

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Do</b>	2	08:30-11:30	KTA: Trommeln	Margit, Rosemarie
<b>Fr</b>	3	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Bernadette
<b>Mo</b>	6	13:00-17:00	Wir gehen gemeinsam Essen (Stadtwirt, griechisch, chinesisches, ...)! Anmeldung!	Margit, Rosemarie
<b>Di</b>	7	08:30-13:30	Geburtsstagsfeier von Rosemarie! Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b>	8	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie
<b>Do</b>	9	08:30-11:30	KTA: Vitalcoach	Margit, Bernadette
<b>Fr</b>	10	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Bernadette
<b>Mo</b>	13	13:00-17:00	Clubcafe; Malen mit Norbert	Rosemarie, Bernadette
<b>Di</b>	14	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Rosemarie
<b>Mi</b>	15	09:00-13:00	Ausflug nach Kematen: Spaziergehen; anschließend: Kaffee und Kuchen bei Fam. Atschreiter! Anmeldung	Margit, Rosemarie
<b>Do</b>	16	08:30-11:30	KTA: Vitalcoach	Margit, Christina
<b>Fr</b>	17	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Robert
<b>Mo</b>	20	13:00-17:00	Ausflug nach Opponitz: Wandern im Schluchtenweg und Einkehren in der Schluchtenhütte! Anmeldung!	Rosemarie, Robert
<b>Di</b>	21	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b>	22	09:00-13:00	Brotbacken mit Isabella!	Margot, Isabella
<b>Do</b>	23	08:30-11:30	KTA: Bewegung	Rosemarie, Margot
<b>Fr</b>	24	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Rosemarie, Isabella
<b>Mo</b>	27	08:30-12:30	Adventkranzbinden, Adventgestecke machen, ... Anmelden!	Rosemarie, Margot
<b>Di</b>	28	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b>	29	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Rosemarie
<b>Do</b>	30	08:30-11:30	KTA: Gesprächsrunde: Borderline Persönlichkeitsstörung	Bernadette, Robert

**Termin****Programm** **Dezember 2017 - Waidhofen/Ybbs** **Betreuung**

<b>Fr</b>	1	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Christina
<b>Mo</b>	4	13:00-17:00	Kekse backen, Weihnachtskarten basteln, ....	Rosemarie, Robert
<b>Di</b>	5	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen: Ripperl, Stöckelkraut, Erdäpfel	Margit, Bernadette
<b>Mi</b>	6	09:00-13:00	KTA: Eislaufen (9-11 Uhr); Clubcafe	Margit, Rosemarie
<b>Do</b>	7	14:00-17:00	"Flammende Lichterweihnacht": Wir gehen auf den Waidhofner Weihnachtsmarkt!(€2,-) Anmeldung!	Margit, Rosemarie
<b>Mo</b>	11	08:30-11:30	Kekse backen, Weihnachtsdeko basteln, Singen, ....	Margit, Bernadette
<b>Di</b>	12	08:30-14:00	Gemeinsames Kochen und Genießen: echtes ungarisches Gulasch!!	Margit, Bernadette
<b>Mi</b>	13	09:00-13:00	KTA: Gesprächsrunde: Angststörungen (10-12Uhr);	Margit, Rosemarie
<b>Do</b>	14	08:30-12:00	Sport und Bewegung!	Margit, Christina
<b>Fr</b>	15	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Margot
<b>Mo</b>	18	08:30-11:30	"Hörkino": weihnachtlicher Vormittag mit Hörbuch hören, Kekserl essen, Punsch trinken, ...	Bernadette, Rosemarie
<b>Di</b>	19	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Bernadette
<b>Mi</b>	20	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung; Vorbereitung Weihnachtsfeier	Margit, Rosemarie
<b>Do</b>	21	09:00-15:00	Weihnachtsfeier im Club!! (KTA: Singen, Geschichten erzählen, ...)	Margit, Rosemarie, Bernadette
<b>Fr</b>	22	08:30-11:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Bernadette
<b>Mi</b>	27	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Rosemarie, Bernadette
<b>Do</b>	28	08:30-11:30	KTA: Bewegung	Margit, Rosemarie
<b>Fr</b>	29	08:30-12:30	Silvesterfeier: Blei gießen, gemeinsam frühstücken, ....	Margit, Rosemarie

**Besonderes**

Liebe ClubbesucherInnen!

Wir wünschen euch einen schönen ausklingenden Herbst, einen ruhigen und besinnlichen Advent und freuen uns, wenn wir gemeinsam im Club Weihnachten mit euch feiern können.

Bitte beachtet auch die geänderten Zeiten an manchen Tagen!!

Eine schöne und gute Zeit wünschen euch  
das Club und PSD Team

Mag. Kneil Margit  
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie  
0676/838448810

Aigner Bernadette  
0676/838447171

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs  
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391