

**Caritas
&Du**

Caritas der Diözese St. Pölten
Servicestelle Freiwilliges Engagement
www.caritas-stpoelten.at

Engagement



größer
als

Stillstand

Weiterbildung für Freiwillige
Jänner bis Dezember 2017

Allgemeine Informationen hinsichtlich Ihres Engagements in & für die Caritas der Diözese St. Pölten

Unfall – und Haftpflichtversicherung

Die Caritas haftet für all jene Schäden, die der/die Freiwillige im Rahmen ihres/seines Engagements erleidet oder verursacht, sofern diese Schäden nicht durch ein fahrlässiges, mutwilliges oder böswilliges Verhalten ihrerseits/seinerseits verursacht worden sind und diese Schäden nicht durch eine anderweitige Versicherung gedeckt sind.

Nachweis

Für Ihr geleistetes Engagement können wir Ihnen gerne auf Anfrage einen Nachweis ausstellen.

Homepage

Weiterführende Informationen rund um das Thema „Freiwilliges Engagement in der Caritas“

finden Sie auch auf der Homepage:

www.caritas-stpoelten.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement

Liebe Freiwillige, lieber Freiwilliger



Hannes Ziselsberger
Direktor der Caritas

Freiwilliges Engagement ist eine wesentliche Säule unserer Gesellschaft und auch einer der Grundpfeiler der Caritas-Arbeit.

Durch das Engagement vieler Freiwilliger kann die Caritas ihrem Grundauftrag gerecht werden für notleidende, alte, pflegebedürftige, kranke und sterbende Menschen da zu sein, sowie für jene, die am Rande der Gesellschaft stehen und wenig Teilhabe am sozialen Leben haben.

Freiwillige leisten eigenständige und unerlässliche zwischenmenschliche Hilfe im Caritas-Netzwerk.

Die Zusammenarbeit zwischen Hauptamtlichen und Freiwilligen ist von großer Bedeutung, denn erst durch ein Miteinander von hauptamtlichen und freiwilligen MitarbeiterInnen lässt sich ein breites und tragfähiges Netz der Solidarität knüpfen.

Ich hoffe, dass Sie – als Freiwillige/Freiwilliger – von Ihrem Einsatz in der Caritas St. Pölten profitieren, indem Sie zum Beispiel neue soziale Kontakte knüpfen, wertvolle Erfahrungen machen und das Wissen und Gefühl „etwas Sinnvolles zu tun“ bekommen.

Stellen auch Sie Ihre Talente, Ihre Fähigkeiten und Ihre Zeit erstmalig oder erneut zur Verfügung.

Wir freuen uns sehr auf Sie!

Hannes Ziselsberger
Direktor der Caritas der Diözese St. Pölten

Herzlichen Dank für Ihren Einsatz!

Ihre Mitarbeit ist für die Caritas und die Einrichtungen der Caritas der Diözese St. Pölten ein unverzichtbarer Bestandteil und Beitrag geworden.

Vielen Dank!

In der vorliegenden Broschüre möchte ich Ihnen die Möglichkeit bieten, Ihr bestehendes Know-How zu vertiefen und zu erweitern. Ebenso soll es auch als Grundlage für Ihr freiwilliges Engagement dienen, sodass Sie gut auf Ihren freiwilligen Einsatz in der Caritas der Diözese St. Pölten vorbereitet sind.

Folgende Gliederung werden Sie in der vorliegenden Broschüre finden:

- Anmeldung & Kontakt
- Vorträge zu spezifischen Themen
- Lehrgänge
- Danktreffen für alle Freiwilligen der Caritas der Diözese St. Pölten
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Impfkation
- Allgemeine Veranstaltungen
- Seminarorte

Ich wünsche Ihnen, dass Sie von den vorliegenden Angeboten profitieren und möchte mich nochmals für Ihr Engagement in den Einrichtungen der Caritas der Diözese St. Pölten bedanken.

Mag. Kerstin Kienberger, BA
Servicestelle Freiwilligenarbeit
Schulgasse 10
3100 St. Pölten

Anmeldung und Kontakt

Um eine reibungslose, organisatorische Abwicklung zu ermöglichen, ist bei jedem Angebot, welches gesetzt wird, eine entsprechende Anmeldefrist (6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung) angegeben. Bei Interesse melden Sie sich bitte innerhalb dieser angegebenen Frist bei der nachfolgenden Person an:

Mag. Kerstin Kienberger, BA
M 0676-83 844 7303
freiwillig@stpoelten.caritas.at

Gerne gebe ich vorab Auskunft, ob bei der für Sie interessanten Veranstaltung noch Plätze frei sind und reserviere den Platz für Sie. Die Anmeldung gilt dann als verbindlich.

