

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Fr 1 08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Christina
Mo 4 13:00-17:00	Ausflug: Tierpark Buchenberg (€5,90 Eintritt); Anmeldung!!	Rosemarie, Robert
Di 5 08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
Mi 6 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung (Walken, Spaziergehen, Gymnastik,...)	Rosemarie
Do 7 09:00-12:00	KTA: Vitalcoach	Bernadette, Margot
Fr 8 08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Robert
Mo 11 10:00-14:00	Ausflug auf den Grasberg: Wandern, Hollerpflücken, Mittagessen, Anmeldung!	Rosemarie, Bernadette
Di 12 08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
Mi 13 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung (Walken, Spaziergehen, Turnen ...)	Rosemarie, Margot
Do 14 09:00-12:00	KTA: Gesprächsrunde: Persönlichkeitsstörungen 1	Bernadette, Isabella
Mo 18 13:00-17:00	Kreatives Gestalten mit Holz: Vogelhaus, Briefkasten, bauen	Margit, Robert
Di 19 08:30-12:30	Geburtstagsfeier Gerstner Michi! Kochen und Genießen	Margit, Bernadette
Mi 20 09:00-15:00	Rätselralley in Amstetten! Anmeldung!	Margit, Margot
Do 21 09:00-12:00	KTA: Gemeinsames Gärtnern und Umpflanzen!	Margit, Bernadette
Fr 22 08:30-11:30	Genießerfrühstück	Bernadette, Christina
Mo 25 19:00-22:00	Kino in Waidhofen! (nähere Infos im Club!) Anmeldung!	Rosemarie, Bernadette
Di 26 08:30-14:00	Geburtstagsfeier von Margit; Kochen und Genießen!!	Margit, Rosemarie
Mi 27 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung (Walken, Spaziergehen, Turnen, ...)	Rosemarie, Bernadette
Do 28 09:00-12:30	KTA: Vitalcoach	Margit, Isabella
Fr 29 08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Bernadette

Termin			Programm	Oktober 2017 - Waidhofen/Ybbs	Betreuung
Mo	2	11:00-15:00	Wir fahren nach St. Valentin zum Brunch (€3,-)! Anmeldung!		Margit, Isabella
Di	3	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen; Clubparlament!		Margit, Bernadette
Mi	4	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung (Walken, Spaziergehen, Turnen, ...)		Margit, Rosemarie
Do	5	09:00-12:00	KTA: freies Malen		Margit, Bernadette
Fr	6	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"		Rosemarie, Bernadette
Mo	9	13:00-16:00	Wir gehen gemeinsam Essen (chinesisch, griechisch,...)! anschließend Clubcafe!		Rosemarie, Bernadette
Di	10	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen		Rosemarie, Robert
Mi	11	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung (Walken, Spaziergehen, Turnen, ...)		Margit, Rosemarie
Do	12	09:00-12:00	KTA: Persönlichkeitsstörungen 2		Margit, Bernadette
Fr	13	13:45-18:45	Wir fahren zu den Blindenmarkter Herbsttagen: Operette "Frau Luna"! Anmeldung!		Margit, Bernadette
Mo	16	13:00-17:00	Clubcafe; Malen mit Norbert		Margit, Rosemarie
Mi	18	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung (Walken, Spaziergehen, Turnen, ...)		Rosemarie, Robert
Do	19	09:00-12:00	KTA: Vitalcoach		Bernadette, Christina
Fr	20	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"		Bernadette, Rosemarie
Mo	23	13:00-16:00	Herbstdeko basteln: Kürbisschnitzen, Mobiles/Kränze aus Naturmaterialien, ...		Rosemarie, Bernadette
Di	24	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen		Margit, Bernadette
Mi	25	13:30-18:30	Ausflug nach Grein: Kino (€3,-) und Schörgi! Anmeldung!		Margit, Rosemarie
Fr	27	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"		Margit, Christina
Mo	30	13:00-17:00	Clubcafe: Spielen, Rätseln, Singen, ...		Margit, Rosemarie
Di	31	08:30-13:30	Geburtstagsfeier von Margareta! Kochen und Genießen		Margit, Bernadette

Besonderes

Liebe Clubbesucherinnen, liebe Clubbesucher!

Einige Infos zu den Veranstaltungen:

*KTA: Susi Gulz informiert euch im September und Oktober über Persönlichkeitsstörungen (sh. Aushang im Club); außerdem informiert euch Hr. Christian Michal (Vitalcoach) über einen gesunden Lebensstil!

Wir wünschen euch einen anregenden und aktiven Herbst!
Euer Club- und PSD Team

Mag. Kneil Margit
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Aigner Bernadette
0676/838447171

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391