

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Di</b> 2 08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen! Clubparlament!	Margit, Bernadette
<b>Mi</b> 3 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung!	Margit, Rosemarie
<b>Do</b> 4 09:00-12:00	KTA: Psychohygiene	Margit, Bernadette
<b>Fr</b> 5 08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Bernadette
<b>Mo</b> 8 14:00-17:00	Wir sind zum Geburtstag bei Maria Lechner eingeladen (Treffpunkt in Ybbsitz). Anmeldung!	Rosemarie, Bernadette
<b>Di</b> 9 08:30-14:00	Geburtstagsfeier Edmund: Spaghetti carbonara mit Salat!	Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b> 10 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Rosemarie, Margot
<b>Do</b> 11 09:00-12:00	KTA: freies Malen	Bernadette, Christina
<b>Fr</b> 12 08:30-13:00	Besuch vom Amstettner Club: gemeinsames Genießerfrühstück (€4,-)	Rosemarie, Richard
<b>Mo</b> 15 13:00-17:00	"Kinsonachmittag" im Club	Margit, Rosemarie
<b>Di</b> 16 08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b> 17 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Rosemarie, Bernadette
<b>Do</b> 18 09:00-12:00	KTA: freies Malen	Margit, Bernadette
<b>Fr</b> 19 08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Richard
<b>Mo</b> 22 13:00-17:00	Chinesisch Essen gehen (Treffpunkt 13 Uhr beim Restaurant); ab 14:30 Uhr Club geöffnet	Bernadette, Isabella
<b>Di</b> 23 08:30-13:30	Geburtstagsfeier Maria Obergmeiner: Geschnetzelttes mit Nudeln und Salat	Bernadette, Christina
<b>Mi</b> 24 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie
<b>Fr</b> 26 08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Margot
<b>Mo</b> 29 13:00-17:00	Bei Schönwetter: Spaziergang und Picknicken!	Rosemarie, Bernadette
<b>Di</b> 30 08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Bernadette
<b>Mi</b> 31 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie

Termin	Programm Juni 2017 - Waidhofen/Ybbs			Betreuung
<b>Do</b> 1	09:00-12:00	KTA: freies Malen	Bernadette, Christina	
<b>Fr</b> 2	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Margot	
<b>Di</b> 6	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette	
<b>Mi</b> 7	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung; Clubparlament!	Margit, Rosemarie	
<b>Do</b> 8	09:00-12:00	KTA: Psychoedukation "Psychosen"	Margit, Bernadette	
<b>Fr</b> 9	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Seelennahrung	Margit, Rosemarie	
<b>Mo</b> 12	13:00-17:00	Picknick im Naturbad Kematen (Treffpunkt im Naturbad); Anmeldung	Margit, Bernadette	
<b>Di</b> 13	08:30-13:30	Geburtstag Marianne: Geselchtes mit Püree und Sauerkraut	Margit, Christina	
<b>Mi</b> 14	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Bernadette	
<b>Fr</b> 16	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Rosemarie, Christina	
<b>Mo</b> 19	09:00-16:36	Cluburlaub in Portoroz!	Margit	
<b>Di</b> 20	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen und Genießen!	Rosemarie, Bernadette	
<b>Di</b> 20	09:00-16:36	Cluburlaub in Portoroz	Margit	
<b>Mi</b> 21	09:00-16:36	Cluburlaub in Portoroz	Margit	
<b>Do</b> 22	09:00-13:00	KTA: Gehirnjogging!	Rosemarie, Bernadette	
<b>Do</b> 22	09:00-16:36	Cluburlaub in Portoroz	Margit	
<b>Fr</b> 23	09:00-16:36	Cluburlaub in Portoroz	Margit	
<b>Mo</b> 26	10:30-14:30	Ausflug auf den Grasberg (Treffpunkt beim Gasthof); Anmeldung	Rosemarie, Bernadette	
<b>Di</b> 27	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Bernadette	
<b>Mi</b> 28	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie	
<b>Do</b> 29	09:00-12:00	KTA: freies Malen	Bernadette, Margot	
<b>Fr</b> 30	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Rosemarie, Bernadette	

## Besonderes

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Einige Informationen und Hinweise zum Clubprogramm:

\*KTA: kreativ-therapeutisches Angebot: Bernadette bietet "freies Malen" im Club an (bitte Infos im Club erfragen); Susanne Gulz (diplomierte psychiatrische Krankenschwester) informiert euch über Psychohygiene und Psychosen!

\*Seelennahrung: hier findet ihr Angebote wie "abschalten-auftanken" (Entspannungsübungen), Singen, Spielen, Gesprächsrunden zu aktuellen Themen, Gehirnjogging, ...

\*Clubparlament: das ist ein Forum, in dem ihr in der Gruppe Anregungen, Kritik, Probleme, Anliegen usw. ansprechen könnt. Außerdem planen wir gemeinsam das Clubprogramm für die nächsten Monate.

Eine schöne aktive Zeit wünschen euch Margit, Rosemarie, Bernadette und das PSD-Team!

**club**  
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs  
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391

Mag. Kneil Margit  
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie  
0676/838448810

Aigner Bernadette  
0676/838447171