Kosten

Die angegebenen Kosten für einen Vortrag beziehen sich auf die Teilnahme von Freiwilligen der Caritas der Diözese St. Pölten.

Die Kursgebühr ist bitte zu Beginn der Veranstaltung bei der/dem ReferentIn/en bar zu bezahlen.

Absage

Wir behalten uns vor, bei einer zu geringen TeilnehmerInnenanzahl die Veranstaltung zeitgerecht abzusagen.

Fragen & Anregungen

Sie finden nicht Ihr passendes Angebot in der vorliegenden Broschüre? Wünsche und konkrete Bedürfnisse zu bestimmten Themen können natürlich jederzeit bei mir deponiert werden. Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung und Kontaktaufnahme!

Caritas
& Du helfen
freiwillig.

Vorträge zu spezifischen Themen

Wie erkläre ich Deutsch?

A1

Vielleicht kommt Ihnen die Situation bekannt vor:

Eine junge Migrantin nimmt die Gelegenheit wahr, mit Ihnen zu sprechen und sagt im Verlauf des Gesprächs: „Gestern habe ich zu Hause geblieben“. Als SprachtrainerIn bin ich begeistert: sie hat richtig konjugiert, nur das falsche Hilfsverb benutzt. Sie korrigieren und sagen: „es heißt ich bin zuhause geblieben“. Sehr gut, so wird gleich auf das Richtige hingewiesen. Was machen Sie nun, wenn die Frage nach dem Warum kommt? Es ist vollkommen richtig mit einem „das ist halt so“ zu antworten, denn kaum ein Muttersprachler hat die Grammatikregeln im Kopf.

Inhalte und Ziele:

- Wie wird Sprache gelernt?
- Was wird erlernt?
- Wie können Sie beim Spracherwerb unterstützen?
- Missverständnisse
- Literaturempfehlungen

Besonders interessant für:

- Freiwillige in Lerncafés
- Freiwillige, die in Sprach – und Lernbegleitung aktiv sind bzw. aktiv werden wollen
- Freiwillige in interkulturellen Projekten

ReferentIn:

Susann Toth

Freiwillige in Deutschkursen, Zertifizierte Englischtrainerin, DAF/DAZ-Trainerin

Termin

- Freitag
02.06.2017
- Donnerstag
30.11.2017

17:00 bis
20:00 Uhr

Ort

Lerncafé St. Pölten
Grillparzerstraße 10
3100 St. Pölten

15 TeilnehmerInnen

Kosten: 30 EUR

Anmeldung: 6 Wochen vorher

Fremd sein – Asyl in Österreich

A2

Viele Menschen fliehen vor Krieg sowie Verfolgung und suchen Schutz – auch in Österreich.

Dabei bestimmen oftmals Halbwissen, Ängste oder Vorurteile die öffentliche Diskussion. Dieser Workshop möchte Ihnen die Möglichkeit einer fundierten Auseinandersetzung mit den Themen Asyl und Flucht ermöglichen. Einerseits werden grundlegende Daten und Fakten rund um das Thema Asyl und Flucht vermittelt, andererseits werden auch Einblicke in die Entstehung und den Alltag eines Grundversorgungsquartiers gegeben.

Inhalte und Ziele:

- Begriffsdefinitionen
- Zahlen, Daten, Fakten zu AsylwerberInnen in Österreich
- Ablauf des Asylverfahrens
- Sensibilisierung zum Thema „Integration“

Besonders interessant für:

- Freiwillige in Flüchtlingsunterbringungen
- Freiwillige in interkulturellen Projekten
- Freiwillige in Integrationsprojekten

Referentinnen:

Mag. Alexandra Zehetner

ReferentIn in der youngCaritas
Niederösterreich-West

Beate Zinner

Leitung Grundversorgungsquartier Melk

Termin

- Freitag
10.03.2017
- Freitag
6.10.2017

16:00 bis
19:00 Uhr

Ort

actionFabrik
Brunngasse 23
3100 St. Pölten

15 TeilnehmerInnen

Kosten: 30 EUR

Anmeldung: 6 Wochen vorher

Basiswissen in der Begegnung und im Umgang mit traumatisierten Menschen

A3

Wir können Reaktionen von Menschen erleben, die für uns nicht verstehbar sind und/oder bei denen wir uns selbst als hilflos erleben.

