

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	5	09:30-13:30	Frauenfrühstück mit Maria	Monika
Di	6	09:30-13:30	Gruppendiskussion Gesundheit	Marianne, Sieglinde
Mi	7	13:15-18:15	Schiffahrt mit der Donaunixe in Ardagger von 14:30 bis 16:00	Marianne
Do	8	09:00-14:00	Reiten in Sindelburg	Marianne, Sandra
Mo	12	13:00-16:00	Nachhaltigkeitswerkstätte Textil	Marianne
Di	13	10:30-11:45	Bewegungsübungen Weißer Kranichsilat mit Dr. Dag	Marianne
Mi	14	09:30-14:30	Stammtisch	Marianne
Do	15	09:30-12:30	Feldenkrais - Sanfte Bewegungsübungen mit Thekla Wagner	Marianne
Mo	19	13:00-18:00	Kino Grein	Sabina
Di	20	09:30-13:30	Club geöffnet	Marianne, Sabina
Mi	21	09:30-14:30	Stammtisch	Sabina
Do	22	09:30-13:30	Clubcafé mit Sandra ab 9:30 und Gehirnjogging mit Kerstin von 10:30 bis 12:30	Sandra
Di	27	09:30-13:30	Wärmendes für den Magen (kostenfrei)	Marianne, Sabina
Mi	28	09:30-14:30	Stammtisch	Sabina
Do	29	09:30-12:30	Feldenkrais - Sanfte Bewegungsübungen mit Thekla Wagner	Marianne

Termin			Programm	Oktober 2016 - St. Valentin	Betreuung
Mo	3	09:30-13:30	Frauenfrühstück mit Maria		Sabina
Di	4	09:30-13:30	Gruppe Gesundheit		Sabina, Sieglinde
Mi	5	12:00-17:00	Präsentation der Ergebnisse der Kundenbefragung in Amstetten		Marianne, Sabina
Do	6	13:00-17:00	Reiten in Sindelburg		Marianne, Sandra
Mo	10	09:30-13:30	Club geöffnet		Sabina
Di	11	13:00-18:00	Kino Grein		Sabina
Mi	12	09:30-14:30	Stammtisch		Sabina, Sandra
Do	13	13:30-18:30	Operette in Blindenmarkt - "BOCCACCIO"		Marianne
Mo	17	10:30-14:30	Bewegungsübungen Weißer Kranichsilat mit Dr. Dag von 10:45 bis 12:00		Sabina
Di	18	09:00-15:00	Clubbesuch in Scheibbs		Sabina
Do	20	09:30-13:30	Wärmendes für den Magen (kostenfrei)		Marianne
Fr	21	12:00-16:00	Filmclub mit Monika		Monika
Mo	24	09:30-13:30	Genussmomente mit Kerstin von 10 bis 12 Uhr		Sabina
Di	25	09:00-15:00	Wir wandern in Wallsee		Sabina, Marianne
Do	27	09:30-13:30	Feldenkrais - sanfte Bewegungsübungen mit Thekla Wagner		Marianne

Besonderes

Es startet wieder die Malgruppe mit DSA Dammerer Monika. Die Gruppe findet 14-tägig am Freitag nachmittag statt.

Bei Interesse bitte telefonisch unter 0676/383448827 melden.

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Kimeswenger Marianne
0676/838448822

club
aktiv

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680