

# club Caritas *aktiv*

| Termin            | Programm                                                                 | Betreuung       |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Fr 1 09:00-13:00  | Genuss-Frühstück, KTA mit Regine                                         | Isabel, Regine  |
| Mo 4 13:30-17:30  | Spaziergang beim Teich in Hirschbach, danach Einkehr                     | Isabel, Sabrina |
| Di 5 09:00-13:00  | Gemeinsames Kochen                                                       | Isabel, Sabrina |
| Mi 6 09:00-13:00  | Fit-Frühstück; 10:30-12 h Fitness-Studio                                 | Isabel, Sabrina |
| Do 7 13:30-17:30  | Basteln mit Sabrina: Granittafeln sowie Figuren und Holzboxen dekorieren | Isabel, Sabrina |
| Fr 8 09:00-13:00  | Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Erika Meyer: Malen mit Musik           | Isabel, Sabrina |
| Mo 11 13:30-17:30 | Ausflug zur Burg Heidenreichstein mit den anderen Clubs, danach Einkehr  | Isabel, Sabrina |
| Di 12 09:00-13:00 | Gemeinsames Kochen                                                       | Isabel, Sabrina |
| Mi 13 09:00-13:00 | Geburtstagsfrühstück von Sabrina, 10:30-12 h Fitness-Studio              | Isabel, Sabrina |
| Do 14 13:30-17:30 | Geburtstagfeier von Martin, Poldi und Walter im Club                     | Isabel, Sabrina |
| Mo 18 13:30-17:30 | Besuch vom Club Horn                                                     | Isabel, Sabrina |
| Di 19 09:00-13:00 | Gemeinsames Kochen                                                       | Isabel, Sabrina |
| Mi 20 09:00-13:00 | Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio                                 | Isabel, Sabrina |
| Do 21 13:30-17:30 | Club-Rat, danach Filmenachmittag mit reger Diskussionrunde               | Isabel, Sabrina |
| Fr 22 09:00-13:00 | Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Tanzpädagogin Susanne Lindner          | Isabel, Sabrina |
| Mo 25 13:30-17:30 | Reise durch die Welt - verschiedene Länder entdecken                     | Isabel, Sabrina |
| Di 26 09:00-13:00 | Himbeer pflücken in Lexnitz                                              | Isabel, Sabrina |
| Mi 27 09:00-13:00 | Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio                                 | Isabel, Sabrina |
| Do 28 13:30-17:30 | Uniqua Vitalcoach kommt zu Besuch                                        | Isabel, Sabrina |
| Fr 29 09:00-13:00 | Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer                         | Isabel, Sabrina |

**Termin****Programm Oktober 2017 - Waidhofen/Thaya****Betreuung**

|           |    |             |                                                                |                   |
|-----------|----|-------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Mo</b> | 2  | 09:00-17:00 | Ausflug nach Retz                                              | Isabel, Sabrina   |
| <b>Mi</b> | 4  | 09:00-13:00 | Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio                       | Isabel, Sabrina   |
| <b>Do</b> | 5  | 13:30-17:30 | Stylingberatung für Männer und Frauen                          | Isabel, Sabrina   |
| <b>Fr</b> | 6  | 09:00-13:00 | Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Erika Meyer: Malen mit Musik | Isabel, Sabrina   |
| <b>Mo</b> | 9  | 13:30-17:30 | Kegeln im Vereinshaus Hirschbach mit den anderen Clubs         | Isabel, Sabrina   |
| <b>Di</b> | 10 | 09:00-13:00 | Gemeinsames Kochen                                             | Isabel, Sabrina   |
| <b>Mi</b> | 11 | 09:00-13:00 | Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio                       | Isabel, Sabrina   |
| <b>Do</b> | 12 | 13:30-17:30 | Reflexionsrunde, danach Bingo-Spiel mit Preisen                | Isabel, Sabrina   |
| <b>Fr</b> | 13 | 09:00-13:00 | Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely            | Isabel, Sabrina   |
| <b>Mo</b> | 16 | 13:30-17:30 | Uniqua Vitalcoach kommt zu Besuch                              | Isabel, Sabrina   |
| <b>Mi</b> | 18 | 09:00-13:00 | Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio                       | Isabel, Sabrina   |
| <b>Do</b> | 19 | 13:30-17:30 | Club Rat, danach Geburtstagfeier von Inge                      | Isabel, Sabrina   |
| <b>Fr</b> | 20 | 09:00-13:00 | Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Regine                       | Isabel, Sabrina   |
| <b>Mo</b> | 23 | 13:30-17:30 | Kinobesuch in Horn mit den anderen Clubs                       | Isabel, Sabrina   |
| <b>Di</b> | 24 | 09:00-13:00 | Gemeinsames Kochen                                             | Isabel, Sabrina   |
| <b>Mi</b> | 25 | 09:00-13:00 | Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio                       | Gabriele, Sabrina |
| <b>Fr</b> | 27 | 09:00-13:00 | Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Niki Haberreiter             | Barbara, Sabrina  |
| <b>Mo</b> | 30 | 13:30-17:30 | Textilien kreativ gestalten                                    | Gabriele, Sabrina |
| <b>Di</b> | 31 | 09:00-13:00 | Gemeinsames Kochen                                             | Gabriele, Sabrina |

**Besonderes**

Beginne jeden Morgen mit einem guten Gedanken. (Carl Hilty, 1833-1909)

Dick Eva-Maria  
0676/83844545

Illesca Melo Isabel Maria  
Grad.  
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA  
0676/838448821

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Waidhofen/Thaya  
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22