Dies kommt auch in der Freiwilligenarbeit vor, insbesondere in der Betreuung und Begleitung von Flüchtlingen und AsylwerberInnen

Inhalte und Ziele:

- Was bedeutet Traumatisierung?
- Welche Folgen kann ein Trauma haben?
- Trauma erkennen und mit Traumafolgestörungen umgehen lernen
- Mögliche Hilfen für traumatisierte Menschen insbesondere im Bereich der freiwilligen Arbeit
- Durch Trauma wachsen – ist das möglich?
- Eigene Psychohygiene - gut für mich sorgen

Besonders interessant für:

- Freiwillige in Einrichtungen, die mit der Begleitung von BewohnerInnen und KlientInnen betraut sind

Referentin:

DSA Gertrude Dirneker

Mitarbeiterin der Caritas St. Pölten, Beratungszentren Rat & Hilfe

Termin

- Freitag 19.05.2017
- Freitag 17.11.2017

17:00 bis 20:00 Uhr

Ort

Caritas Beratungszentrum Schulgasse 10, 1. Stock 3100 St. Pölten

15 TeilnehmerInnen

Kosten: 30 EUR

Anmeldung: 6 Wochen vorher

Gespräch – Begegnung

A4

In der Begleitung und Betreuung von Menschen im Rahmen der Freiwilligen Arbeit kann es zu schwierigen Gesprächssituationen kommen. Klarheit, Ziel- und Lösungsorientierung sind dabei wichtige Bausteine für einen günstigen Gesprächsverlauf.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen einer gelingenden Gesprächssituation
- Grundlagen in der Gesprächsführung mit BewohnerInnen und KlientInnen
- Gesprächsführung in schwierigen Gesprächssituationen
- Information über Unterstützungsmöglichkeiten durch Professionisten

Besonders interessant für:

- Freiwillige in Einrichtungen, die mit der Begleitung von BewohnerInnen und KlientInnen betraut sind

Referent:

Mag. (FH) Michael Cserveny

Mitarbeiter der Caritas St. Pölten bei Rat & Hilfe Familienberatung Koordinator der Männerberatung

Termin

- Freitag 09.06.2017
- Freitag 10.11.2017

17:00 bis 20:00 Uhr

Ort

Caritas Beratungszentrum Schulgasse 10, 1. Stock 3100 St. Pölten

15 TeilnehmerInnen

Kosten: 30 EUR

Anmeldung: 6 Wochen vorher

Wenn Vergesslichkeit zum Problem wird

A5

„Im Leben lernt man jeden Tag etwas Neues und dies wird in ein imaginäres Buch geschrieben. Wenn man nun erkrankt, wird jeden Tag eine Seite herausgerissen – dies hat man dann vergessen. Was man als Letztes gelernt hat, geht als ersteres verloren. Dies geht soweit, dass man einmal nicht mehr weiß, was man mit Gabel und Messer tun soll.“ So beschreibt eine pflegende Angehörige das Krankheitsbild Demenz.

Die Demenz ist die Folge einer fortschreitenden Erkrankung des Gehirns.

Inhalte und Ziele:

- Begriffsdefinitionen (Vergesslichkeit, Desorientierung, Verwirrtheit)
- Wann spricht man von einer Demenz und wie erkennt man diese im Alltag?
- Sensibilisierung zum empathischen Umgang mit Betroffenen
- Thema „Lebensqualität“ für die Betroffenen
- Information über Unterstützungsmöglichkeiten in Niederösterreich

Besonders interessant für:

- Freiwillige in Einrichtungen, die mit der Begleitung von BewohnerInnen und KlientInnen betraut sind

Referentin:

Lea Hofer-Wecer

Akad. Lehrerin f. Gesundheit- u. Krankenpflege Kompetenzstelle für Demenzkranke und pflegende Angehörige

Termin

- Freitag 26.05.2017
- Freitag 17.11.2017

16:00 bis 19:00 Uhr

Ort

Haus St. Elisabeth Unterwagramerstr. 46 3100 St. Pölten

15 TeilnehmerInnen

Kosten: 30 EUR

Anmeldung: 6 Wochen vorher

Die Begegnung mit Menschen mit Behinderungen

A6

Behinderung entsteht, wenn Menschen mit Beeinträchtigung auf Barrieren stoßen. Das können bauliche Hindernisse oder Berührungängste sein, die oft zu einer Ausgrenzung führen.

