

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	13:30-17:30	Club Aktiv Gmünd kommt zu Besuch	Eva, Isabel
Di	4	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Eva, Isabel
Mi	5	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	6	13:30-17:30	Gesprächsrunde mit Hans Buchner, Thema: Gut leben als Frau/Mann mit psychischem Handicap	Isabel, Sabrina
Fr	7	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Rainer Hoffmann: Mosaikgestaltung mit Naturstein	Isabel, Sabrina
Mo	10	13:30-17:30	Mandalas gestalten	Isabel, Sabrina
Di	11	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	12	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	13	13:30-17:30	Gartenbesichtigung bei Kräuterbauer Koller und danach Kaffeejause bei Inge	Isabel, Sabrina
Fr	14	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely	Isabel, Sabrina
Mo	17	13:30-17:30	Bei Schönwetter schwimmen im FZ Waidhofen/Th., bei Schlechtwetter Gehirnjogging im Club	Eva, Isabel
Di	18	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Eva, Isabel
Mi	19	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	20	13:30-17:30	Club-Rat, danach Eiskaffee bei Gerlinde Rohrbeck	Eva, Isabel
Fr	21	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA, Workshop mit Madleine Kuschal: Was ist die Psyche?	Eva, Isabel
Mo	24	09:00-17:00	Ausflug zu den Kittenberger Erlebnisgärten (bitte anmelden)	Eva, Isabel
Di	25	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Eva, Isabel
Mi	26	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	28	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer	Eva, Sabrina
Mo	31	13:30-17:30	Kreativformen mit Acrylfarben bemalen	Eva, Sabrina

Termin			Programm	August 2017 - Waidhofen/Thaya	Betreuung
<b>Di</b>	1	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen		Eva, Sabrina
<b>Mi</b>	2	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)		Eva, Sabrina
<b>Do</b>	3	13:30-17:30	Ausflug zum Naturpark Dobersberg		Eva, Sabrina
<b>Fr</b>	4	09:00-13:00	Frühstück herrichten zum Mitnehmen, 10-12 h KTA mit Regine: Ausflug zum Moorlehrpfad Heidenreichstein, dort gemeinsames Frühstück und danach Spaziergang		Eva, Sabrina, Regine
<b>Mo</b>	7	13:30-17:30	Spaziergang entlang der Thaya, Achtsamkeitsübungen mit Regine		Eva, Regine
<b>Di</b>	8	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen		Eva, Isabel
<b>Mi</b>	9	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)		Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	10	13:30-17:30	Club-Rat, danach "Curso de espanol" - Spanisch für Anfänger		Eva, Isabel
<b>Fr</b>	11	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer		Eva, Sabrina
<b>Mo</b>	14	13:30-17:30	Basteln mit Recyclingmaterial		Eva, Sabrina
<b>Mi</b>	16	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)		Eva, Sabrina
<b>Do</b>	17	13:30-17:30	Bewegungseinheiten mit dem Uniqua Vitalcoach		Eva, Sabrina
<b>Fr</b>	18	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely		Sabrina, Isabel
<b>Mo</b>	21	13:30-17:30	Tanzen - Der sinnliche Ausdruck deiner Seele, Tanzworkshop mit einfachen Choreographien		Eva, Isabel
<b>Di</b>	22	16:00-21:00	Sommerfest im Club Aktiv Gmünd		Eva, Isabel
<b>Mi</b>	23	09:00-12:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)		Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	24	13:30-17:30	Besichtigung des Tierheim Schlosser in Gastern, danach Spaziergang mit einem Hund vom Tierheim		Isabel, Sabrina
<b>Fr</b>	25	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA, Workshop mit Madleine Kuschal: Psychoanalyse		Eva, Isabel
<b>Mo</b>	28	13:30-17:30	Club Aktiv Zwettl kommt zu Besuch		Eva, Isabel
<b>Di</b>	29	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen		Eva, Isabel
<b>Mi</b>	30	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)		Eva, Isabel
<b>Do</b>	31	13:30-17:30	Bewegungseinheiten mit dem Uniqua Vitalcoach		Eva, Isabel

## Besonderes

Der Sommer macht den Menschen zum Träumer. (Paul Keller, deutscher Schriftsteller)

In diesem Sinne wünschen wir Euch einen schönen und erholsamen Sommer!  
Das Club-Aktiv-Team

Dick Eva-Maria  
0676/83844545

Illesca Melo Isabel Maria  
Grad.  
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA  
0676/838448821

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Waidhofen/Thaya  
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22