



## St. Pölten

# Angebote für Trauernde

Trauergruppe für Eltern, die um ihr Kind trauern

---

### **Trauergruppe ist ...**

- ... Begegnung und Austausch von Betroffenen
- ... Orientiert an persönlichen Bedürfnissen
- ... Stärkung und Entlastung in schwierigen Zeiten
- ... Gemeinsames Erinnern

### **Wann:**

Das Treffen findet jeweils am ersten Montag im Monat  
von 17:30 bis 19:00 Uhr statt

**Wo:** Caritas Beratungszentrum St. Pölten  
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

**Begleitung:** Trauerbegleiterinnen des Mobilen Hospizdienstes

### **Anmeldung erforderlich:**

DSA Elisabeth Riegler, Hospizkoordinatorin und Trauerbegleiterin der Caritas St. Pölten  
M 0676-83 844 631

Freiwilliger Unkostenbeitrag € 8,-

Unverbindliche kostenlose Entlastungsgespräche und  
Trauerbegleitungen sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

---

## Trauertelefon

---

jeden **Dienstag und Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr** ist unter der Nummer  
**M 0676-83 844 299** eine Trauerbegleiterin des Mobilen Hospizdienstes erreichbar.  
**So ist es auch anonym möglich, Entlastung und Unterstützung zu bekommen.**