Was braucht es, damit Menschen mit Behinderungen nicht ausgegrenzt werden? Warum haben wir Berührungängste im Umgang mit Menschen mit Behinderungen vor allem wenn es sich um Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung handelt?

Inhalte und Ziele:

- Begrifflichkeit Behinderung – wie darf man eigentlich sagen?
- Theoretische Inputs und praktische Erfahrungen aus der Arbeit mit Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung
- Überblick über Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen der Caritas der Diözese St. Pölten

Besonders interessant für:

- Freiwillige in Einrichtungen, wie Wohnhäuser, Werkstätten und Treffpunkten für Menschen mit Behinderungen

Referentin:

Renate Baier, BA

Fachstelle Teilhabe

Bereich für Menschen mit Behinderungen Caritas Diözese St.Pölten

Termin

- Freitag 17.03.2017
- Donnerstag 28.09.2017
- Donnerstag 22.06.2017

16:00 bis 19:00 Uhr

Ort

- Caritas Zentrale
- Recycling Zwettl
- Caritas Beratungszentrum Amstetten

15 TeilnehmerInnen

Kosten: 30 EUR

Anmeldung: 6 Wochen vorher

Depression kann jeden treffen

A7

Depressive Störungen zählen europaweit zu den häufigsten und dennoch oft unterschätzten psychischen Erkrankungen.

Jede/er 4. in Österreich hat bereits Erfahrung mit einer Depression gemacht.

Inhalte und Ziele:

- Aufklärung über das Krankheitsbild Depression
- Aufzeigen von Erkennungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- Weitergabe von nützliche Adressen
- Ermöglichung von Begegnung und Austausch mit helfenden Fachkräften sowie Betroffenen und Angehörigen
- Sensibilisierung, wie man psychische Gesundheit fördert und psychische Erkrankungen verhindert

Besonders interessant für:

- Freiwillige in Einrichtungen, die mit der Begleitung von BewohnerInnen und KlientInnen betraut sind

ReferentInnen:

Dr. Irina Taschler und
DSA Renate Hiesberger, Mostviertel
Dr. Irina Taschler und
DSA Angelika Karner, Zentralraum
Dr. Stefan Prinzing und
DPGKP Mario Spärck, Waldviertel

Angehörige und Betroffene, die aus ihrem Krankheitserleben berichten.



Termin

- Mittwoch 22.03.2017
- Mittwoch 26.04.2017
- Donnerstag 08.06.2017

18:00 bis 21:00 Uhr

Ort

- Caritas PSD Beratungszentrum St. Pölten
- Caritas Beratungszentrum Amstetten
- Caritas Beratungszentrum Zwettl

Kosten: keine
Anmeldung: 6 Wochen vorher

Work-life-balance in der Freiwilligenarbeit

A8

Der Schweizer Arbeitspsychologe Theo Wehner fragte eine Frau danach, warum sie sich in der Freiwilligenarbeit engagiere.

Ihre Antwort: „Würde ich für diese Arbeit Geld verdienen, würde ich sie nicht machen“

Die „Trennung“ zwischen dem Lebensbereich Arbeit und dem Lebensbereich Freizeit gilt nur dann, wenn „Arbeit“ nicht auch dem Leben generell Sinn gibt. Das ist (so Theo Wehner und Stefan Güntert in: Psychologie der Freiwilligenarbeit, Springer 2015) der große Unterschied zwischen beruflicher Erwerbsarbeit, die rein der Existenzsicherung gilt und der Freiwilligenarbeit...

