

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	2	09:00-12:00	Clubcafe und kreatives Arbeiten und Gestalten!	Rosemarie
Di	6	08:30-13:30	Wir kochen und genießen gemeinsam!	Rosemarie
Mi	7	13:15-18:15	Schiffahrt auf der Donaunixe im Strudengau! (€11,50); anschließendes Essengehen; Anmeldung!	Rosemarie
Do	8	09:00-12:00	Clubcafe; Kreatives Gestalten und Arbeiten!	Rosemarie
Fr	9	09:00-12:00	Brot und Weckerl backen!	Christina
Mo	12	08:30-14:30	Wir fahren zum Sportfest nach Amstetten! Infos dazu im Club! Anmeldung!	Rosemarie
Di	13	08:30-13:30	Wir kochen und genießen gemeinsam!	Margit, Rosemarie
Mi	14	09:00-13:00	Clubcafe; Achtsamkeitsübungen: "abschalten-auftanken"	Margit
Do	15	09:00-12:00	Frauenfrühstück!	Christina, Martina
Fr	16	09:00-12:00	Clubcafe!	Martina
Mo	19	14:00-19:00	Wir fahren ins Kino nach Grein und anschließend zum Schörgi! €3,-; Anmeldung!	Margit
Di	20	08:30-13:30	Wir kochen und genießen gemeinsam!	Rosemarie
Mi	21	08:30-12:30	Malkurs mit Norbert (€2,-); Clubsprechstunde Dr. Krejcar	Margit
Fr	23	09:00-12:00	Clubcafe!	Richard
Mo	26	09:00-12:00	Clubcafe; Kreatives Arbeiten und Gestalten!	Rosemarie
Di	27	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen!	Margit, Rosemarie
Mi	28	08:30-13:30	Wir wandern durch die Wolfsschlucht in Grein zur Burg Kreuzen! Anmeldung	Margit, Richard
Do	29	09:00-12:00	Clubcafe; Achtsamkeitsübungen: "abschalten-auftanken"	Margit, Rosemarie
Fr	30	09:00-12:00	Wir sind bei Frau Atschreiter auf Kaffee und Kuchen eingeladen! (Anmeldung)	Margit

Termin			Programm	Oktober 2016 - Waidhofen/Ybbs	Betreuung
Mo	3	09:00-15:00	Wir verbringen einen Tag im Wald! (waldpädagogische Angebote durch Gabi Hinterkörner und Sonja Winter); Anmeldung!		Margit, Rosemarie
Di	4	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen!		Margit
Mi	5	11:30-16:00	Wir fahren zur "Präsentation der Ergebnisse der Kundinnenbefragung" nach Amstetten! Infos im Club! Anmeldung!		Margit
Do	6	09:00-12:00	Frauenfrühstück!		Christina, Martina
Mo	10	08:30-13:30	Kochen mit Christina: Asiatische Küche		Margit, Christina
Di	11	14:00-19:00	Wir fahren ins Kino nach Grein (€3,-) und gehen anschließend zum Schörgi! Anmeldung		Margit
Mi	12	10:00-13:00	Clubcafe; Clubsprechstunde Dr. Krejcar (10-11 Uhr)		Martina, Rosemarie
Do	13	13:30-18:30	Wir fahren zu den Blindenmarkter Herbsttagen: Operette "Boccaccio" ; Anmeldung		Rosemarie
Mo	17	09:00-12:00	Kreatives Gestalten!		Rosemarie
Di	18	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen! Clubparlament!		Margit
Do	20	09:30-13:30	Wir machen einen Ausflug nach Windhag (Spaziergang) und gehen anschließend Essen! Anmeldung!		Margit, Rosemarie
Fr	21	09:30-12:30	Clubcafe; "abschalten - auftanken": Achtsamkeits- und Entspannungsübungen		Margit
Mo	24	09:00-13:00	Ausflug nach Weyer: Wandern auf den Kreuzberg und/oder Picknick an der Promenade! Anmeldung		Margit, Rosemarie
Di	25	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen!		Rosemarie
Fr	28	09:00-12:00	Clubcafe; "abschalten - auftanken" Achtsamkeits- und Entspannungsübungen		Margit
Mo	31	09:00-12:00	Clubcafe: gesundes Genießerfrühstück!		Margit

Besonderes

Mag. Kneil Margit
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391