

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	13:00-17:00	Ausflug nach Waidhofen - Club	Josy, Sigrid
Di	4	13:00-17:00	Club Cafe + Blutdruckmessen ab 15.00h mit DPGKP Carina	Josy, Sigrid
Mi	5	08:00-12:00	Frühstück, Fit ab 10.00h und Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Sigrid
Do	6	13:00-17:00	Ausflug nach Fromberg zu den Fallschirmspringern	Sigrid, Karola
Fr	7	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo und Karola Kochen: Schinkenfleckerl mit Salat	Josy, Karola
Mo	10	13:00-17:00	Ausflug nach Armschlag zur Mohnblüte mit Einkehr	Sigrid, Karola
Di	11	13:00-17:00	Club Cafe + Guacamole (Doris)	Josy, Sigrid
Mi	12	08:00-12:00	Frühstück, Fit ab 10.00h und Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Sigrid
Do	13	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Sergey	Josy, Sigrid
Fr	14	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo und Sigrid Kochen: Salat mit Putenstreifen und Kräuterbrot	Josy, Sigrid
Mo	17	13:00-17:00	"Schnitzeljagd" mit DSA Edith in der Blockheide	Sigrid, Edith
Di	18	13:00-17:00	Club Cafe + Eisbecher	Sigrid, Karola
Mi	19	08:00-12:00	Frühstück, Fit ab 10.00h und Gedächtnistr. 10.00h	Sigrid, Daniela
Do	20	13:00-17:00	Bei Schönwetter Ausflug zum Strandbad - Breitensee	Sigrid, Karola
Fr	21	09:00-13:00	KTA: mit Kristina BSc - Korbflechten Männerkochen: Bratwürstel mit Kohlrabisauce	Sigrid, Karola, Kristina
Mo	24	13:00-17:00	"Henri Laden" und Clubbetrieb	Sigrid, Karola
Di	25	13:00-17:00	Club Cafe	Sigrid, Karola
Mi	26	08:00-12:00	Frühstück, Fit ab 10.00h und Gedächtnistr. 10.00h	Sigrid, Karola
Do	27	13:00-17:00	Ausflug nach Buchers CZ	Sigrid, Karola
Fr	28	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo und Sigrid Kochen: Tomaten mit Mozzarella u. Knoblauchbrot	Sigrid, Karola
Mo	31	09:00-17:00	Ausflug: Tierpark Haag, Kostenbeitrag € 5,00	Josy, Karola



Termin			Programm August 2017 - Gmünd	Betreuung
<b>Mi</b>	2	08:00-12:00	Frühstück, Fit ab 10.00h und Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Sigrid
<b>Do</b>	3	13:00-17:00	Kaffeehausbesuch in Tschechien und Clubbetrieb	Josy, Sigrid
<b>Fr</b>	4	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo und Sigrid Männerkochen: Zuccinilaibchen mit Sauce und Salat	Josy, Sigrid
<b>Mo</b>	7	13:00-18:00	Ausflug: Bootsfahrt am Stausee Ottenstein	Josy, Sigrid
<b>Di</b>	8	13:00-16:00	Programm erstellen für Sept./Okt., Blutdruckmessen 15.00h DPGKP Carina	Josy, Sigrid
<b>Mi</b>	9	08:00-12:00	Frühstück, Fit ab 10.00h und Gedächtnistr. 10.00h	Sigrid, Karola
<b>Do</b>	10	13:00-17:00	Gartenarbeit , Gesunde Jause	Josy, Sigrid
<b>Fr</b>	11	09:00-13:00	KTA: Vitalcoach Hr. Heidenreich Kochen: Nudelsalat	Josy, Sigrid
<b>Mo</b>	14	13:00-17:00	Ausflug: Moorbad Schrems	Josy, Karola
<b>Mi</b>	16	08:00-12:00	Frühstück, Fit ab 10.00h und Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Karola
<b>Do</b>	17	13:00-17:00	Pesto mit Karola und Gartenarbeit mit Josy	Josy, Karola
<b>Fr</b>	18	09:00-13:00	KTA: Vitalcoach Hr. Heidenreich Kochen: Griechischer Salat	Josy, Karola
<b>Mo</b>	21	13:00-17:00	Ausflug nach Bad Gr. Pertholz "Augenspaziergang"	Josy, Sigrid
<b>Di</b>	22	16:00-22:00	Sommerfest im Club Garten: Essen, Trommeln, Lagerfeuer.....	Josy, Sigrid, Karola
<b>Mi</b>	23	10:00-12:00	Fit ab 10.00h und Gedächtnistr. 10.00h	Dr. I. Taschler, Karola, Sigrid
<b>Do</b>	24	13:00-17:00	"Namensdeutung" mit DSA Edith	Sigrid, Edith
<b>Fr</b>	25	09:00-13:00	KTA: mit DPGKP Carina Kochen: Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Sigrid, Karola, Carina
<b>Mo</b>	28	13:00-17:00	Bei Schönwetter Mitterteich + Clubbetrieb	Sigrid, Cornelia
<b>Di</b>	29	13:00-16:00	Club Cafe	Sigrid, Karola
<b>Mi</b>	30	11:00-17:00	Fahrt mit Nostalgiezug: Gmünd - Langschlag - Gmünd € 19,50	Sigrid, Karola
<b>Do</b>	31	13:00-16:00	Eis essen "Schirmbar Franzl"	Sigrid, Karola

## Besonderes

Bitte melde dich wieder rechtzeitig zu unseren Ausflügen an!

Wir wünschen dir einen schönen Sommer und freuen uns auf dich im Club

Josy, Sigrid, Karola und das PSD Team

Trappl Josefine  
0676/83844557

Schübl Sigrid Franziska  
0676/838448809

Pirker Karola  
0676/838447038

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Gmünd  
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557