

*„Trauern ist die Lösung,
nicht das Problem.“*

Chris Paul

Kontakt und Informationen:

Kompetenzstelle Trauer

Gerti Ziselsberger

M 0676 83 844 73 73

trauer-info@caritas-stpoelten.at

**Caritas
&Du**

 **DIÖZESE
SANKT
PÖLTEN**

 **LAZARUS-ORDEN
HILFSDIENST
ÖSTERREICH**

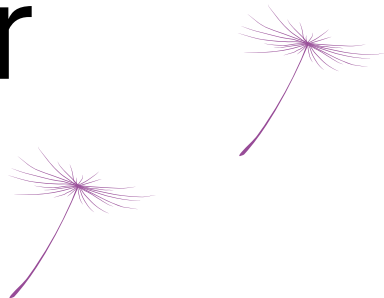


www.trauer-info.at



Kompetenzstelle
Trauer

Kompetenzstelle Trauer



Die Kompetenzstelle Trauer ist für Trauernde sowie für ihre Begleiter*innen da – kostenlos und unabhängig von Religionszugehörigkeit und Nationalität. Wir beraten und informieren in allen Fragen rund um Trauer.

Wir bieten Entlastung durch persönliche Gespräche und klärende Informationen – egal, ob Tod oder ein anderes Ereignis der Grund für die Trauer ist. Bei Bedarf vermitteln wir längere Trauerbegleitung und andere Angebote für Trauernde.

Trauerbegleiter*innen und solche, die es werden wollen, finden bei uns Unterstützung und Aus- und Weiterbildungen (nach den Richtlinien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauer).

Trauer ist als eine natürliche und wichtige Fähigkeit in uns angelegt.

Sie hilft, mit dem ständigen Wandel des Lebens, dem „Werden und Vergehen“, umzugehen. Nach einem schweren Verlust muss das Leben neu geordnet werden. Begleitung und Beratung bieten dafür einen Raum: Trauer bekommt Ausdruck und wird gestaltbar. Der Weg durch die Trauer kann anstrengend, lang und gewunden sein – ihn gemeinsam zu gehen, hilft.



*Der Trauer Zeit geben und Raum.
Platz für ein Gespräch oder ein
schweigendes Zusammensein.
Da sein – in der Trauer – miteinander.
Bis der Himmel hell wird.*

