

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Fr 1 09:00-13:00	KTA: Vitalcoach 9:30 h, Geburtstagsfeier für Franz	Josy, Sigrid
Mo 4 13:00-17:00	Henry Laden ab 14h mit Sigrid , Clubbetrieb mit DSA Edith	Sigrid, Edith
Di 5 13:00-17:00	Sinnesschule: Kräuter, Verarbeitung zu Kräutersalz	Josy, Sigrid
Mi 6 08:00-12:00	Frühstück, Fit ab 10:00h, Gedächtnistraining ab 10:00h	Josy, Sigrid
Do 7 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Michael N.	Sigrid, Karola
Fr 8 09:00-13:00	KTA: Club Bild malen mit Sigrid, Männerkochen: Spagetti mit pikanter Sosse u. Salat	Sigrid, Karola, Kristina
Mo 11 13:00-17:00	Burg Heidenreichstein Besichtigung und Kaffeehausbesuch	Karola, Cornelia
Di 12 13:00-17:00	Schrems: Kunstmuseum "In memoriam Makis Warlamis" und Clubbetrieb	Josy, Karola
Mi 13 08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Josy, Gedächtnistraining mit Karola 10:00h	Josy, Karola
Do 14 13:00-17:00	Gartenarbeit + Zuccinikuchen backen (Doris und Irene)	Josy, Karola
Mo 18 13:00-17:00	Museum: Alte Textilfabrik "Kleider machen Leute, Leute machen Kleider" mit Karola + Clubbetrieb	Sigrid, Karola
Di 19 13:00-17:00	Club Cafe, Blutdruckmessen mit DPGKS Daniela	Sigrid, Karola
Mi 20 08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Sigrid, Gedächtr. mit Karola 10:00h	Sigrid, Karola
Do 21 13:00-17:00	Kreatives Arbeiten	Josy, Sigrid
Fr 22 09:00-13:00	KTA: Vitalcoach 10:00h Kochen: Überbackene Fischpfanne	Josy, Sigrid
Mo 25 13:00-17:00	Schloss Weitra: Sonderausstellung "Dampf und Diesel" mit Sigrid + Clubbetrieb mit Karola	Sigrid, Karola
Di 26 13:00-17:00	Erntedankfest: Lagerfeuer mit Folienerdäpfel	Josy, Sigrid
Mi 27 08:00-12:00	Frühstück, Fit Dr. Irina u. Sigrid, Gedächtnistr. Josy 10.00h	Josy, Sigrid
Do 28 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Karola	Sigrid, Karola
Fr 29 09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo u. Sigrid, gem. Essen "Chinesen"	Josy, Sigrid



Termin			Programm	Oktober 2017 - Gmünd	Betreuung
<b>Mo</b>	2	13:00-16:00	Spielenachmittag + Blutdruckm. DPGKS Daniela ab 13:00h		Sigrid, Karola
<b>Di</b>	3	13:00-17:00	Programm erstellen für Nov./Dez.		Josy, Sigrid
<b>Mi</b>	4	08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Sigrid u. Gedächtnistr. mit Josy 10:00h		Josy, Sigrid
<b>Do</b>	5	13:00-17:00	Herbstspaziergang, wir sammeln Dekomaterial + "You tube " Nachmittag		Josy, Sigrid
<b>Fr</b>	6	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo u. Sigrid Kochen: Schinkenfleckerl mit Salat		Josy, Sigrid
<b>Mo</b>	9	13:00-17:00	Kegeln in Hirschbach mit anderen Clubs		Sigrid, Karola
<b>Di</b>	10	13:00-16:00	Geburtstagsfeier für Rosemarie		Josy, Sigrid
<b>Mi</b>	11	08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Sigrid und Gedächtnistr. mit Josy 10.00h		Josy, Sigrid
<b>Do</b>	12	13:00-18:00	Schönbach Museum "Handwerk erleben" mit Führung		Josy, Sigrid
<b>Fr</b>	13	09:00-13:00	KTA:Trommeln mit Bongo u. Sigrid, Kochen: Krautfleisch mit Erdäpfeln		Josy, Sigrid
<b>Mo</b>	16	13:00-18:00	Club Horn: Sommerolympiade		Sigrid, Karola
<b>Mi</b>	18	08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Sigrid, Gedächtnistr. mit Josy 10:00h		Josy, Sigrid
<b>Do</b>	19	13:00-16:00	Geburtstagsfeier für Günter		Josy, Sigrid
<b>Fr</b>	20	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo u. Sigrid Männerkochen: Tirolerknödel mit Salat		Sigrid, Karola
<b>Mo</b>	23	13:00-18:00	Kino Horn - Filmaushang im Club		Sigrid, Karola
<b>Di</b>	24	13:00-16:00	Geburtstagsfeier für Sigrid		Josy, Sigrid
<b>Mi</b>	25	08:00-12:00	Frühstück, Fit Dr. Irina u. Sigrid, Gedächtnistr. Josy 10:00h		Josy, Sigrid
<b>Fr</b>	27	09:00-13:00	KTA: Kompetenzsp. mit Josy 10:00h Kochen: Berner Würstel mit Petersilkartoffel		Josy, Karola, Gabriela
<b>Mo</b>	30	08:00-11:00	Einladung zum Frühstück + "Frage Antwort" Spiel		Josy, Karola
<b>Di</b>	31	12:30-17:30	Halloween Fest : Alles rund um den Kürbis		Josy, Karola

## Besonderes

Im neuem Programm bitte geänderte Clubzeiten beachten, wenn du an einem Ausflug teilnimmst bitte im Club anmelden!

Wir wünschen dir einen schönen Herbst und freuen uns auf dich im Club

Josy, Sigrid, Karola und das PSD Team !

Trappl Josefine  
0676/83844557

Schübl Sigrid Franziska  
0676/838448809

Pirker Karola  
0676/838447038

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Gmünd  
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557