

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	1	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, KTA mit Regine	Isabel, Regine
Mo	4	13:30-17:30	Spaziergang beim Teich in Hirschbach, danach Einkehr	Isabel, Sabrina
Di	5	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	6	09:00-13:00	Fit-Frühstück; 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
Do	7	13:30-17:30	Basteln mit Sabrina: Granittafeln sowie Figuren und Holzboxen dekorieren	Isabel, Sabrina
Fr	8	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Erika Meyer: Malen mit Musik	Isabel, Sabrina
Mo	11	13:30-17:30	Ausflug zur Burg Heidenreichstein mit den anderen Clubs, danach Einkehr	Isabel, Sabrina
Di	12	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	13	09:00-13:00	Geburtstagsfrühstück von Sabrina, 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
Do	14	13:30-17:30	Geburtstagsfeier von Martin, Poldi und Walter im Club	Isabel, Sabrina
Mo	18	13:30-17:30	Besuch vom Club Horn	Isabel, Sabrina
Di	19	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	20	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
Do	21	13:30-17:30	Club-Rat, danach Filmenachmittag mit reger Diskussionrunde	Isabel, Sabrina
Fr	22	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Tanzpädagogin Susanne Lindner	Isabel, Sabrina
Mo	25	13:30-17:30	Reise durch die Welt - verschiedene Länder entdecken	Isabel, Sabrina
Di	26	09:00-13:00	Himbeer pflücken in Lexnitz	Isabel, Sabrina
Mi	27	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
Do	28	13:30-17:30	Uniqua Vitalcoach kommt zu Besuch	Isabel, Sabrina
Fr	29	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer	Isabel, Sabrina

**Termin****Programm Oktober 2017 - Waidhofen/Thaya****Betreuung**

<b>Mo</b>	2	09:00-17:00	Ausflug nach Retz	Isabel, Sabrina
<b>Mi</b>	4	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	5	13:30-17:30	Stylingberatung für Männer und Frauen	Isabel, Sabrina
<b>Fr</b>	6	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Erika Meyer: Malen mit Musik	Isabel, Sabrina
<b>Mo</b>	9	13:30-17:30	Kegeln im Vereinshaus Hirschbach mit den anderen Clubs	Isabel, Sabrina
<b>Di</b>	10	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
<b>Mi</b>	11	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	12	13:30-17:30	Reflexionsrunde, danach Bingo-Spiel mit Preisen	Isabel, Sabrina
<b>Fr</b>	13	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely	Isabel, Sabrina
<b>Mo</b>	16	13:30-17:30	Uniqua Vitalcoach kommt zu Besuch	Isabel, Sabrina
<b>Mi</b>	18	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	19	13:30-17:30	Club Rat, danach Geburtstagfeier von Inge	Isabel, Sabrina
<b>Fr</b>	20	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Regine	Isabel, Sabrina
<b>Mo</b>	23	13:30-17:30	Kinobesuch in Horn mit den anderen Clubs	Isabel, Sabrina
<b>Di</b>	24	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
<b>Mi</b>	25	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio	Gabriele, Sabrina
<b>Fr</b>	27	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Niki Haberreiter	Barbara, Sabrina
<b>Mo</b>	30	13:30-17:30	Textilien kreativ gestalten	Gabriele, Sabrina
<b>Di</b>	31	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Gabriele, Sabrina

**Besonderes**

Beginne jeden Morgen mit einem guten Gedanken. (Carl Hilty, 1833-1909)

Dick Eva-Maria  
0676/83844545

Illesca Melo Isabel Maria  
Grad.  
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA  
0676/838448821

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Waidhofen/Thaya  
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22