

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	13:00-17:00	Ausflug nach Windhag! Anmeldung!	Margit, Rosemarie
Di	4	08:30-13:30	Geburtstagsfeier von Waldtraud: Wiener Gulasch mit Spätzle	Margit, Margot
Mi	5	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit
Do	6	09:00-12:00	KTA: Gesprächsrunde Thema "Depressionen"	Margit, Rosemarie
Fr	7	08:30-12:30	Orientalisches Genießerfrühstück!	Christina, Rosemarie
Mo	10	13:00-17:00	Rätseln, Singen, Spielen ...	Margit, Margot
Di	11	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Rosemarie
Mi	12	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Rosemarie, Margot
Do	13	09:00-12:00	KTA: Multimediale Kunsttherapie	Christina, Margit
Fr	14	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Rosemarie
Mo	17	13:00-17:00	Ausflug auf den Sonntagberg! Anmeldung!	Rosemarie, Bernadette
Di	18	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
Mi	19	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie
Do	20	09:00-12:00	KTA: Multimediale Kunsttherapie	Margit, Margot
Fr	21	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Bernadette
Mo	24	13:00-17:00	Rätseln, Singen, Spielen	Margit, Rosemarie
Di	25	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Bernadette
Mi	26	18:30-22:30	Besuch des Theaters "Ein Käfig voller Narren"! (€18,-) Infos im Club nachfragen!	Margit, Rosemarie
Do	27	09:00-12:00	KTA: Multimediale Kunsttherapie	Margit, Bernadette
Fr	28	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Rosemarie
Mo	31	11:00-16:00	Ausflug Tierpark Haag! (€10,-/€8,50)! Anmeldung!	Margit, Rosemarie

Termin	Programm August 2017 - Waidhofen/Ybbs		Betreuung
Di 1	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Rosemarie
Mi 2	09:00-12:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie
Do 3	09:00-12:00	KTA: Trommeln	Margit, Bernadette
Fr 4	08:30-12:30	Französisches Genießerfrühstück!	Rosemarie, Christina
Mo 7	10:00-14:00	Baden und Picknicken im Naturbad Kematen! Anmeldung!	Margit, Bernadette
Di 8	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen! Clubparlament!	Margit, Bernadette
Mi 9	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Constanze
Do 10	09:00-12:00	KTA: Gesprächsrunde: Bipolare Erkrankungen	Margit, Christina
Fr 11	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Christina
Mo 14	12:00-16:00	Grillen bei Waltraud! Anmeldung!	Margit, Bernadette
Mi 16	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie
Do 17	09:00-12:00	KTA: Multimediale Kunsttherapie	Margit, Bernadette
Fr 18	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Bernadette
Mo 21	13:00-17:00	Singen, Rätseln, Spielen	Margit, Rosemarie
Di 22	08:30-13:30	Geburtstagsfeier Gabi Griessenberger: Eiernockerl mit Salat; Eiskaffee	Margit, Bernadette
Mi 23	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Rosemarie, Margot
Do 24	09:00-12:00	KTA: Multimediale Kunsttherapie	Margit, Bernadette
Fr 25	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Bernadette
Mo 28	13:00-17:00	Ausflug nach Amstetten: Einkaufen, Flanieren, Eis essen	Margit, Rosemarie
Di 29	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
Mi 30	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie
Do 31	09:00-12:00	KTA: Bewegung	Rosemarie, Bernadette

Besonderes

Mag. Kneil Margit
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Aigner Bernadette
0676/838447171

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Einige Informationen zu unseren Clubaktivitäten:

*KTA (kreativ-therapeutisches Angebot):

Franz Egger bietet "multimediale Kunsttherapie" an fünf Terminen an. Dabei geht es um die Arbeit mit Klängen und um gemeinsames Musizieren und Singen.

Mit Gerald Mimler werden wir an einem Termin gemeinsam Trommeln (wenn vorhanden, bitte eigene Percussionsinstrumente mitnehmen).

Susanne Gulz informiert euch in Gesprächsrunden über "Depressionen" und "Bipolare Erkrankungen".

*Wir bitten euch um rechtzeitige und verlässliche Anmeldung zu unseren Ausflügen!

Einen schönen aktiven Sommer wünschen euch
Margit, Rosemarie, Bernadette und das PSD Team.

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs

3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391

club
aktiv