Inhalte und Ziele:

- Die freiwillige Arbeit als sinnvolles, lustvolles Tun und damit ein Beitrag zur eigenen Gesundheit
- Die freiwillige Arbeit als Erfahrungsraum und damit als Beitrag zur Karriere
- Freiwillige Arbeit als Symptom des Helfersyndroms und damit die Ursache der Belastungsstörung(Burnout)
- Information stärkt das Bewusstsein und schützt vor Schaden

Besonders interessant für:

- Freiwillige in allen Einrichtungen der Caritas St. Pölten

Referentin:

Dr. Gitti Tegl
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

Termin

- Donnerstag 09.03.2017
- Montag 23.10.2017

17:00 bis 19:00 Uhr

Ort

Caritas
Beratungszentrum
Schulgasse 10,
1. Stock
3100 St. Pölten
50 TeilnehmerInnen

Kosten: 30 EUR
Anmeldung: 6 Wochen vorher

Brandschutzseminar

A9

Inhalte und Ziele:

- Was kann alles zu brennen beginnen?
- Schilder und Kennzeichen
- Brandverhütung in Wohnungen
- Wie funktioniert ein Feuerlöscher?
- Im Freien den Feuerlöscher ausprobieren

Besonders interessant für:

- Freiwillige in allen Einrichtungen der Caritas St. Pölten

Referenten:

Christian Bäre und Erwin Kren

Termin

- Donnerstag 20.04.2017
- Dienstag 25.04.2017
- Donnerstag 27.04.2017

9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

- Caritas Beratungszentrum Waidhofen/Thaya
- Werkstatt Braunegg
- Haus St. Elisabeth

begrenzte Anzahl

Kosten: 70 EUR
Anmeldung: 6 Wochen vorher

Caritas
&Du helfen
freiwillig.

Hospiz-Lehrgang Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

B1

Der Mobile Hospizdienst der Caritas der Diözese St. Pölten begleitet schwerkranke und sterbende Menschen, deren Angehörige und Trauernde (seit 1996) in den Regionen St. Pölten Stadt und Land, Krems, Lilienfeld, Amstetten und Waidhofen/Ybbs.

Diese Begleitungen werden großteils von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen geleistet. Um diese gut auszubilden, bieten wir jährlich in St. Pölten und in Seitenstetten den Lehrgang Lebens-, Sterbe und Trauerbegleitung an, der aber auch für alle anderen Interessierten an diesem Thema offen ist.

Die hospizliche Begleitung ist eine höchst verantwortungsvolle und sensible Aufgabe und erfordert entsprechend fachliche Qualifikation und eine starke Persönlichkeit. Daher ist ein wesentliches Ziel des Lehrganges die Förderung des menschlichen Einfühlungsvermögens und der sensible Umgang mit den Betroffenen und mit sich selbst.

Der 160 Stunden umfassende Lehrgang bereitet die TeilnehmerInnen darauf vor, Menschen mit schwersten Erkrankungen ein würdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen, die Angehörigen in der Trauer zu begleiten und Hilfe bei der Organisation von Betreuungsnetzen zu bieten und um einfach in dieser schweren Zeit DAzusein.

Konkrete Inhalte:

- biographische Aspekte: Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterfahrung, Selbstreflexion, Auseinandersetzung mit der BegleiterInnenrolle
- kommunikative Aspekte: Gesprächsführung, soziale Systeme, Gruppendynamik, verbale und nonverbale Kommunikation
- informative Aspekte: Kenntnisse der Hospizarbeit, medizinisches und pflegerisches Grundwissen bei palliativen PatientInnen, ethische und juristische Fragen in der Hospizarbeit, Bestattungswesen
- spirituelle Aspekte: Spirituelle und religiöse Bedürfnisse, Haltungen und Werte, Sinnfrage, Rituale verschiedener Religionen und Weltanschauungen
- Trauer: Grundwissen über Trauermodelle und Trauerprozesse, Gestaltung von Trauer Ritualen und Trauerimpulsen

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

<https://www.caritas-stpoelten.at/hilfeangebote/mobiles-hospiz/bildung/>

oder

Christine Umgeher

Mobiler Hospizdienst
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
M 0676-838 446 35
christine.umgeher@stpoelten.caritas.at

Danktreffen für Freiwillige

C1

Wir möchten allen Freiwilligen der Caritas der Diözese DANKE sagen. Die Danktreffen sollen als Erfahrungsaustausch dienen und auch einem gegenseitigen Kennenlernen der Freiwilligen untereinander entgegenkommen. Sie haben die Möglichkeit, Freiwillige aus anderen Bereichen innerhalb der Caritas kennenzulernen.

