

### Anmeldung und Information zum Lehrgang:

Christine Umgeher  
M 0676 83 844 635, hospiz@caritas-stpoelten.at  
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

### Lehrgangsleitung

Elisabeth Haas, Leiterin Mobiler Hospizdienst  
M 0676 83 844 644, elisabeth.haas@caritas-stpoelten.at

### Mobiler Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten

Schulgasse 10, 3100 St. Pölten  
hospiz@caritas-stpoelten.at

### Leitung:

Elisabeth Haas  
Mobil 0676-83 844 644

### Sekretariat:

Christine Umgeher  
Mobil 0676-83 844 635

### Koordinatorinnen der Regionen:

Amstetten/Stadt	0676 83 844 630
Amstetten/Land	0676 83 844 634
Krems	0676 83 844 629
Lilienfeld	0676 83 844 636
St. Pölten/Stadt	0676 83 844 631
St. Pölten/Land	0676 83 844 632
Waidhofen/Ybbs	0676 83 844 633

### Spendenkonto:

IBAN: AT 28 3258 5000 0007 6000  
BIC: RLNWATWWOBG  
Kennwort „Hospiz“

[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)

# Caritas

Mobiler Hospizdienst

**Yhip**  
**haus** Bildungshaus  
St. Hippolyt

**Informationsabend**  
22.11.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
Bildungshaus St. Hippolyt  
3100 St. Pölten  
*Um Anmeldung wird gebeten.*

## Grundkurs Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung St. Pölten 2023

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich in einer Hospiz- oder Palliativeinrichtung mitarbeiten möchten, sowie an jene, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiver beschäftigen möchten.

**Grundkurs  
St. Pölten 2023**

Caritas der Diözese St. Pölten  
[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)

# Grundkurs Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

St. Pölten 2023

**Der Grundkurs Lebens- Sterbe- und Trauerbegleitung beinhaltet sechs Module mit insgesamt 80 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten (60 Stunden) und erfüllt die Kriterien des Dachverbandes Hospiz Österreichs zur Befähigung ehrenamtlicher Mitarbeiter\*innen.**

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich in einer Hospiz- oder Palliativeinrichtung mitarbeiten möchten, sowie an jene, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiver beschäftigen möchten.

Die Referent\*innen kommen aus den Bereichen Pflege, Medizin oder Sozialarbeit und verfügen über eine langjährige praktische Erfahrung in der Hospiz- und Trauerbegleitung. Sie bereiten die Lerninhalte so auf, dass sich Vorträge/Impulse und Arbeiten in Kleingruppen sowie Einzelarbeitsphasen in sinnvoller Weise abwechseln. Der Austausch unter den Teilnehmer\*innen ist wesentlicher Bestandteil des Lernens. Ziel ist ein situations- und handlungsorientiertes Erarbeiten der Themen, welches das fachliche Wissen erweitert, die persönliche Erfahrung und Kompetenz stärkt, und das Reflektieren des eigenen Tuns fördert.

Ein Praktikum im Rahmen von 40 Stunden wird begleitend oder im Anschluss empfohlen, und ist Voraussetzung für eine spätere ehrenamtliche Mitarbeit im Hospiz oder Palliativbereich. Grundinformationen zum Praktikum sowie zu möglichen Praktikumsstellen werden sowohl beim Infoabend, als auch im ersten Modul ausführlich besprochen.

**Von einer Teilnahme an diesem Kurs wird abgeraten, wenn Sie sich noch in eigener Trauer befinden.**



[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)

## Termine und Kursinhalte

---

### 10.03. – 11.03.2023

Einführung

Hospiz und Palliativ Care – einst und heute

Haltung in der Hospiz- und Trauerarbeit – Dasein, Mitgehen, Eingebunden sein  
Spiritualität als eine Dimension menschlichen Lebens, Sinn und Sinnfragen  
im Kontext des Leidens und Sterbens

### 14.04. – 15.04.2023

Kommunikation im Begleitungskontext – bedürfnisorientiert, aktiv zuhörend,  
Raum öffnend, Stille aushaltend, Balance zwischen Nähe und Distanz  
während, Grenzen erkennend, ...

### 05.05. – 06.05.2023

Auseinandersetzung mit der eigenen Verlustgeschichte,  
Grundwissen zu Trauer - Trauerprozess, Trauermodelle, Symbole und Rituale

### 02.06. – 03.06.2023

Grundinformation zu Palliativer Medizin und Pflege  
Grundinformation zu Demenz und Validation

### 30.06. – 01.07.2023

Information zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Sterbehilfegesetz  
Ethischer Diskurs zur Gestaltung der letzten Lebensphase  
Grundwissen und Rituale zu Abschied und Trauer im Familiensystem  
Bestattungswesen

### 08.09. – 09.09.2023

Reflexion, Selbstfürsorge, Praktikumsbesprechung, Abschluss

### **Kurskosten:** € 600,-

Rückerstattung von € 480,- bei ehrenamtlicher Tätigkeit  
in einem Hospizteam der Caritas der Diözese St. Pölten.

### **Kursort:**

Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

**Anmeldeschluss ist am 10. Jänner 2023.**