreuzes



Termine:

- **Mo 17. Februar 2020**
Bezirksstelle Rotes Kreuz
Krems
- **Mo 24. Februar 2020**
Haus St. Elisabeth, Pflegeheim,
St. Pölten-Wagram
- **Do 5. März 2020**
Bezirksstelle Rotes Kreuz Zwettl
- **Di 17. März 2020**
Sozialstation Amstetten
- **Di 16. Juni 2020**
Haus St. Elisabeth, Pflegeheim,
St. Pölten-Wagram
- **Mi 9. September 2020**
Sozialstation Amstetten
- **Mo 12. Oktober 2020**
Haus St. Elisabeth, Pflegeheim,
St. Pölten-Wagram
- **Mo 9. Nov. 2020**
Haus St. Elisabeth, Pflegeheim,
St. Pölten-Wagram
- **Di 10. Nov. 2020**
Bezirksstelle Rotes Kreuz Zwettl
- **Mi 18. Nov. 2020**
Rotes Kreuz Ortsstelle
Reinsberg

Seminarzeiten:

von 13:00 bis 17:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Wohlfühlen und Stärken mit der Hl. Hildegard von Bingen



Termin:

– **Mi 26. Februar 2020**
Aschermittwoch

Bildungshaus
St. Hippolyt
Eybnerstraße 5
3100 St. Pölten

Seminarzeiten:

von 9:00 bis 17:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Inhalt:

Dieser praxisorientierte Seminartag lädt zu einer Reise in die Heilkunde von Hildegard von Bingen ein, um Körper, Geist & Seele zu stärken und ein ganzheitliches Wohlfühlen zu bewirken. Gerade bei zunehmendem Alter kann der Berufsalltag eine immer wachsende Herausforderung darstellen. Was meint die Hl. Hildegard dazu, die durch ihre prophetische Schau große Werke verfassen konnte? Ihre Empfehlungen der Heilkunde wirken mit großer Bedeutung bis in die Gegenwart und einige davon werden wir kennenlernen und ausprobieren.

- Hildegardkräuter und ihre Wirkung kennenlernen
- Entsäuern – Entgiften – Fasten
- Ansteigendes Fußbad mit Kräutern, Leberwickel

- Bewegungs- und Atemübungen
- Entspannungsübungen
- Kreislaufstärkendes
- Was belastet – was macht krank?
- Was empfiehlt die Hl. Hildegard, wenn das Alter anklopft?

Mitzubringen sind: Unterlage, Decke, Nackenrolle, Polster (für die Knie) Handtuch, Thermophor, Waschlappen, Badetuch, bequeme Bekleidung, warme Socken.

Referentin:

Beatrix Wondraczek, MAS

MAS Palliative Care, Diplomierte Gesundheits- & Krankenschwester, systemischer Coach

Begegnungs- und Beziehungspflege

Gesunde Abgrenzung im Helfernetz

Termin:

– **Mo 2. März und
Di 3. März 2020**

Schulstraße 11
Raika-Gebäude 1. Stock
3264 Gresten

Seminarzeiten:

von 9:00 bis 17:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Inhalt:

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit menschlichen Bedürfnissen und deren Auswirkungen in den täglichen Begegnungen.

- Wie weit lasse ich mich auf mein Gegenüber ein und wann ist der Zeitpunkt NEIN zu sagen?
- Wie finde ich eine gesunde Balance zwischen Zu- und Abwendung, Nähe und Distanz?
- Wie weit lasse ich mich auf KundInnen und deren Angehörige ein?
- Wie kann ich mich abgrenzen, wenn mir eine Lebensgeschichte zu nahe kommt?
- Welche Konsequenz hat meine Entscheidung, etwas zu tun oder nicht zu tun?
- Was heißt meine Entscheidung für die Kollegenschaft?
- Was ist mein Arbeitsauftrag?

Referentin:

Elisabeth Grissenberger, MSc

Psychotherapeutin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Supervisorin in eigener Praxis. Langjährige Berufserfahrung im Sozialbereich mit Familien, Menschen mit besonderen Bedürfnissen und kranken Menschen



Meine besten Fehler

Die eigenen Perspektiven erweitern

Termine:

– **Mo 11. Mai 2020**

Bildungshaus
St. Hippolyt
Eybnerstraße 5
3100 St. Pölten

Seminarzeiten:

von 09:00 bis 17:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Inhalt:

Menschen haben Angst, Fehler zu machen. Dementsprechend schwierig ist ein positiver und produktiver Umgang mit Fehlern. Dabei steckt gerade darin eine große Chance zum Wachstum.

