

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Do 2 13:30-17:30	Curso de español- Spanisch für Anfänger	Isabel, Sabrina
Fr 3 09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer	Isabel, Sabrina
Mo 6 13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di 7 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi 8 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do 9 13:30-17:30	Themen- Nachmittag: Soziale Kompetenzen/ Konfliktlösungen	Isabel, Sabrina
Fr 10 09:00-13:00	10-12 h KTA mit Gerald Grahofer: Kochshow- Gesunde Ernährung mit Kostproben	Isabel, Sabrina
Mo 13 13:30-17:30	Reise durch die Welt- Afrika (Vorgestellt von Alfred), danach Dokumentarfilm "Babys"	Isabel, Sabrina
Di 14 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi 15 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do 16 13:30-17:30	Club-Rat, danach Geburtstagfeier von Alfred und Lisi	Isabel, Sabrina
Fr 17 09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Irina Taschler: Medikamente-Wirkung, Umgang und Wichtigkeit	Isabel, Sabrina
Mo 20 13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di 21 13:30-17:30	Besuch bei Club Aktiv Gmünd (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr 24 09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Barbara und Hans: Was uns (mir) gut tut	Isabel, Sabrina, Barbara
Mo 27 13:30-17:30	Geburtstagfeier von Manuela	Isabel, Sabrina
Di 28 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi 29 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do 30 13:30-17:30	Adventkranz basteln	Isabel, Sabrina

Termin**Programm** **Dezember 2017 - Waidhofen/Thaya** **Betreuung**

Fr	1	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Regine: Recovery	Isabel, Sabrina, Regine
Mo	4	13:30-17:30	Weihnachtsnachmittag: Clubraum dekorieren und Gedichte vorlesen	Isabel, Sabrina
Di	5	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	6	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	7	13:30-17:30	Adventmarkt in Zwettl- Goldener Advent (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mo	11	13:30-17:30	Kekse backen	Isabel, Sabrina
Di	12	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	13	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	14	09:00-13:00	Club-Rat, danach Thema Selbstbewusstsein- sich wertvoll fühlen	Isabel, Sabrina
Fr	15	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely	Isabel, Sabrina
Mo	18	13:30-17:30	Singen mit Regine	Isabel, Regine
Di	19	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	20	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	21	13:00-17:00	Weihnachtsfeier im Club Aktiv	Isabel, Sabrina
Fr	22	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Erika Meyer	Isabel, Sabrina
Mi	27	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	28	13:30-17:30	Basteln: Regalboxen und Glasvasen künstlerisch gestalten	Isabel, Sabrina
Fr	29	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Susanne Lindner	Isabel, Sabrina

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.

0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA

0676/838448821

Thurner Alexandra

Je mehr Freude wir anderen Menschen machen, desto mehr Freude kehrt ins eigene Herz zurück. (Deutsche Weisheit)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Geänderte Clubzeiten sind zu beachten am: 21.11, 14.12 und 21.12.

Schließ Tage: 22.11 und 23.11.

Wir wünschen Euch frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya

3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22