



## Angebote für Trauernde

Mobiler  
Hospizdienst  
**Krems**

### Trauerspaziergang in der Region Krems

Einen Nachmittag zu Fuß unterwegs sein

- in der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an unsere lieben Verstorbenen denken
- Erfahrungen der Trauer miteinander teilen

**Termine:** Freitag, 10. Mai 2019, 14:00 Uhr  
Freitag, 11. Oktober 2019, 14:00 Uhr

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Bekanntgabe des Treffpunktes bei Anmeldung.**

**Begleitung und Anmeldung:**

DGKS Claudia Psota, Hospizkoordinatorin des  
Mobilen Hospizdienstes der Caritas Krems, M 0676-83 844 629  
Ingrid Walzer, Bestattung Krems, T 02732-801 630

**Dieses Angebot wird in Kooperation  
mit der Bestattung Krems durchgeführt**

... und doch geht es weiter!

Die Caritas der Diözese St. Pölten kommt für ev. Schäden  
nicht auf und übernimmt keine Haftung.

**krems**

### Offene Trauergruppe in Traismauer

**jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr**

**Wo:** Tageszentrum, Hauptplatz 11, 3133 Traismauer

**Begleitung:** Trauerbegleiterinnen des Mobilen Hospizdienstes

**Anmeldung:** DSA Elisabeth Riegler, Hospizkoordinatorin und Trauerbegleiterin  
der Caritas St. Pölten, M 0676-83 844 631

Freiwilliger Unkostenbeitrag € 8,-

**Unverbindliche kostenlose Entlastungsgespräche und Trauerbegleitungen  
sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.**

#### Trauertelefon

Jeden **Dienstag und Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr** ist unter der Nummer  
**M 0676-83 844 299** eine Trauerbegleiterin des Mobilen Hospizdienstes erreichbar.  
**So ist es auch anonym möglich, Entlastung und Unterstützung zu bekommen.**