www.caritas-stpoelten.at
www.psychosozialer-dienst.at

September 2016 - Gmünd

club Caritas aktiv

Termin			Programm	Betreuung
Do	1	12:30-17:00	Bahnfahrt von Gmünd nach Langschlag	Josy, Sigrid
Fr	2	10:00-14:00	Kochen: Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat, Nordic Walking mit Sigrid ab 10:30 Uhr	Josy, Sigrid
Mo	5	13:00-18:00	Sommerolympiade im Club Horn mit allen WV Clubs	Josy, Sigrid
Di	6	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Michael N. und Franz, ab 15 Uhr Blutdruckmessen mit DPGKS Carina	Josy, Sigrid
Mi	7	08:00-12:00	Frühstück + Fit mit Sigrid, ab 10 Uhr Gedächtnistr. mit Josy	Josy, Sigrid
Do	8	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Michael U. , 15 Uhr Gesprächsrunde mit Dr. Prinzinger	Josy, Sigrid
Fr	9	09:00-12:00	CARLA Vitis Flohmarkt	Josy, Sigrid
Mo	12	13:00-17:00	ab 14 Uhr Vortrag bei und mit Manuela Filler "Wirbelsäule alternativ behandeln" + Clubbetrieb mit Mag. (FH) Gabi	Sigrid
Di	13	13:00-17:00	Club Cafe + Kräutersalz mischen	Josy, Sigrid
Mi	14	08:00-12:00	Frühstück + Fit mit Sigrid u. Dr. Irina, 10 Uhr Gedächtnistr.	Josy, Sigrid
Do	15	13:00-17:00	Kochen mit Alfred - Gulasch	Josy, Sigrid
Di	20	13:00-17:00	Club Cafe + Kaffeehaus Tschechien	Josy, Sigrid
Mi	21	08:00-12:00	Frühstück + Fit mit Sigrid	Sigrid
Do	22	13:00-17:00	Herbstdeko im Club	Josy
Fr	23	10:00-14:00	Kochen : Toastvariationen von süß bis scharf	Josy
Mo	26	13:00-17:00	KreAktiv	Sigrid
Di	27	13:00-17:00	Club Cafe + Spaziergang ins Gabrielental Weitra mit Club HO	Josy, Sigrid
Mi	28	13:00-17:00	Präsentation der Ergebnisse der KundInnenbefragung (Club Aktiv) im BZ Zwettl	Josy, Sigrid
Do	29	13:00-17:00	Wir fahren nach Waidhofen - Thayapark + Clubbetrieb	Josy, Sigrid
Fr	30	10:00-14:00	Männerkochen: Spinat mit Spiegelei und Röstkartoffeln	Josy, Sigrid

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 02852/51099-25

Oktober 2016 - Gmünd

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	13:00-17:00	KreAktiv	Sigrid
Di	4	13:00-17:00	Erntedankfest + Blutdruckmessen ab 15 Uhr DPGKS Carina	Josy, Sigrid
Mi	5	08:00-12:00	Frühstück + Fit mit Sigrid u. Dr. Irina, 10 Uhr Gedächtnistraining mit Josy	Josy, Sigrid
Do	6	13:00-17:00	Wir machen einen Obstsalat	Sigrid
Fr	7	10:00-14:00	Kochen: Pizza selber backen	Sigrid
Mo	10	13:00-18:00	Kinobesuch in Horn mit WV Clubs, € 5,00	Sigrid
Di	11	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Rosemarie + Mag. (FH) Gabi	Sigrid
Mi	12	08:00-12:00	Frühstück + Fit mit Sigrid, 10 Uhr Gedächtnistr. Josy	Josy, Sigrid
Do	13	13:00-17:00	Kuchen backen	Josy, Sigrid
Fr	14	10:00-14:00	Kochen: Geselchtes mit Semmelknödel und Apfelkren	Josy, Sigrid
Mo	17	13:00-17:00	KreAktiv	Sigrid
Di	18	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Günter	Josy, Sigrid
Do	20	13:00-17:00	Vortrag "Lebenslust statt Lebensfrust" mit Mag. Andreas Koppensteiner ab 15 Uhr	Josy, Sigrid
Fr	21	10:00-14:00	Männerkochen: Krautfleckerl	Josy
Mo	24	13:00-17:00	14 Uhr Gesprächsrunde mit Dr. Prinzinger	Sigrid
Di	25	13:00-17:00	Club Cafe + Kürbiskuchen backen	Josy, Sigrid
Do	27	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Otto	Josy, Sigrid
Fr	28	10:00-14:00	Geburtstagsfeier für Sigrid + Halloweenfest	Josy, Sigrid
Mo	31	13:00-17:00	Wir gedenken unserer verstorbenen Clubbesucher	Josy

Besonderes

Neu im Herbst 2 Therapieangebote in Form von Vorträgen "Wirbelsäule alternativ behandeln" und "Lebenslust statt Lebensfrust" !
Wir wünschen dir einen schönen Herbst und freuen uns auf dich im Club,
Josy, Sigrid und das PSD Team

Trappl Josefine
0676/83844557

Schübl Sigrid Franziska
0676/838448809

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 02852/51099-25