

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Do	2	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	3	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Siegerehrung für die Himalayabesteigung	Michaela, Birgit
Mo	6	13:30-16:30	KTA: Süßes aus Rohkost mit Uschi Vacano	Alexandra, Birgit
Di	7	08:30-13:00	Kochen: Gemüselaibchen mit gemischtem Salat	Alexandra, Birgit
Mi	8	08:30-12:00	Kreatives Arbeiten für Weihnachten	Birgit, Michaela
Do	9	08:30-12:30	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	10	18:30-23:30	Theater in Lerchenfeld, "Das Lerchenfelder Laufhaus", Kostenbeitrag: 5 €	Birgit, Alexandra
Mo	13	13:30-17:00	KTA: Musik mit Judith Pfeiffer	Alexandra, Birgit
Di	14	08:30-13:00	Kochen: Linsen mit Semmelknödel und Geselchtem	Alexandra, Birgit
Mi	15	08:30-12:00	Wir besuchen den Leopoldmarkt in Stein	Alexandra, Birgit
Do	16	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit, DSA Brunsteiner
Fr	17	08:30-12:30	Clubparlament und Kuchen backen	Michaela, Birgit
Mo	20	13:30-17:00	KTA: Kreatives mit Hermine Weichselberger	Alexandra, Birgit
Di	21	08:30-13:00	Kochen: Krautrouladen mit Salzkartoffeln	Michaela, Birgit
Mi	22	08:30-12:00	Holzherzen gestalten	Michaela, Birgit
Do	23	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, DSA Pfeiffer
Fr	24	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Kekse backen	Alexandra, Birgit
Mo	27	13:30-17:00	KTA: Musik und Qi Gong mit Oreana, " Unsere Nieren stärken"	Alexandra, Birgit
Di	28	08:30-13:00	Kochen: Faschierter Braten, Petersilkartoffeln; Guglhupf	Alexandra, Birgit
Mi	29	08:30-12:00	Kerzen gießen / gestalten	Birgit, Alexandra
Do	30	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, DSA Pfeiffer

Termin			Programm	Dezember 2017 - Krems	Betreuung
Fr	1	08:30-12:30	Einkaufsmöglichkeit im Mariandl		Michaela, Birgit
Mo	4	13:30-17:00	KTA: Musik mit Oreana, Musizieren im Advent , "die Liebe erinnern und nähren"		Alexandra, Birgit
Di	5	08:30-13:00	Kochen: Gemüse und Fleischstrudel		Alexandra, Birgit
Mi	6	08:30-12:00	Nikolaus - Brunch		Alexandra, Birgit
Do	7	08:30-14:30	Weihnachtsmarkt Grafenegg		Michaela, Birgit
Mo	11	13:30-17:00	KTA:Süßes aus Rohkost mit Uschi Vacano		Alexandra, Birgit
Di	12	08:30-13:00	Kochen: Nudelauflauf / Christbaum schmücken		Michaela, Birgit
Mi	13	12:00-18:00	Weihnachtsfeier im Club		Michaela, Birgit, Alexandra
Do	14	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, DSA Pfeiffer
Fr	15	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Weihnachtsgeschenke basteln		Alexandra, Birgit
Mo	18	13:30-17:00	KTA: Musik mit Oreana " Das Glück teilen" mit Redestab Ritual		Alexandra, Birgit
Di	19	08:30-13:00	Kochen: Gemüsereis mit Putenfleisch		Alexandra, Birgit
Mi	20	08:30-12:00	Geburtstagsfeier, Weihnachtspunsch und Geschichten lesen		Alexandra, Birgit
Do	21	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Birgit, DSA Brunsteiner
Mi	27	08:30-12:00	Glücksbringer basteln		Michaela, Dr.Apfelthaler
Do	28	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, DSA Pfeiffer
Fr	29	08:30-12:30	Vorsätze fürs neue Jahr, Genießerfrühstück		Michaela, Alexandra

Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Ein ereignisreiches Clubjahr neigt sich dem Ende zu. Für die letzten beiden Monate haben wir noch einige Höhepunkte wie z.B. den Besuch des Lerchenfelder Theaters, des Leopoldimarktes, des Grafenegger Advents und natürlich unsere Weihnachtsfeier mit dem Engerl Bengelenspiel für euch geplant. Wir freuen uns darauf, das Jahr mit euch ausklingen zu lassen und die Vorsätze für das neue Jahr zu schmieden.

Das Clubteam

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591

club
aktiv

Club Aktiv Krems
3500 Krems, Bahnhofplatz 4, Telefon: 02742/71000