Inhalte und Ziele:

- kurzer Überblick über das Leitbild und die Organisation der Caritas der Diözese St. Pölten
- Überblick über die Rahmenbedingungen
- Kennenlernen diverser Einsatzmöglichkeiten innerhalb der Caritas St. Pölten
- Kennenlernen anderer freiwilliger MitarbeiterInnen
- Netter Ausklang

Besonders interessant für:

- Freiwillige in allen Einrichtungen der Caritas St. Pölten
- HausanwärtlerInnen
- AktionistInnen, MultiplikatorInnen der youngCaritas

ReferentInnen:

Hannes Ziselsberger

Direktor der Caritas der Diözese St. Pölten

Mag. Kerstin Kienberger, BA

Servicestelle Freiwilligenarbeit

Christian Köstler

Leitung PfarrCaritas

Mag. Alexandra Zehetner

youngCaritas Niederösterreich-West

Termin

- Donnerstag
12.10.2017
- Mittwoch
18.10.2017
- Freitag
20.10.2017

17:00 bis
20:00 Uhr

Ort

- Bildungshaus
Stift Seitenstetten
- Haus
St. Elisabeth
- Caritas Werkstatt
Zwettl

**Kosten: keine
Anmeldung: 2 Wochen vorher**

Betriebliche Gesund- heitsförderung

D1

Gesundheit ist uns ein wichtiges Anliegen!

Die freiwilligen MitarbeiterInnen sind eine wichtige Zielgruppe bei unseren Angeboten und Aktivitäten. Gerade wenn man sich mit viel Engagement einer Aufgabe widmet und sich einbringt, ist es wichtig auf die eigenen Ressourcen zu achten und verantwortungsvoll mit sich selber umzugehen.

Wir möchten Sie sehr gerne einladen, an unseren Angeboten im Rahmen der „Balance“ – betriebliche Gesundheitsförderung, teilzunehmen und sich bei den Vorträgen und Workshops Anregungen zu holen, was Sie zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil beitragen können. Sie werden über die laufenden Angebote in Ihrer Einrichtung informiert.

Impfaktion

D2

Die Caritas der Diözese St. Pölten bietet dieses Jahr erstmals für alle Freiwilligen der Caritas der Diözese St. Pölten eine Grippe-schutzimpfung im Rahmen der arbeitsmedizinischen Betreuung an.

Die Termine werden zeitgerecht in Ihrer jeweiligen Einrichtung an Sie herangetragen und werden im Herbst 2017 an folgenden Orten (Änderungen vorbehalten) stattfinden:

- **Caritas Zentrale**
- **Wohnhaus Mank**
- **Sozialstation Erlaufthal**
- **Sozialstation Waidhofen/Ybbs**
- **Beratungszentrum Amstetten**
- **Werkstatt Waidhofen/Thaya**
- **Wohnhaus Krems,**
- **Schloss Schiltern**



**Kosten: übernimmt die Caritas St. Pölten
Anmeldung: verbindlich über die jeweilige
Ansprechperson in Ihrer Einrichtung**



E1 Caritas unterwegs

Unter dem Motto „Spuren suchen in der Zeit – gemeinsam unterwegs“ lädt die Caritas Diözese St. Pölten alle MitarbeiterInnen und Freiwillige zum Pilgern ein. Unser Weg führt uns weiter auf dem „Römerweg“ im Alpenvorland.

Mag. Franz Schrittwieser, geistlicher Assistent der Caritas Diözese St. Pölten, wird uns an diesem Tag begleiten. Das gemeinsame Gehen ist eine gute Möglichkeit Freiwillige aus anderen Bereichen kennenzulernen. Durch die Meditationen werden Impulse gesetzt und Kraft für den Alltag getankt.

Termin

- Freitag 08.09.2017
9:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: keine
Anmeldung: 2 Wochen vorher

E2 Wandern mit Tiefgang

Die Caritas Diözese St. Pölten lädt alle MitarbeiterInnen und Freiwillige zum Mitwandern ein. Nach dem gemeinsamen Gehen ist ein gemütlicher Abschluss geplant.

Am 18. Mai begleitet uns Diakon Heinrich Schwertl unter dem Motto „Wandern mit Tiefgang“ mit spirituellen Impulsen. Am 1. Juni begleitet uns Pfarrer Mag. Peter Bösendorfer auf dem Weg. Die genauen Details werden in einer Ausschreibung bekannt gegeben.

