

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	1	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Möglichkeit für einen Donauspaziergang	Alexandra, Birgit
Mo	4	13:30-16:30	KTA: Spachtel und Glättetechnik mit Hermine Weichselberger	Alexandra, Birgit
Di	5	08:30-13:00	Kochen: Kraut- und Wurstfleckerl	Alexandra, Birgit
Mi	6	08:30-16:30	Ausflug ins Mohnmuseum Ottenschlag/Familie Greßl	Alexandra, Birgit
Do	7	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, DSA Pfeiffer
Mo	11	13:30-16:30	KTA: Pinseltechnik mit Hermine Weichselberger	Michaela, Birgit
Di	12	08:30-13:00	Kochen: Nudel-Salami Zucchini-auflauf	Michaela, Birgit
Mi	13	08:30-12:30	Ausflug zu den Mammutbäumen nach Paudorf	Michaela, Birgit
Do	14	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit, DSA Brunsteiner
Fr	15	09:00-13:00	Geschlossen	Michaela, Alexandra, Birgit
Mo	18	13:30-17:00	KTA mit Ernährungsberaterin Uschi V.: Kräuter	Birgit, Michaela
Di	19	08:30-13:00	Kochen: Kürbisgulasch	Michaela, Birgit
Mi	20	08:30-12:00	Donauspaziergang	Michaela, Birgit
Do	21	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit, DSA Brunsteiner
Fr	22	08:30-12:30	Kreativvormittag: Schneckenhäuser bemalen	Birgit, DSA Kaindl
Mo	25	13:30-16:30	KTA mit Ernährungsberaterin Uschi V.: Ernährung und Erkrankung	Michaela, Birgit
Di	26	08:30-13:00	Kochen: Haferflockenlaibchen mit Backrohrerdäpfel	Michaela, Birgit
Mi	27	08:30-16:30	Ausflug zum Brotbacken ins Haubiversum. Bitte anmelden!	Alexandra, Birgit
Do	28	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, DSA Pfeiffer

Termin			Programm	Oktober 2017 - Krems	Betreuung
Mo	2	13:30-17:00	KTA: Airbrush mit Hermine Weichselberger		Michaela, Birgit
Di	3	08:30-13:00	Kochen: Kürbissuppe, Reisauflauf		Alexandra, Birgit
Do	5	08:30-16:30	Fachtagung im HIP-Haus St. Pölten		Michaela, Birgit
Fr	6	08:30-12:30	Sprechstunde mit Dr. Irina Taschler		Alexandra, Birgit
Mo	9	13:30-17:00	KTA mit Barbara Lantschik: Tanz dich frei		Alexandra, Birgit
Di	10	08:30-13:00	Kochen: Wiener Schnitzel mit Erdäpfelsalat Geburtstagsfeier der Herbstkinder		Michaela, Birgit
Do	12	08:30-16:30	Ausflug zur Rudolfshöhe für Wandererfreudige. Zufahrt bis zur Hütte ist möglich. Gemeinsam mit den Clubs St.Pölten und Lilienfeld		Alexandra, Birgit
Fr	13	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Spaziergang		Michaela, Birgit
Mo	16	13:30-16:30	KTA: Musizieren und "Körpersprache erkunden" mit Oreana		Alexandra, Birgit
Di	17	08:30-13:00	geschlossen		Alexandra
Mi	18	10:00-14:00	Spaziergang zum Gasthaus "Zur Schönen Aussicht" (Osterhaus) zum Backhendlessen		DSA Engelhart, Birgit
Do	19	08:30-13:00	Fitnessgruppe		DSA Brunsteiner, Alexandra
Fr	20	08:30-12:30	Kreativvormittag: Herbstdeko		Michaela, Birgit
Mo	23	13:30-17:00	KTA: Keimlinge ziehen und Säfte Verkostung mit Ernährungsberaterin Uschi Vacano		Michaela, Katharina
Di	24	08:30-13:00	Kochen: Spaghetti mit Gemüse- und Fleischsauce		Michaela, Katharina
Mi	25	08:30-12:00	Kreativvormittag: Kürbislichter		Michaela, Birgit
Fr	27	08:30-12:30	Dartspielen im Club, Einkaufsmöglichkeit im Gewerbepark		Alexandra, Birgit
Mo	30	13:30-17:00	KTA: Musik und Qi Gong "Sich behutsam im Körper erleben" mit Oreana		Alexandra, Birgit
Di	31	08:30-13:00	Indisch Kochen		Alexandra, Birgit

Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Unser Kreativtherapeutisches Angebot am Montag wird im aktuellen Programm wieder sehr vielseitig. Zusätzlich gibt es noch sehr interessante Ausflüge. Wir freuen uns auf eure rege Teilnahme!

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591