

Caritas

Diözese St. Pölten

Kontakt:

Caritas der Diözese St. Pölten

Hasnerstraße 4

A-3100 St. Pölten

T 02742 844 504

juco@caritas-stpoelten.at

www.beruflicheinklusion.at



NEBA ist eine Initiative des

 Sozialministeriumservice

Impressum:

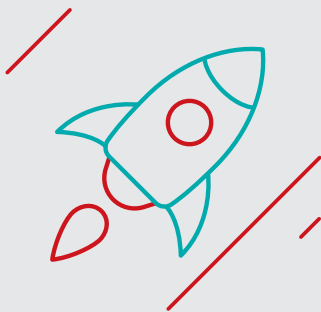
Medieninhaber: dabei-austria (NEBA-Digital), 1090 Wien

Herausgeber: Sozialministeriumservice,

Babenbergerstraße 5, A-1010 Wien

Konzeption & Design: gugler MarkenSinn, Melk

Redaktion: Sozialministeriumservice, gugler MarkenSinn



Hi, hier spricht deine NEBA-App!

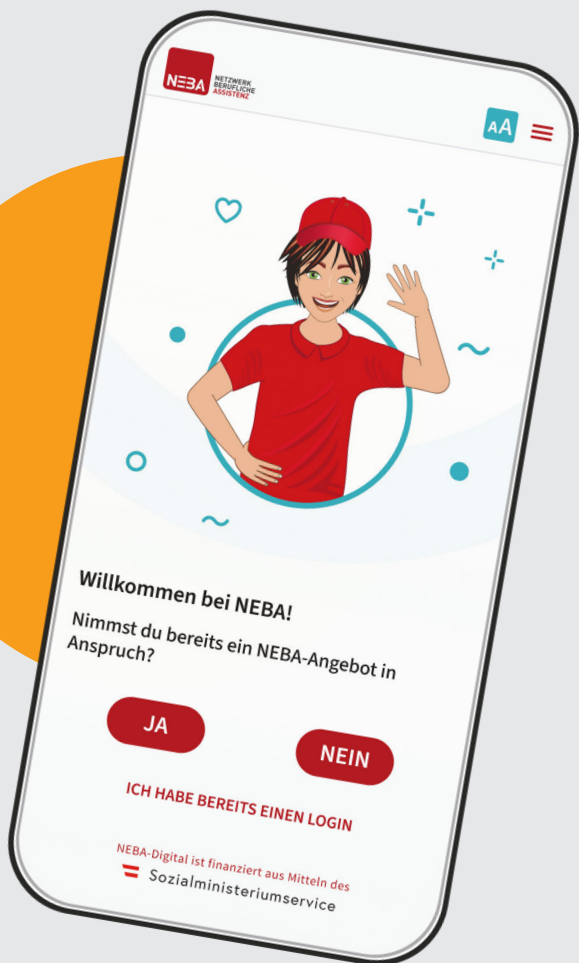
Einen Termin ausmachen, eine
Bewerbung schreiben und abspeichern
oder Nachrichten im Jugendcoaching
austauschen: Ich bin deine ganz
persönliche Assistenz auf deinem
Handy! Sobald du ein Jugendcoaching
machst, bin ich fix an deiner Seite.
Für dich kosten- und barrierefrei.

app geht's!

Hier geht's zur
NEBA-App im:

 **Apple Store**





Hier geht's zur
NEBA-App auf:



Google Play



Jugendcoaching

Dein **Weg**, deine **Zukunft**.

Die Schule schaffen.
Den Beruf finden.



© Lisi Lehner Fotografie



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ

JUGENDCOACHING

neba.at/jugendcoaching



Stell dir vor ...

jemand ist für dich da, damit du die richtige Ausbildung findest oder den Beruf, der gut zu dir passt. Jemand, der (oder die) zuhört. Viel über die Berufswelt weiß. Und dir Mut macht, auch wenn gerade alles nicht so toll läuft.

Es geht dabei um das, was dir wichtig ist: Dass du dein Leben selbst bestimmst. Dass du mit deinen Stärken etwas anfängst. Dass du auf deinem Weg vorankommst und dafür auch Respekt bekommst.

Genau dafür gibt es

Jugendcoaching

Warum Jugendcoaching eine gute Idee ist.

Weiter eine Schule machen oder lieber eine Lehre? Welcher Beruf interessiert mich überhaupt? Und was, wenn ich gerade ganz andere Probleme habe?

Dein Jugendcoaching steht dir bei allen diesen Fragen zur Seite. Gemeinsam findet ihr heraus, wo deine Stärken liegen. Ihr besprecht, was für dich besonders interessant sein könnte. Du erfährst, wie du eine Ausbildung konkret angeht. Und bei Problemen bekommst du immer Unterstützung – oder einen Tipp, wo du Hilfe findest.



Was noch wichtig ist:

- Jugendcoaching kostet für dich nichts und ist freiwillig.
- Du musst mindestens 14 Jahre alt sein.
- In Österreich gilt eine Ausbildungspflicht bis zum Alter von 18 Jahren. Das Jugendcoaching unterstützt dich dabei, diese zu erfüllen.

Wie Jugendcoaching praktisch abläuft.

Zum Kennenlernen triffst du deine:n
Jugendcoach zum **Erstgespräch**.
Willst du dann ins Jugendcoaching
einsteigen, trifft ihr euch regelmäßig.
Wie oft hängt davon ab, wie viele
Fragen du hast.

Und kein Stress. Ihr habt genug Zeit,
alles zu besprechen und immer den
nächsten Schritt zu machen! Reden
kannst du im Jugendcoaching eigentlich
über alles: Wie es in der Schule läuft.
Über das, was du dir beruflich wünschst.
Auch über persönliche Dinge, die dich
gerade beschäftigen.

Das Schöne am Jugendcoaching:
Du kannst nichts falsch machen.



Und so einfach geht's:

- Wende dich an eine:n **Lehrer:in** an deiner Schule.
- Oder melde dich per E-Mail oder Telefon bei einem:r **Jugendcoach** in deiner Nähe. Adressen in ganz Österreich findest du auf der Website: www.neba.at/jugendcoaching [#anbieterinnen](https://www.instagram.com/neba_coaching)
- oder direkt über den QR-Code:



Dein Jugendcoaching

Und danach?

Vielleicht beginnst du nach deinem Jugendcoaching eine Ausbildung. Oder du steigst ins Berufsleben ein. Oder du nutzt weitere Unterstützungen des NEBA-Netzwerkes. (Dein Jugendcoaching hat dazu die nötigen Infos für dich!)

Fix ist: Du kannst dich jederzeit wieder beim Jugendcoaching melden, wenn es gerade schwierig ist.