Termin

- Donnerstag 18.05.2017
Zentralraum, Waldviertel
- Donnerstag 01.06.2017
Mostviertel

Kosten: keine
Anmeldung: 2 Wochen vorher



E3 Caritas-Reise nach Rom

Diese Reise ist eine besondere Reise. Neben den wichtigsten Sehenswürdigkeiten wird der Schwerpunkt auf Begegnung liegen.

Begegnungen mit Menschen und Organisationen, die an Brennpunkten der Gesellschaft tätig sind – wie die Caritas internationalis, die Gemeinschaft Sant'Egidio und das Anti Mafia Netzwerk „Liberà“. Weiters begegnen wir Menschen, die uns Einblicke hinter die Kulissen ermöglichen werden wie z.B. KollegInnen aus der Caritas Italien. Eine Papstaudienz darf auch nicht fehlen.

Natürlich darf auch das Genießen bei einer Reise nach Rom nicht zu kurz kommen. Sich Zeit zu nehmen für gutes Essen und Trinken in typischen Trattorien und Slowfood Lokalen gehört zu einem Besuch in Rom.

Die Anreise erfolgt bewusst klimafreundlich mit der Bahn und wohnen werden wir im Gästehaus der Salvatorianerinnen „Villa Maria“.

Termin

- Freitag 21.04.2017 abends bis
Donnerstag 27.04.2017 morgens

Kosten: ca. EUR 990,-
pro Person im Doppelzimmer

Informationen:

Mag. Kerstin Kienberger, BA
Servicestelle Freiwilligenarbeit
Schulgasse 10
3100 St. Pölten

In Kooperation mit Caritas Linz und

WELTANSCHAUEN
einfach reisen zu Land und Leuten

Das Detailprogramm finden Sie unter
www.weltanschauen.at

Weitere Veranstaltungen im Rahmen der Caritas

E4 Adventtage für hauptamtliche und freiwillige MitarbeiterInnen

PfarrCaritas - Förderung und Begleitung von sozialem Engagement in den Pfarren

Nach einem Jahr voll Arbeit, Engagement und hoffentlich auch erfüllenden Begegnungen lädt die Caritas auch alle freiwilligen MitarbeiterInnen zu Tagen der Gemeinschaft und der Besinnung ein. Begleitet werden die Adventtage vom geistlichen Assistent der Caritas Prälat Franz Schrittwieser und einem/einer ReferentIn der Pfarrcaritas.

Mit Gesprächen und Begegnungen, in Stille und Zeit für sich selber, im gemeinschaftlichen Feiern und Mahl halten und mit spirituellen Impulsen zu einem bestimmten Thema wird die gemeinsame Zeit gestaltet.

Programminhalte werden sein: Ankommen und Kennenlernen, besonders gestaltete Messen, geistliche Impulse, Meditationswege und ein kulturelles Angebot.

Termin

- Fr 8.12. 2017 bis So 10.12.2017

Ort

Bildungshaus Bad Traunstein

Kosten: Vollpension EZ: EUR 96,-; DZ: 83,-
Nähere Informationen: Kerstin Kienberger
 Änderungen vorbehalten!

E5 youngCaritas actionFabrik

Die actionFabrik ist Anlaufstelle für sozial interessierte und motivierte Jugendliche sowie junge Menschen und ein Treffpunkt, um Aktionen für Menschen in Not und gegen soziale Ungerechtigkeiten zu planen und zu realisieren.

Die actionFabrik ist aber auch Infopoint für junge Menschen um sich über die Caritas oder soziale Themen zu informieren. Darüber hinaus wird in der actionFabrik einmal im Monat (1. Mittwoch im Monat ausgenommen Schulferien) zu einem bestimmten sozialen Thema ein Programmpunkt angeboten. Dabei haben die Jugendlichen und jungen Menschen die Möglichkeit, sich theoretisch und praktisch mit sozialen Themen auseinanderzusetzen und zu erleben, dass soziales Engagement nicht nur wichtig ist, sondern auch Spaß macht.

Termin

- 11.01.2017
- 15.02.2017
- 01.03.2017
- 05.04.2017
- 03.05.2017
- 07.06.2017

jeweils am Mittwoch von
9:00 bis 17:00 Uhr

Ort

actionFabrik
Brunngasse 23, 3100 St. Pölten

E6 Caritas im Gespräch

Caritas-MitarbeiterInnen sind in ihrem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis immer wieder mit Lob und Kritik über die Caritas konfrontiert, aber auch mit Fragen, über die man gerne Auskunft geben möchte.

