



## Angebote für Trauernde

## Mobiler Hospizdienst St. Pölten

### ... gehen wir spazieren ...

**Freitag 26. April 2019 und Freitag 18. Oktober 2019**

**Trauerspaziergang im Stadtgebiet St. Pölten  
Einen Nachmittag zu Fuß unterwegs sein**

- in der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an unsere lieben Verstorbenen denken
- Erfahrungen der Trauer miteinander teilen

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Bahnhof St. Pölten (vor dem Haupteingang)

Die Rundwanderung dauert ca. 2 Stunden im gemütlichen Tempo und ohne Steigungen

**Begleitung:** Trauerbegleiterinnen des Mobilen Hospizdienstes

**Anmeldung:** DSA Elisabeth Riegler, Hospizkoordinatorin  
und Trauerbegleiterin der Caritas St. Pölten, M 0676-83 844 631

Die Caritas der Diözese St. Pölten kommt für ev. Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung.

### Offene Trauergruppe für Eltern, die um ihr Kind trauern

**jeden ersten Montag um 17:30 Uhr in St. Pölten**

**Wo:** Caritas Beratungszentrum Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

**Begleitung:** Trauerbegleiterinnen des Mobilen Hospizdienstes

**Anmeldung:** DSA Elisabeth Riegler, Hospizkoordinatorin  
und Trauerbegleiterin der Caritas St. Pölten, M 0676-83 844 631  
Freiwilliger Unkostenbeitrag € 8,-

### Offene Trauergruppe in Traismauer

**jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr**

**Wo:** Tageszentrum, Hauptplatz 11, 3133 Traismauer

**Begleitung:** Trauerbegleiterinnen des Mobilen Hospizdienstes

**Anmeldung:** DSA Elisabeth Riegler, Hospizkoordinatorin  
und Trauerbegleiterin der Caritas St. Pölten, M 0676-83 844 631  
Freiwilliger Unkostenbeitrag € 8,-

**Unverbindliche kostenlose Entlastungsgespräche und Trauerbegleitungen  
sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.**

#### Trauertelefon

Jeden **Dienstag und Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr** ist unter der Nummer **M 0676-83 844 299** eine Trauerbegleiterin des Mobilen Hospizdienstes erreichbar.  
**So ist es auch anonym möglich, Entlastung und Unterstützung zu bekommen.**

**Geschlossene Trauergruppen starten ab 5 TeilnehmerInnen.**

**Auskunft und Anmeldung: M 0676-83 844 635**