

Anmeldung und Information zum Einführungskurs:

Sekretariat Mobiler Hospizdienst
M 0676 83 844 635, hospiz@caritas-stpoelten.at
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

Lehrgangsleitung

Gerti Ziselsberger
Leiterin der Kompetenzstelle Trauer
M 0676 83 844 7373
trauer-info@caritas-stpoelten.at
www.trauer-info.at

Mobiler Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten

Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
hospiz@caritas-stpoelten.at

Leitung:

Mobil 0676 83 844 644

Sekretariat:

Mobil 0676 83 844 635

Koordinatorinnen der Regionen:

Amstetten/Stadt	0676 83 844 630
Amstetten/Land	0676 83 844 634
Krems	0676 83 844 629
Lilienfeld	0676 83 844 636
St. Pölten/Stadt	0676 83 844 631
St. Pölten/Land	0676 83 844 632
Waidhofen/Ybbs	0676 83 844 633

Spendenkonto:

IBAN: AT 28 3258 5000 0007 6000
BIC: RLNWATWWOBG
Kennwort „Hospiz“

www.caritas-stpoelten.at/hospiz

Caritas Kompetenzstelle
Trauer
Mobiler Hospizdienst

Informationsabend
Di, 19. Jänner 2027
19:00 – 20:30 Uhr
Bildungshaus St. Hippolyt
3100 St. Pölten
Um Anmeldung wird gebeten.

Einführungskurs für Trauerbegleitung

Dieser Kurs vermittelt Basiswissen zur Begleitung von trauernden Menschen und ermöglicht den Zugang zum Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung.

Caritas der Diözese St. Pölten
www.caritas-stpoelten.at/hospiz
www.trauer-info.at

 **DIÖZESE
SANKT
PÖLTEN**

Yhip
haus Bildungshaus
St. Hippolyt

Einführungskurs | St. Pölten 2027

Einführungskurs für Trauerbegleitung

St. Pölten 2027

Abschied, Tod und Trauer begleiten uns durch unser ganzes Leben und doch versuchen wir diese Realität zu verdrängen. Sich bewusst mit diesem Themenkreis auseinanderzusetzen, nimmt Angst und ermöglicht mehr Gestaltungsraum für das eigene Leben und das der Menschen in unserer Umgebung, ob im privaten oder beruflichen Umfeld.

Der Einführungskurs richtet sich an Menschen ohne spezielle Vorbildung und Erfahrung in der Trauerbegleitung und dient als Einstieg in den Umgang mit Trauernden. Es wird eine erste Auseinandersetzung mit dem Themenkreis Verlust, Abschied und Trauer ermöglicht.

Persönliche Voraussetzungen sind die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den eigenen Verlusterfahrungen sowie zum Austausch darüber in der Gruppe. Der Kurs enthält Selbsterfahrungselemente und hat im Besonderen die Haltung des Begleitens im Blick. Darüber hinaus vermittelt er Grundlagen von Trauertheorie und Kommunikation und schafft einen Überblick über die psychosozialen Angebote für Menschen in Trauersituationen.

Der Einführungskurs ermöglicht den Zugang zum Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung und entspricht den Ausbildungskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung (BAT) Österreich. Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn sich jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen/Erfahrungen, z. B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen befindet.

Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, welche Sie berechtigt am Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung teilzunehmen.

Termine und Kursinhalte

Der Einführungskurs für Trauerbegleitung beinhaltet zwei Module mit insgesamt 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

16.04. – 17.04.2027

Motivation, Gruppenfindung,
Grundlagen der Kommunikation,
Grundlagen der Trauertheorie

18.06. – 19.06.2027

Reflexion der eigenen Lebens- und Verlustgeschichte,
Selbstwahrnehmung und Wertereflexion,
Grundlagen des Begleitens

Kurskosten: € 350,-

Kursort:

Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

Anmeldeschluss ist am 5. März 2027.



www.caritas-stpoelten.at/hospiz



www.trauer-info.at