Ziel des Seminars ist es, nach dem bekannten Motto „Hinfallen – Aufstehen – Krone richten – Weitergehen“ einen förderlicheren Umgang mit Fehlern zu entwickeln und zu lernen, an Fehlern zu wachsen.

- Reflexion des persönlichen Umgangs mit Fehlern
- „Aus Fehlern lernen“ – die Chancen zur Weiterentwicklung und Entdeckung des kreativen Potentials in jedem Fehler
- Entwicklung einer Wachstum fördernden Strategie im Umgang mit Fehlern

- Sie erlernen „die Kunst des Aufstehens“ und arbeiten an Ihrer persönlichen „Krone“ (Selbstwert, Stärken, Annehmen der Schwächen)
- Reflexion von Verbesserungsmöglichkeiten der Fehlerkultur in Ihrem Arbeitsfeld/Ihrer Abteilung

Referentin:

Mag.^a Elisabeth Haas

Psychotherapeutin, Studium der Wirtschaftswissenschaften, Coaching, Familien- und Organisationsaufstellung, Entspannungstraining



Humor statt Sprachlosigkeit

Warum mit Humor vieles leichter geht



Termine:

– **Mo 22. Juni 2020**

Bildungshaus
St. Hippolyt
Eybnerstraße 5
3100 St. Pölten

Seminarzeiten:

von 09:00 bis 17:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Inhalt:

Humor ist die Sprache des Herzens, welche es auch ohne Worte schafft, eine Begegnung zu ermöglichen. Lachen schafft eine meditative Pause für unser Gehirn und erzeugt, indem es uns so von den Problemen des Alltags distanziert, ein Gefühl der Befreiung. Wer lernt, über seine Missgeschicke zu lachen, anstatt sie in sich hineinzufressen, fördert seine Kreativität und erleichtert sich das Finden von Lösungen.

Noch dazu wirkt Lachen entspannend, hilft Sprachlosigkeit zu durchbrechen und schafft innere Entschleunigung. Es werden Glückshormone (Endorphine) ausgeschüttet, von denen wir nie genug haben können! Dennoch gilt es immer wieder achtsam zu sein, um die Grenze zwischen Humor und Zynismus nicht zu überschreiten.

- Humor ist wie ein bunter Blumenstrauß
- Das Lächeln am Fuße der Bahre
- Humor eröffnet einen Perspektivenwechsel
- Entdecken des eigenen inneren Clowns
- Humor als Brücke zu einer neuen Begegnung

Ein Seminar für Kopf, Herz und Körper (Lachmuskeln)

Referentin:

Beatrix Wondraczek, MAS

MAS Palliative Care, Diplomierte Gesundheits- & Krankenschwester, systemischer Coach

Depression „auf der Überholspur“

Termine:

– **Mo 14. Sept. 2020**

Caritas

Beratungszentrum

Brunngasse 23

3100 St. Pölten

Seminarzeiten:

von 09:00 bis 12:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Inhalt:

Depressive Störungen sind hinsichtlich der Schwere und Häufigkeit die derzeit am meisten unterschätzte Krankheit. Neben schwerwiegenden Symptomen wie dauernder Traurigkeit, Verzweiflung, Erschöpfung, Energielosigkeit und Schlafstörungen zeigt auch der Zusammenhang mit Suiziden den Handlungsbedarf.

Viel zu häufig und viel zu lange bleiben Depressionen unerkannt und unbehandelt. Dabei sind – ist die Depression erst einmal diagnostiziert und Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt – depressive Störungen ausgezeichnet behandelbar. Medikamentöse Therapie und Psychotherapie eröffnen die Chance auf Genesung. Im Rahmen des „NÖ Bündnis gegen Depression“ bietet der PSD diesen Workshop zum Thema

Depression an.

Es geht um Erkennung der Krankheit, Umgang mit Betroffenen und Behandlungsmöglichkeiten.

