

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Do</b>	1	08:00-16:00	3 Tagesausflug	Gabi
<b>Fr</b>	2	08:00-16:00	3 Tagesausflug	Gabi
<b>Mo</b>	5	09:00-13:00	Gemeinsam Kochen	Gabi
<b>Di</b>	6	13:00-17:00	Clubcafe	Gabi
<b>Mi</b>	7	10:00-14:00	Wir fahren Chinesisch Essen	Marina
<b>Di</b>	13	13:00-17:00	Wir gestalten Glückwunschkarten	Gabi
<b>Mi</b>	14	09:00-14:00	Wanderung auf den Kaiserkogl bei Schlechtwetter Bewegung und Entspannung Bitte Beginnzeit beachten ! anmelden	Gabi, Theres
<b>Do</b>	15	08:30-12:30	wir sind im Club Stpölten geladen, Besuch der LR Barbara Schwarz	Gabi
<b>Fr</b>	16	08:00-12:00	Wir machen Pesto	Marina
<b>Mo</b>	19	09:00-13:00	gemeinsam Kochen -Lieblingsrezepte mitnehmen	Gabi
<b>Di</b>	20	13:00-17:00	"Green day" mit Clubcafe	Marina
<b>Do</b>	22	08:30-12:30	Genießerfrühstück	Gabi
<b>Di</b>	27	13:00-17:00	Herbstspaziergang	Gabi
<b>Do</b>	29	08:30-12:30	Vitaminfrühstück	Gabi, Marina
<b>Fr</b>	30	08:00-12:00	Clubvormittag Film und Brunch	Gabi

Termin			Programm	Oktober 2016 - Lilienfeld	Betreuung
<b>Di</b>	4	13:00-17:00	Clubcafe		Gabi
<b>Mi</b>	5	10:00-14:00	Bewegung und Entspannung		Gabi, Theres
<b>Do</b>	6	08:30-12:30	Genießerfrühstück Besuch von Frau Dr. Irina Taschler		Gabi
<b>Fr</b>	7	08:00-12:00	wir backen Hildegard von Bingen Kekse		Marina
<b>Mo</b>	10	09:00-13:00	gemeinsam Kochen mit Gemüse		Gabi
<b>Di</b>	11	13:00-17:00	Naturkosmetik: Seifen selber herstellen (sieden) mit Sonja 1.Teil		Gabi, Theres
<b>Mi</b>	12	09:00-14:00	Wanderung zur Rudolfshütte bei Schlechtwetter: Bewegung und Entspannung bitte Beginnzeit beachten, anmelden !		Gabi, Theres
<b>Do</b>	13	08:30-12:30	Vitaminfrühstück		Gabi
<b>Fr</b>	14	08:00-12:00	Kreatives für den Herbst		Marina
<b>Mo</b>	17	09:00-13:00	gemeinsam Kochen		Gabi
<b>Di</b>	18	13:00-17:00	Spielnachmittag		Gabi
<b>Do</b>	20	08:30-12:30	Genießerfrühstück		Gabi, Marina
<b>Mo</b>	24	09:00-13:00	gemeinsam Kochen		Gabi
<b>Di</b>	25	13:00-17:00	Naturkosmetik: Seifen selber herstellen (sieden) mit Sonja 2.Teil		Gabi, Theres
<b>Do</b>	27	08:30-12:30	Genießerfrühstück		Gabi
<b>Fr</b>	28	08:00-12:00	kreativer Vormittag wir gestalten Kerzen für Allerheiligen/Allerseelen		Marina
<b>Mo</b>	31	09:00-13:00	gemeinsam Kochen		Gabi

### Besonderes

Hinterkörner Gabriele  
0676/83844516

Schmidt-Schmidberger  
Marina MA  
0676/83844636

Ruhe im Inneren.  
Ruhe im Äußeren.  
Wieder Atemholen lernen.  
Das ist es !

(Christian Morgenstern)

Marina, Gabi, Theres

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Lilienfeld  
3180 Lilienfeld, Liese Prokop Straße 14/2, Telefon: 02742/71000