Dieser Workshop soll Gelegenheit geben, mit der Caritas-Leitung über Grundsätzliches und Konkretes rund um die Caritas-Arbeit ins Gespräch zu kommen.

- Wofür steht die Caritas (Werte und Grundhaltung)?
- Was ist der Grundauftrag der Caritas?
- Warum ist die Caritas in gewissen Bereichen tätig und in anderen nicht?
- Wofür werden die Spenden verwendet?
- Nach welchen Kriterien werden Hilfsgelder vergeben?
- Wie stellt sich die Caritas in der Öffentlichkeit dar und welche Positionen werden vertreten?
- Wie mit Vorurteilen gegenüber der Caritas umgehen?

Besonders interessant für:

- alle Freiwilligen in Einrichtungen der Caritas der Diözese St. Pölten

Referentinnen:

Hannes Ziselsberger

Direktor der Caritas der Diözese St. Pölten

Prälat Mag. Franz Schrittwieser

geistlicher Assistent

Mag. Peter Mossgöller

Leiter Personal- und Organisationsentwicklung

Termin

- Mittwoch 29.03.2017
- Donnerstag 30.03.2017
- Mittwoch 05.04.2017

jeweils ab
18:00 Uhr

Ort

- Caritas Werkstatt Zwettl
- Bildungshaus St. Hippolyt St. Pölten
- Caritas Beratungszentrum Amstetten

Kosten: keine
Anmeldung: 6 Wochen vorher

Seminarorte

- **actionFabrik**
Brunngasse 23, 3100 St. Pölten
- **Bildungshaus St. Hippolyt**
Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten
- **Bildungshaus Bad Traunstein Sankt Georg Haus**
Sankt-Georg Str. 2, 3632 Bad Traunstein
- **Caritas Beratungszentrum St. Pölten**
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
- **Caritas Beratungszentrum Zwettl**
Landstraße 29, 3910 Zwettl
- **Caritas Beratungszentrum**
Burgfriedstraße 10, Amstetten
- **Caritas PSD Beratungszentrum St. Pölten**
Brunngasse 23, 3100 St. Pölten
- **Caritas Beratungszentrum Waidhofen/Y.**
Mühlstraße 14, 3340 Waidhofen/Y.
- **Caritas Beratungszentrum Waidhofen/Th.**
Bahnhofstraße 18, 3830 Waidhofen/Th.
- **Caritas Wohnhaus Mank**
Bahnhofstraße 7, 3240 Mank
- **Caritas Wohnhaus Krems**
Mitterweg 4/Winnergasse 7, 3500 Krems
- **Caritas Werkstatt Braunegg**
Braunegg 28, 3650 Raxendorf
- **Caritas Werkstatt Zwettl**
Landstraße 2, 3910 Zwettl
- **Caritas Zentrale**
Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten
- **Caritas Lerncafe St. Pölten**
Grillparzerstraße 10, 3100 St. Pölten
- **Haus St. Elisabeth**
Unterwagamerstraße 46, 3100 St. Pölten
- **Caritas Recycling Zwettl**
Pater W. Deibl-Str. 6, 3910 Zwettl
- **Caritas Sozialstation Erlaufthal**
Scheibbser Straße 12, 3250 Wieselburg
- **Caritas Sozialstation Waidhofen/Y.**
Unter der Leithen 3, 3340 Waidhofen/Y.
- **Caritas Schloß Schiltern**
Obere Straße 45, 3553 Langenlois

1. Auflage: November 2016
 Druck: druck.at
 Fotos: Franz Gleiß, Fotolia.de

Caritas & Du helfen freiwillig.

**Ich bedanke mich recht herzlich, im Namen der Servicestelle Freiwilligenarbeit,
für Ihr Engagement und freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!**

Nähere Informationen zur Anmeldung:

Diese finden Sie auf der Seite 4 unter Anmeldung & Kontakt.

Bei konkreten Fragen oder Interesse kontaktieren Sie mich bitte unter:

Mag. Kerstin Kienberger, BA

M 0676 83 8447-303

kerstin.kienberger@stpoelten.caritas.at