

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	3	10:30-13:30	Begegnung und Kultur	Sabine
Mo	6	10:30-15:30	Frauenfrühstück	Sabina, Sabine
Di	7	09:00-15:00	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	8	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	10	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabina
Mo	13	10:30-15:30	Kreativwerkstatt	Sabine
Di	14	09:00-15:00	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	15	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	17	10:30-13:30	Begegnung und Kultur	Sabina
Mo	20	10:30-15:30	Wir gehen chinesisches Essen - BITTE ANMELDEN	Sabina
Di	21	09:00-15:00	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	22	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	24	10:00-13:00	Gemeinsam Kochen mit der ITS	Sabine
Mo	27	10:30-15:30	Clubcafé und Gehirnjogging	Sabina
Di	28	09:00-15:00	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	29	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina

Termin	Programm		Dezember 2017 - St. Valentin	Betreuung
Fr	1	10:30-13:30	Begegnung und Kultur	Sabine
Mo	4	10:30-15:30	Frauenfrühstück	Sabina, Sabine
Di	5	09:00-15:00	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	6	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sieglinde
Mo	11	10:30-15:30	Kreativwerkstatt	Sabina
Di	12	09:00-15:00	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	13	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	15	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabine
Mo	18	10:30-14:30	Clubcafé	Sabine
Di	19	09:00-15:00	Aktivierung und Entspannung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	20	09:00-16:00	Club Weihnachtsfeier	Sabina, Sabine
Fr	22	10:30-13:30	Begegnung und Kommunikation	Sabine
Mi	27	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabine
Fr	29	10:00-13:00	Begegnung und Genuss	Sabine

### Besonderes

Ich wünsche dir.....

dass du liebst, als hätte dich noch nie jemand verletzt,  
dass du tanzt, als würde keiner hinschauen,  
dass du singst, als würdest du die Welt um dich herum vergessen,  
dass du lebst, als wäre das Paradies auf Erden. (Irischer Segenswunsch)

In diesem Sinne wünschen wir allen unseren ClubbesucherInnen ein gesegnetes  
Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2018.

Das Team der Beratungsstelle St. Valentin

Tiefenbacher Sabine  
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA  
0676/838448822

Club Aktiv St. Valentin  
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

club  
aktiv