Referenten:

Dr. Ingo Apfelthaler

ärztliche Leitung PSD Zentralraum

Mag. (FH) Florian Ruhs

Stellv. Regionalleitung für das sozialpsychiatrische Fachpersonal Zentralraum



Einfach da sein

Einführung in eine spirituelle Praxis der achtsamen Präsenz

Termine:

– **Fr 2. Oktober 2020**

Bildungshaus

St. Benedikt

Promenade 13

3353 Seitenstetten

Seminarzeiten:

von 09:00 bis 13:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Inhalt:

Es heißt, in der Betreuung Pflegebedürftiger, in der Begleitung seelisch belasteter Menschen oder auch im Leben mit Kindern wäre es oft schon genug, einfach da zu sein. So einfach ist das aber oft nicht. Achtsam gegenwärtig zu sein, bewusste Präsenz zu leben, will gelernt sein. Viele spirituelle Traditionen kennen Übungswege dafür und verheißen ein Eintauchen in die Gegenwart Gottes.

Im Seminar werden einfache alltagstaugliche Formen gezeigt und geübt, die helfen können, besser präsent zu sein, in die eigene Tiefe zu tauchen und anderen und Gott dabei Raum zu geben.

Referentin:

Dr. Veronika Prüller-Jagenteufel

Theologische Referentin

der Caritas Diözese St.Pölten



Auf Ostern zu

Besinnungstag in der Fastenzeit

Termin:

– **Mo 30. März 2020**

Maria Ward Haus
Lilienhof
Stattersdorfer
Hauptstraße 62
3100 St. Pölten

Seminarzeiten:

von 09:00 bis 17:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Inhalt:

Ostern erzählt als christliches Fest von großen Themen: von Liebe und Verrat, Hingabe und Verlassenheit, Sterben und Leben. Es erzählt von der Leidenschaft Gottes und wie Jesus Christus eine neue Tür öffnet. Davon, dass Gewalt und Tod nicht das letzte Wort haben.

Ostern ist auch eine Einladung, meinen eigenen Themen nachzugehen: Wo ringe ich mit Brüchen in meinem Leben? Was will bei mir neu lebendig werden? Ostern kann uns helfen, dass die Freude in uns aufersteht.

Das Seminar ist ein Tag, um zur Ruhe zu kommen und vorösterlich auf das Leben zu schauen, das stärker ist als der Tod.

Biblische Text führen uns durch einen Tag mit Impulsen, Zeiten der Stille, persönlichem Austausch und kreativen Gebetsformen.

Referentin:

Dr. Veronika Prüller-Jagenteufel

Theologische Referentin
der Caritas Diözese St.Pölten



Wandern mit Tiefgang

Mit spirituellen Impulsen

Termine:

- **Mi 6. Mai 2020**
Mostviertel
- **Do 28. Mai 2020**
Zentralraum, Waldviertel

Zeit:

von 14:00 bis 18:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Inhalt:

Die Caritas Diözese St. Pölten lädt alle Freiwilligen und hauptamtlichen MitarbeiterInnen zum Mitwandern ein. Nach dem gemeinsamen Gehen ist ein gemütlicher Abschluss geplant.

Am 6. Mai begleitet uns Pfarrer Peter Bösendorfer auf dem Weg. Am 28. Mai begleitet uns Diakon Heinrich Schwertl unter dem Motto „Wandern mit Tiefgang“ mit spirituellen Impulsen. Die genauen Details werden im Newsletter Anfang 2020 bekannt gegeben.



Caritas-Reise nach London & Birmingham

Sozial-politische Studienreise

Termin:

– **Fr 15. Mai 2020**
abends bis
So 24. Mai 2020
morgens
(Christi Himmelfahrt)

Kosten:

ca. € 1.600,- pro Person im
 Doppelzimmer

Allen Freiwilligen der
 Caritas Diözese
 St. Pölten wird ein
 Reisekostenzuschuss
 von EUR 100,- gewährt.

Inhalt:

2020 organisiert WELTANSCHAUEN eine sozial-politische Reise für die Caritas. Diesmal geht es mit dem Zug hinüber auf die britische Insel. 2020 ist das erste Jahr nach dem Brexit (zumindest ist das jetzt bei Drucklegung so geplant) und es wird spannend sein zu erleben und mit eigenen Augen zu sehen, in welche Richtung das Land gehen wird.

In London besuchen wir CAFOD, die britische Caritas, in der Industriestadt Birmingham haben wir mit John White, der in EU-Projekten mit der Caritas OÖ zusammenarbeitet, einen kompetenten Doyen der lokalen Sozialszene als Begleiter.

