

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Do</b> 1 09:00-17:00	3-Tagesreise ins Salzkammergut	Michaela, Alexandra
<b>Fr</b> 2 09:00-17:00	3-Tagesreise ins Salzkammergut	Michaela, Alexandra
<b>Di</b> 6 09:00-13:00	Kochen: Kürbisgulasch mit Erdäpfel Geburtstagsfeier der Sommer- und Herbstkinder	Alexandra
<b>Mi</b> 7 08:30-12:00	Musikvormittag mit Caroline	Alexandra
<b>Fr</b> 9 08:30-12:30	Gartenarbeiten und Eis essen auf der Terrasse Besuch von Dr. Simon ab 9:00	Alexandra
<b>Mo</b> 12 13:30-17:30	Spaziergang und anschließender Heurigenbesuch	Michaela, Alexandra
<b>Di</b> 13 09:00-13:00	Kochen: Käsespätzle mit Salat	Michaela, Alexandra
<b>Mi</b> 14 08:30-12:00	Clubcafe und Spielevormittag mit Eva	Michaela
<b>Do</b> 15 08:30-13:00	Fitnessgruppe mit Alexandra und Judith Gesprächsmöglichkeit mit LR Schwarz in St.Pölten	Alexandra, Judith
<b>Di</b> 20 09:00-13:00	Kochen: Risotto mit Gemüse	Michaela, Alexandra
<b>Mi</b> 21 09:00-13:00	Ausflug nach Weißenkirchen mit Kaffeehausbesuch mit Eva	Michaela
<b>Do</b> 22 08:30-12:30	Nordic Walken bei Schlechtwetter: Dart spielen im Club	Alexandra, Traude
<b>Fr</b> 23 08:30-12:30	Genießerfrühstück mit Spaziergang und Blumenpflücken	Michaela, Christa
<b>Mo</b> 26 13:30-18:00	Ausflug: Kittenberger in Schiltern	Michaela, Alexandra
<b>Di</b> 27 09:00-13:00	Kochen: Spinat mit Spiegelei und Erdäpfel	Michaela, Alexandra
<b>Do</b> 29 08:30-13:00	Fitnessgruppe mit Alexandra und Judith	Alexandra, Judith
<b>Fr</b> 30 08:30-12:30	Clubcafe und Spielevormittag	Michaela, Anna



Termin			Programm	Oktober 2016 - Krems	Betreuung
<b>Mo</b>	3	13:30-17:30	Kreativ: Naturbilder mit Christine		Michaela, Christine
<b>Di</b>	4	09:00-13:00	Kochen: Kürbissuppe und Reisauflauf		Michaela, Alexandra
<b>Mi</b>	5	09:00-17:00	Ausflug: Gartenmesse in Tulln mit Club St. Pölten		Michaela, Alexandra
<b>Do</b>	6	08:30-13:00	Fitnessgruppe mit Alexandra und Christa		Alexandra, Christa
<b>Mo</b>	10	13:30-17:30	Wir fahren ins Bühl Center/Mariandl oder Spielenachmittag im Club		Michaela, Alexandra
<b>Di</b>	11	09:00-13:00	Kochen: Fischstäbchen mit Erdäpfelsalat		Michaela, Alexandra
<b>Mi</b>	12	08:30-12:00	Musik mit Caroline		Michaela
<b>Do</b>	13	08:30-16:30	Fitnessgruppe mit Alexandra und Judith NM: Präsentation der KundInnenbefragung in St.Pölten		Alexandra, Judith
<b>Mo</b>	17	13:30-17:30	Kreativ: Schalen aus Beton mit Christine		Michaela, Christine
<b>Di</b>	18	09:00-13:00	Kochen: Spaghetti Carbonara		Michaela, Alexandra
<b>Do</b>	20	08:30-13:00	Fitnessgruppe mit Alexandra und Christa		Alexandra, Christa
<b>Fr</b>	21	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Spaziergang		Michaela, Traude
<b>Mo</b>	24	13:30-17:30	Kreativ: Halloween Deko mit Christine		Michaela, Christine
<b>Di</b>	25	09:00-13:00	Kochen: Erdäpfelgulasch		Michaela, Alexandra
<b>Do</b>	27	08:30-13:00	Fitnessgruppe mit Alexandra und Judith		Alexandra, Judith
<b>Fr</b>	28	08:30-12:30	Horrorjause und Spielevormittag		Michaela, Anna

## Besonderes

Steiner Alexandra  
0676/83844529

Nigl Michaela  
0676/83844372

Liebe BesucherInnen!

Wir haben im Herbst den Schwerpunkt Garten:

Aktiv auf unserer Terrasse. Weiters besuchen wir die Gartenausstellung Tulln und die Firma Kittenberger in Schiltern.

Wir wünschen euch einen sonnigen Herbst und viele schöne Stunden im Club Aktiv!

Alexandra und Michaela

Wir wünschen euch einen sonnigen Herbst und viele schöne Stunden im Club!

Club Aktiv Krems  
3500 Krems, Bahnhofplatz 4, Telefon: 02742/71000

**club**  
*aktiv*