

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	10:30-15:30	Frauenfrühstück	Sabina
Di	4	09:00-15:00	Entspannung und Aktivierung von 10-12 Uhr (KTA)	Sabina, Sieglinde
Mi	5	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	7	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabine
Mo	10	10:30-15:30	Kreativwerkstatt	Sabina
Di	11	09:00-15:00	Yoga von 10-12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	12	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sieglinde
Fr	14	10:30-13:30	Begegnung und Kommunikation	Monika
Mo	17	10:30-15:30	Clubcafé	Sabine
Di	18	09:00-15:00	Gruppe Gesundheit von 10-12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	19	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	21	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabine
Mo	24	09:00-14:00	Frühstück beim Lutz - BITTE ANMELDEN	Sabina
Di	25	09:00-15:00	Feldenkrais von 10-12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	26	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Monika
Fr	28	10:30-13:30	Begegnung und Kultur	Sabina
Mo	31	10:30-15:30	Clubkino	Sabina

Termin			Programm August 2017 - St. Valentin	Betreuung
Di	1	09:00-15:00	Yoga von 10-12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	2	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	4	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabina
Mo	7	10:30-15:30	Frauenfrühstück	Sabina
Di	8	09:00-15:00	Kranichsilat von 10-12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	9	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sieglinde
Fr	11	10:30-16:30	Begegnung und Genuss	Monika
Mo	14	10:30-15:30	Kreativwerkstatt	Sabina
Mi	16	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabine
Fr	18	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabine
Mo	21	09:00-14:00	Baden im Pichlinger See - BITTE ANMELDEN	Sabina
Di	22	09:00-15:00	Kompetenzspiel von 10-12 Uhr (KTA)	Sabina, Sabine
Mi	23	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	25	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Monika
Mo	28	09:00-14:00	Besuch Amstettner Club mit Brunch und anschließendem Spaziergang Achtung! Geänderte Öffnungszeiten	Sabina, Sabine
Di	29	09:00-15:00	Singen von 10-12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	30	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina

Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

ACHTUNG: Geänderte Öffnungszeiten am Montag, den 24. Juli und Montag, den 28. August!
Wir beginnen jeweils um 9 Uhr!

Wir freuen uns auf viele interessante Begegnungen und gemeinsame Aktivitäten mit Euch!

Euer Clubteam Sabina und Sabine und das PSD-Team

Tiefenbacher Sabina
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

club
aktiv