Natürlich tauchen wir auch ein in die Megacity London, fahren mit der Tube und mit den roten Doppeldeckerbussen, machen eine Fahrt auf der Themse und bestaunen vom Sky Garden die Stadt von oben. Gemäß dem

Nachhaltigkeitsschwerpunkt von Caritas und WELTANSCHAUEN versuchen wir bei dieser Reise einen möglichst geringen ökologischen Fußabdruck zu hinterlassen. Die Anreise erfolgt mit der Bahn im Schlaf- bzw. Liegewagen und im Eurostar geht es dann unter dem Ärmelkanal von Brüssel nach London. In London und Birmingham werden wir alle Wege zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen.

Reiseleitung: Herbert Schustereder,
 Christoph Mülleder

In Kooperation mit Caritas Linz und

WELTANSCHAUEN
 einfach reisen zu Land und Leuten

Das Detailprogramm finden Sie unter
www.weltanschauen.at

Caritas unterwegs

Spurensuche in der Zeit

Termin:

– **Fr 18. September 2020**

Zeit:

von 9:00 bis 17:00 Uhr

Kosten:

übernimmt die Caritas

Anmeldung:

um rasches Anmelden
wird gebeten

Inhalt:

Unter dem Motto „Spuren suchen in der Zeit – gemeinsam unterwegs“ lädt die Caritas Diözese St. Pölten alle MitarbeiterInnen zum Pilgern ein. Begleitet werden wir von Veronika Prüller-Jagenteufel, theologische Referentin der Caritas St. Pölten.

Das gemeinsame Gehen ist eine gute Möglichkeit, Caritas KollegInnen aus anderen Bereichen kennenzulernen. Durch die Meditationen werden Impulse gesetzt und Kraft für den Alltag getankt.



Adventtage in Bad Traunstein

Lichtblicke – Blick auf und trage das Licht in die Welt

Termine:

– **Sa 5. bis**

So 6. Dezember 2020

Sankt Georg Haus 2

3632 Bad Traunstein

Zeit:

von Sa 9:00 bis

So mittags

Kosten:

ca. € 70,- für das Zimmer

Anmeldung:

freiwillig@

caritas-stpoelten.at

Begleitung:

PfarrCaritas der

Diözese St. Pölten

Inhalt:

In unserer Arbeit, in unserem Engagement leisten wir enorm viel „Beziehungsarbeit“. Wir sind für Menschen da, die unsere Hilfe, Unterstützung, unser Gespräch suchen. Wir schenken den Menschen Zeit, wir teilen Leid und Freud. Gerade deswegen ist es so wichtig, auch sich selbst etwas Gutes zu tun und aufzutanken zu können. Bei den Adventtagen in Bad Traunstein gibt es dafür die Möglichkeit.

Die Adventzeit ist eine Zeit, in der wir unsere Sehnsüchte ganz stark spüren, so Pater Anselm Grün. Die Adventzeit wollen wir uns nehmen, in uns hineinhören, unsere „Süchte“ wieder in Sehnsucht zu verwandeln. Wenn wir abschalten, still werden können, dann können wir diese Sehnsucht in uns spüren! Dann erleben wir, dass Gott uns wahre Heimat schenkt, und uns das Geheimnis Gottes aufgeht!



Caritas &Du schenken mit Sinn.



Obstbäume helfen, Wasser im Boden zu binden, spenden Schatten für Gemüsegärten und unterstützen die Ernährung der Menschen vor Ort.

Ob mit einem Obstbaum, einer Hühnerschar oder einer Ziege im Senegal: Mit Ihrem online gekauften Tier oder einem Landwirtschaftspaket verschenken Sie konkrete Lebenshilfe. Denn zusätzlich zu Saatgut und Nutztieren erhalten die Familien Schulungen zu Tierhaltung, Anbaumethoden und Lagerung.

Hospiz-Lehrgang: Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Lehrgang St. Pölten:

Lehrgangsstart am
06.03.2020

Kosten:

€ 1.200,-
Ansuchen um die NÖ
Bildungsförderung ist
möglich! [www.noe.gv.at/
bildungsfoerderung](http://www.noe.gv.at/bildungsfoerderung)

Bei Aufnahme einer
ehrenamtlichen Tätigkeit in
einem mobilen Hospizteam
der Caritas der Diözese
St. Pölten werden die
Gesamtkosten anteilig zu
Beginn und
nach 5 Jahren aktiver
Tätigkeit refundiert.

Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtseinheiten und erfüllt die Kriterien des Dachverbandes Hospiz Österreich, ist ein Befähigungskurs für ehrenamtliche MitarbeiterInnen und erfüllt die Qualitätsstandards der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung Österreich. Die Vortragenden kommen aus den Bereichen Pflege, Medizin, Therapie und Sozialarbeit und verfügen über einschlägige Erfahrung im Hospizbereich. Ein Praktikum von 40 Stunden wird begleitend empfohlen und ist Voraussetzung für eine spätere Mitarbeit in einem Hospizdienst. Der Lehrgang ist keine eigenständige Berufsausbildung.

Die TeilnehmerInnen sollen befähigt werden, schwerkranke und sterbende Menschen, ihre Angehörigen, sowie Trauernde psychisch, physisch und sozial zu begleiten.

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

<https://www.caritas-stpoelten.at/hilfeangebote/mobiles-hospiz/bildung/>
oder

Christine Umgeher

Mobiler Hospizdienst
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
M 0676-838 446 35
hospiz@caritas-stpoelten.at

Am 11. Sept. 2020 beginnt ein weiterer Lehrgang im Bildungszentrum St. Benedikt in Seitenstetten.
Infoabend: 3. Juni 2020, 19:00 Uhr
Bildungszentrum St. Benedikt

Gesundheitsförderung

Freiwillige sind für unsere Arbeit eine wertvolle Unterstützung. Gerade wenn man sich mit viel Engagement einer Aufgabe widmet und sich einbringt, ist es wichtig auf die eigenen Ressourcen zu achten und verantwortungsvoll mit sich selbst umzugehen.

Wir laden Sie ein, an unseren Angeboten im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung „Balance“ teilzunehmen. Holen Sie sich bei den **Vorträgen und Workshops** Anregungen für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil.

Weitere Informationen erhalten Sie per Mail.

Impfaktion

Die Caritas der Diözese St. Pölten bietet auch 2020 in folgenden Einrichtungen eine Gripeschutzimpfung an:

Caritas Zentrale, Wohnhaus Mank, Sozialstation Erlaufthal, Sozialstation Waidhofen/Ybbs, Beratungszentrum Amstetten, Werkstatt Waidhofen/Thaya, Wohnhaus Krems, PTS Paudorf

Kosten: übernimmt die Caritas St. Pölten

Anmeldung: verbindlich über die jeweilige Ansprechperson in Ihrer Einrichtung

Sonderkonditionen

Sole-Felsen-Bad in Gmünd

- Tageskarte Erwachsene ohne Sauna € 18,- statt € 22,50
- Tageskarte Erwachsene mit Sauna € 21,50* statt € 26,50
- Tageskarte Jugendliche (6–15 Jahre) ohne Sauna € 10,90 statt € 13,50
- Tageskarte Jugendliche (6–15 Jahre) mit Sauna € 14,90* statt € 18,50

* ab 1.1.2020 Preiserhöhung um je € 1,-

Tiergarten Schönbrunn

Ermäßigter Eintritt:

- Erwachsene € 16,00 statt € 20,00
- Kinder/Jugendliche (6–18 Jahre) € 8,00 statt € 10,00

Hinweise:

Bestellungen bei Alexandra Scherzer T 02742-844 302
alexandra.scherzer@caritas-stpoelten.at

Bar zu zahlen oder per Vorkassa
durch Ihre Einrichtung



Caritas der Diözese St. Pölten Servicestelle Freiwilligenarbeit

**Herzlichen Dank, im Namen der Servicestelle
Freiwilligenarbeit, für Ihr Engagement.
Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!**

Nähere Informationen zur Anmeldung

finden Sie auf Seite 4 unter Anmeldung & Kontakt.
Bei konkreten Fragen oder Interesse kontaktieren
Sie mich bitte unter:

Mag. Kerstin Cserveny-Kienberger, BA
M 0676-83 844 7303
kerstin.kienberger@caritas-stpoelten.at

Impressum:

Caritas der Diözese St. Pölten
Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten
Fotos: AdobeStock, Franz Gleiß, Caritas



Caritas
& Du helfen
freiwillig.