

# club Caritas *aktiv*

| Termin    |    |             | Programm   | Betreuung           |
|-----------|----|-------------|--|---------------------|
| <b>Mo</b> | 4  | 09:30-13:30 | Frauenfrühstück mit Maria  | Sabina              |
| <b>Di</b> | 5  | 09:30-13:30 | Gruppendiskussion Gesundheit   | Sabina              |
| <b>Mi</b> | 6  | 09:30-13:30 | Stammtisch   | Sabina, Marianne    |
| <b>Do</b> | 7  | 09:30-13:30 | Gehen in Achtsamkeit   | Marianne, Sieglinde |
| <b>Di</b> | 12 | 09:30-13:30 | "Zaumreden" - Wir spielen das Kompetenzspiel                         | Sabina, Marianne    |
| <b>Mi</b> | 13 | 09:30-13:30 | Stammtisch: Sprechstunde mit Sieglinde von 12 bis 13 Uhr             | Sabina              |
| <b>Do</b> | 14 | 13:00-17:00 | Auf ein Eis nach Enns  | Sabina, Marianne    |
| <b>Mo</b> | 18 | 10:30-14:30 | Club geöffnet  | Sabina              |
| <b>Di</b> | 19 | 09:00-14:00 | Wallseer Auenrundweg (Jause mitnehmen)                               | Sabina, Marianne    |
| <b>Mi</b> | 20 | 09:30-13:30 | Stammtisch   | Sabina              |
| <b>Do</b> | 21 | 09:30-13:30 | Singen mit Marta von 10 bis 11 Uhr                                   | Marianne            |
| <b>Mo</b> | 25 | 09:30-13:30 | Genussmomente mit Kerstin von 10 bis 12 Uhr                          | Sabina              |
| <b>Di</b> | 26 | 09:30-13:30 | Bewegungsübungen Weißer Kranichsilat mit Dr. Dag von 10:30 bis 11:45 | Sabina              |
| <b>Mi</b> | 27 | 09:30-13:30 | Stammtisch mit Clubparlament   | Sabina, Marianne    |
| <b>Do</b> | 28 | 09:30-13:30 | Ergotherapeutisches Gehirnjogging mit Kerstin von 10:30 bis 12 Uhr   | Marianne            |

| Termin    |    |             | Programm August 2016 - St. Valentin                                    | Betreuung        |
|-----------|----|-------------|--|------------------|
| <b>Mo</b> | 1  | 09:30-13:30 | Frauenfrühstück mit Maria  | Sabina           |
| <b>Di</b> | 2  | 09:30-13:30 | Gruppendiskussion Gesundheit   | Sabina           |
| <b>Mi</b> | 3  | 09:30-13:30 | Stammtisch: wir feiern Geburtstag                                      | Sabina, Marianne |
| <b>Do</b> | 4  | 09:30-13:30 | Club geöffnet  | Marianne         |
| <b>Di</b> | 9  | 09:30-13:30 | "Zaumredn" - Wir spielen das Kompetenzspiel                            | Sabina, Marianne |
| <b>Mi</b> | 10 | 09:30-13:30 | Stammtisch   | Sabina           |
| <b>Do</b> | 11 | 11:00-18:00 | Wir fahren zum Pichlinger See  | Sandra, Marianne |
| <b>Di</b> | 16 | 11:00-15:00 | Club geöffnet  | Sabina           |
| <b>Mi</b> | 17 | 09:30-13:30 | Stammtisch   | Sandra, Sabina   |
| <b>Do</b> | 18 | 09:30-13:30 | Frühstücksbrunch beim Lutz in Asten                                    | Sabina           |
| <b>Mo</b> | 22 | 09:30-13:30 | Singen mit Marta von 10 bis 11 Uhr                                     | Sabina           |
| <b>Di</b> | 23 | 09:30-13:30 | Bewegungsübungen Weißer Kranichsilat mit Dr. Dag von 11:30 bis 11:45   | Sabina           |
| <b>Mi</b> | 24 | 09:30-13:30 | Stammtisch: Sprechstunde mit Sieglinde von 12 bis 13 Uhr               | Sabina           |
| <b>Do</b> | 25 | 09:30-13:30 | Schnuppermalen mit Monika: Alle Interessierte sind herzlich willkommen |                  |
| <b>Mo</b> | 29 | 09:30-13:30 | Genussmomente mit Kerstin von 10 bis 12 Uhr                            | Sabina           |
| <b>Di</b> | 30 | 09:30-13:30 | Clubcafe´  | Sabina           |
| <b>Mi</b> | 31 | 09:30-13:30 | Stammtisch   | Sabina           |

## Besonderes

Auf einen schönen gemeinsamen Sommer freuen sich Sabina und Marianne

Tiefenbacher Sabine  
0676/83844389

Kimeswenger Marianne  
0676/838448822

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv St. Valentin  
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680