

Termin			Programm Juni 2017 - Waidhofen/Thaya	Betreuung
Do	1	13:30-17:30	Club-Rat, danach bei Schönwetter Gartenaufenthalt	Eva, Isabel
Fr	2	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Regine: Achtsamkeitsübungen in der Natur	Eva, Isabel, Regine
Di	6	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	7	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Eva, Isabel
Do	8	13:30-17:30	Spiele-Nachmittag/Kompetenzspiel	Eva, Isabel
Fr	9	09:00-13:00	Genuss-Frühstück; 10-12 h KTA	Isabel, Sabrina
Mo	12	13:30-17:30	Spaziergang in Schwarzenau (Teichrunde) und danach gemeinsames Einkehren	Isabel, Sabrina
Di	13	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Eva, Isabel
Mi	14	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
Fr	16	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA	Eva, Isabel
Mo	19	13:30-17:30	Besuch bei Kräuterbauer Koller in Heinreichs (Gartenführung), danach Kaffee bei Inge	Isabel, Sabrina
Di	20	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Eva, Isabel
Mi	21	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
Do	22	13:30-17:30	Stylingberatung (Gesicht) Workshop mit Isabel - für Männer/Frauen	Eva, Isabel
Fr	23	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA: Sucht-Präventions- Workshop mit Mag.a (FH) Melanie Buxbaum	Eva, Isabel
Mo	26	13:30-17:30	Erdbeeren pflücken im Erdbeerland Grünau	Isabel, Sabrina
Di	27	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Eva, Isabel
Mi	28	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
Do	29	13:30-17:30	Bastel-Workshop mit Sabrina: Steine bemalen	Eva, Sabrina
Fr	30	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely	Eva, Isabel

Besonderes

Wir heißen Isabel und Sabrina im Club Aktiv herzlich willkommen!

Dick Eva-Maria
0676/83844545

Illesca Melo Isabel Maria
BA
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22