

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Di 2 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Regina + Club Cafe	Josy, Sigrid
Mi 3 08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Sigrid, Gedächtnistr. mit Josy 10.00h	Josy, Sigrid
Do 4 13:00-17:00	Spaziergang Mitterteich und Clubbetrieb	Josy, Sigrid
Fr 5 09:00-13:00	KTA: Vortrag mit Hr. Koppensteiner "Verantwortung", Essen: Menü bei Wirt	Josy, Sigrid
Mo 8 13:00-17:00	"Bedürfniswerkstatt"	Sigrid, Karola
Di 9 13:00-17:00	Ausflug Hoheneich Maiglöckchen pflücken - Einladung bei Katharina	Josy, Sigrid
Mi 10 08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Sigrid, Gedächtnistr. Josy 10.00h	Josy, Sigrid
Do 11 13:00-17:00	Gesunde Jause aus dem Garten	Sigrid, Karola
Fr 12 09:00-13:00	KTA: Kreatives mit DSA Edith Männerkochen: Pfannengericht mit Spargel und Salat	Josy, Sigrid, Edith
Mo 15 12:30-17:30	Maitanz in Gr. Globnitz mit DJ Karl	Josy, Karola
Di 16 12:00-17:00	Club Cafe + Blutdruckmessen 15.00h DPGKS Carina	Josy, Carina
Do 18 12:30-17:30	Palatschinken backen mit Doris u. Sabrina	Josy, Sigrid
Fr 19 08:30-13:30	KTA: "Gesunde Ernährung" mit Sigrid Kochen: Gemüseeintopf mit Karola	Sigrid, Karola
Mo 22 09:30-15:30	Ausflug nach St.Pölten - Stadtführung, Club Besuch.....	Josy, Karola
Di 23 13:00-16:00	Geburtstagsfeier für Anni B.	Josy, Gabriela
Mi 24 10:00-13:00	Fit mit Irina, Gedächtnistr. Josy 10.00h, danach Einladung zum Geburtstagsessen von Irina im Club	Josy, Dr. I. Taschler
Fr 26 09:00-13:00	KTA: "Sinnesschule" mit Sigrid, Ko: Kärntner Kasnudeln	Sigrid, Karola
Mo 29 13:00-18:00	Ausflug "Erdäpfelwelt Schweiggers" + Einkehr	Josy, Sigrid
Di 30 13:00-16:00	Club Cafe + Gartenarbeit mit gesunder Jause	Josy, Sigrid
Mi 31 08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Sigrid, Gedächtnistr. Josy 10.00h	Josy, Sigrid

Termin			Programm Juni 2017 - Gmünd	Betreuung
Do	1	13:00-17:00	Tischtennisturnier mit Preisen	Josy, Sigrid
Fr	2	09:00-13:00	KTA: Kreatives mit Cornelia Männerkochen: Gegrilltes Steak mit Pommes und Salat	Josy, Sigrid, Cornelia
Di	6	13:00-17:00	Programm erstellen für Juli/Aug., Blutdruckmessen 15.00h DPGKS Carina	Josy, Sigrid
Mi	7	08:00-12:00	Frühstück, Fit Sigrid, Gedächtnistr. Josy 10.00h	Josy, Sigrid
Do	8	13:00-17:00	Wir machen uns Eisbecher im Club	Josy, Sigrid
Fr	9	09:00-13:00	KTA mit Josy: Literaturcafe Kochen mit Sigrid: Würziger Gemüsestrudel mit Salat	Josy, Sigrid
Mo	12	08:00-11:30	Genießerfrühstück: Alle sind eingeladen	Josy, Sigrid
Di	13	12:30-17:00	Club Cafe + Gartenarbeit - verschiedene Aufstriche	Josy, Sigrid
Mi	14	08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Sigrid, Gedächtnistr. mit Josy 10.00h	Josy, Sigrid
Fr	16	09:00-13:00	KTA mit Karola: Tontöpfe gestalten Männerkochen mit Josy: Schnitzerl mit Erdäpfelsalat	Josy, Karola
Mo	19	09:00-16:36	Cluburlaub Portoroz	Josy
Di	20	13:00-17:00	Club Cafe + Frühlingssalat mit Gabi	Sigrid, Gabriela
Di	20	09:00-16:36	Cluburlaub Portoroz	Josy
Mi	21	09:00-16:36	Cluburlaub Portoroz	Josy
Do	22	13:00-17:00	Spaziergang zum Neuteich mit DSA Edith + Clubbetrieb	Sigrid, Edith
Do	22	09:00-16:36	Cluburlaub Portoroz	Josy
Fr	23	09:00-16:36	Cluburlaub Portoroz	Josy
Sa	24	09:00-16:36	Cluburlaub Portoroz	Josy
Mo	26	13:00-17:00	"Bedürfniswerkstatt"	Sigrid, Karola
Di	27	13:00-17:00	Club Cafe + Frage und Antwortspiel	Sigrid, Karola
Mi	28	08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Dr. Irina, Gedächtnistr. mit Karola	Dr. I. Taschler, Karola
Do	29	13:00-17:00	Wir machen einen Sommersalat	Sigrid, Karola
Fr	30	09:00-13:00	KTA mit Kristina BSc: Korbflechten Kochen mit Karola: Eiernockerl mit Salat	Sigrid, Kristina, Karola

Besonderes

Von 19. - 24. Juni 2017 findet der Cluburlaub in Slowenien - Portoroz statt, in dieser Woche gibt es 2 Clubangebote am Dienstag und Donnerstag.

Wir freuen uns auf dein Kommen

Josy, Sigrid, Karola und das PSD Team

Trappl Josefine
0676/83844557

Schübl Sigrid Franziska
0676/838448809

club
aktiv

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557