

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	1	08:30-12:30	Clubcafe; neues Angebot: "abschalten - auftanken" - Achtsamkeitsübungen	Margit
Di	5	09:00-13:00	Picknicken und Baden an der Ybbs im Naturbad Kematen (nur bei Schönwetter); ansonsten Kochen im Club; Anmeldung!!	Margit, Rosemarie
Mi	6	08:30-15:00	Wir schauen uns die "70 er Jahre" Ausstellung auf der Schallaburg an! (Eintritt €10/€11); Anmeldung!	Margit, Rosemarie
Do	7	08:30-12:30	Wir gehen eine Stadtrunde, besuchen den Bauernmarkt und gehen auf ein Eis!	Margit
Di	12	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen und Genießen; Spaziergang zum Krautbergkreuz	Margit, Rosemarie
Mi	13	10:00-13:00	Clubcafe; Kreatives Gestalten; Clubsprechstunde Dr. Krejcar (11 - 12 Uhr)	Rosemarie
Do	14	09:00-12:00	Gesundes Frühstück!	Christina
Fr	15	09:00-13:00	Clubcafe; bei Schönwetter fahren wir zu Waltraud nach Hause: gemeinsame Wanderung und Grillen! Anmeldung!	Margit, Rosemarie
Mo	18	09:00-12:00	Clubcafe	Martina
Di	19	08:30-13:30	Geburtstagsfeier von Waltraud: es gibt Geselchtes mit Erdäpfelsauce, Sauerkraut und Salat	Margit, Rosemarie
Mi	20	09:00-13:00	Fitnessstudio (9-10:30 Uhr); ab 10:30 Uhr Club geöffnet	Margit
Do	21	13:30-17:30	Wir fahren Minigolfspielen nach Hausmening (nur bei Schönwetter)! Anmeldung!	Margit
Fr	22	08:30-12:30	Clubcafe; neues Angebot: "abschalten - auftanken" - Achtsamkeitsübungen	Margit
Mo	25	08:30-12:30	Clubcafe; Kreatives Gestalten!	Margit
Di	26	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Rosemarie
Mi	27	09:00-13:00	Wir bekommen Besuch von Fr. Renate Hiesberger (Regionalleiterin Mostviertel): Club Aktiv, Waidhofen/Ybbs Möglichkeit zum Besprechen von Anliegen, Wünschen, 3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391 Anregungen ...	Margit, Rosemarie

Termin	Programm August 2016 - Waidhofen/Ybbs		Betreuung
Mo 1	09:00-12:00	Clubcafe; Kreatives Gestalten	Margit
Di 2	08:30-13:30	Wir fahren in den Club nach Melk: gemeinsames Grillen (Essensbeitrag €4,-), Plaudern, Kartenspielen, ... Anmeldung!	Margit
Mi 3	08:30-12:30	Clubcafe; neues Angebot: "abschalten - auftanken": Achtsamkeitsübungen	Margit
Do 4	11:00-14:00	Wir gehen Kegeln und Mittagessen ins Gasthaus Lewald! Anmeldung!	Margit
Fr 5	09:00-12:00	Genießerfrühstück!	Christina
Di 9	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Richard
Mi 10	09:00-13:00	Malkurs mit Norbert, Beitrag €2,-; (Club ist für alle geöffnet); Clubsprechstunde Dr. Krejcar (10-12 Uhr)	Margit
Do 11	09:30-13:30	Wir fahren auf den Grasberg: Spaziergehen, Wandern und Mittagessen! Anmeldung!	Margit
Fr 12	09:00-12:00	Clubcafe	Martina
Di 16	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen; Clubparlament: bitte Ideen und Wünsche fürs neue Programm mitbringen;	Margit, Rosemarie
Mi 17	08:30-12:30	Clubcafe; wir bereiten gemeinsam das Picknick für morgen vor!	Margit
Do 18	10:00-14:00	Wir fahren Baden und Picknicken ins Naturbad nach Kematen! Anmeldung!	Margit
Fr 19	09:00-12:00	Clubcafe; neues Angebot: "abschalten - auftanken": Achtsamkeitsübungen	Margit
Di 23	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Rosemarie
Mi 24	09:00-13:00	Fitnessstudio (9 - 10:30 Uhr); Club ab 10:30 Uhr geöffnet	Margit
Do 25	09:30-13:30	Ausflug nach Ybbsitz: Wanderung zur Erlebnisbrücke; anschließend Essen im "Milano"; Anmeldung!	Margit, Rosemarie
Fr 26	09:00-12:00	Clubcafe; neues Angebot: "abschalten - auftanken": Achtsamkeitsübungen	Margit
Mo 29	09:00-14:00	Ausflug nach Hollenstein: je nach Witterung entweder Baden im Strandbad Hollenstein (Eintritt €2,50); oder wir fahren zum Gasthof Jagersberger: besuchen dort den Streichelzoo, gehen in den Kräutergarten und anschließend Essen; Anmeldung!	Margit, Rosemarie
Di 30	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen; wir bereiten uns auf gemeinsame Erlebnisse mit euch! Einen schönen Sommer wünsche ich euch	Margit, Rosemarie
Mi 31	09:00-13:00	Fitnessstudio (9 - 10:30 Uhr); anschließend ist der Club geöffnet;	Margit, Rosemarie, Christina, Martina und Richard

Besonderes

Mag. Kneil Margit
0676/83844390
Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

club
aktiv