



Angebote für Trauernde

Mobiler
Hospizdienst
St. Pölten

Offene Trauergruppe für Eltern, die um ihr Kind trauern

jeden ersten Montag um 17:30 Uhr in St. Pölten

Wo: Caritas Beratungszentrum Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

Begleitung und Anmeldung: DSA Elisabeth Riegler, Hospizkoordinatorin und Trauerbegleiterin, M 0676/83 844 631

Offene Trauergruppe in Traismauer

jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr

Wo: Tageszentrum Traismauer, Zur Donau 2

Begleitung: TrauerbegleiterInnen des Mobilten Hospizdienstes

Anmeldung: DSA Elisabeth Riegler, Hospizkoordinatorin und Trauerbegleiterin, M 0676/83 844 631

... gehen wir spazieren ...

Freitag 13. Oktober 2017

Trauerspaziergang im Stadtgebiet St. Pölten

Einen Nachmittag zu Fuß unterwegs sein

- in der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an unsere lieben Verstorbenen denken
- Erfahrungen der Trauer miteinander teilen

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Bahnhof St. Pölten (vor dem Haupteingang)

Die Rundwanderung dauert ca. 2 Stunden im gemütlichen Tempo und ohne Steigungen

Begleitung und Anmeldung: DSA Elisabeth Riegler, Hospizkoordinatorin und Trauerbegleiterin, M 0676/83 844 631

Trauertelefon

Jeden **Dienstag und Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr** ist unter der Nummer **M 0676-83 844 299** eine TrauerbegleiterIn des Mobilten Hospizdienstes erreichbar.

So ist es auch anonym möglich, Entlastung und Unterstützung zu bekommen.

Unverbindliche kostenlose Entlastungsgespräche nach Vereinbarung, geschlossene Trauergruppen starten ab 5 TeilnehmerInnen.

Auskunft und Anmeldung: M 0676/83 844 635