

# club Caritas *aktiv*

| Termin    |    |             | Programm  | Betreuung                    |
|-----------|----|-------------|---|------------------------------|
| <b>Mi</b> | 1  | 08:30-12:00 | Kreativvormittag und neu dekorieren   | Michaela, Birgit             |
| <b>Do</b> | 2  | 08:30-13:15 | Fitnessgruppe   | Alexandra, J.Pfeiffer        |
| <b>Fr</b> | 3  | 08:30-12:30 | Kochen: Fritattensuppe, Palatschinken   | Michaela, Alexandra          |
| <b>Mo</b> | 6  | 13:30-17:00 | Kreativ-therapeutisches Angebot mit DSA Gertraude Kaindl<br>Achtsamkeitsübungen, Kreistanz, Spaziergang | Birgit, Alexandra, G. Kaindl |
| <b>Di</b> | 7  | 08:30-13:00 | Kochen: Hörnchen mit Hascheesauce, Salat  | Michaela, Birgit             |
| <b>Mi</b> | 8  | 08:30-12:00 | Der Club St.Pölten kommt zu Besuch  | Alexandra, Birgit            |
| <b>Do</b> | 9  | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe   | Alexandra, J.Pfeiffer        |
| <b>Fr</b> | 10 | 08:30-12:30 | Fahrt in den Gewerbepark, Clubcafe  | Michaela, Birgit             |
| <b>Mo</b> | 13 | 13:30-17:00 | Kreativ-therapeutisches Angebot mit Judith Pfeiffer   | Birgit, Alexandra            |
| <b>Di</b> | 14 | 08:30-13:00 | Kochen: Krautroulade rumänische Art von Carmen<br>Geburtstagsfeier für die März Kinder                  | Michaela, A. Engelhart       |
| <b>Mi</b> | 15 | 08:30-12:00 | Kreativvormittag: Papiermaché   | Michaela, Birgit             |
| <b>Do</b> | 16 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe   | Birgit, Ch. Brunsteiner      |
| <b>Fr</b> | 17 | 08:30-12:30 | Genießerfrühstück und ab 10.00 Uhr Gesprächsrunde mit Dr. Irina Taschler (Ärztliche Leiterin)           | Alexandra, Michaela          |
| <b>Mo</b> | 20 | 13:30-17:00 | Kreativ-therapeutisches Angebot mit Anna Engelhart  | Birgit, Alexandra            |
| <b>Di</b> | 21 | 08:30-13:00 | Kochen: Linsensuppe, Grießschmarren, Kompott  | Alexandra, Birgit            |
| <b>Mi</b> | 22 | 08:30-12:00 | Kreativvormittag: Papiermaché   | Michaela, Birgit             |
| <b>Do</b> | 23 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe   | Alexandra, J.Pfeiffer        |
| <b>Fr</b> | 24 | 08:30-12:30 | Buchbinden  | Spevak, Birgit               |
| <b>Mo</b> | 27 | 13:30-17:00 | Kreativ-therapeutisches Angebot mit DSA Christa Brunsteiner   | Michaela, Birgit             |
| <b>Di</b> | 28 | 08:30-13:00 | Kochen: Augsburgs mit Kohlgemüse  | Michaela, Birgit             |
| <b>Mi</b> | 29 | 08:30-12:00 | Kreativvormittag: Kerzen gestalten  | Michaela, Birgit             |
| <b>Do</b> | 30 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe   | Ch. Brunsteiner, Birgit      |
| <b>Fr</b> | 31 | 08:30-12:30 | Genießerfrühstück, Dartspielen  | Birgit, Alexandra            |

| Termin    |    |             | Programm April 2017 - Krems  | Betreuung               |
|-----------|----|-------------|--|-------------------------|
| <b>Mo</b> | 3  | 13:30-17:00 | Kreativ-therapeutisches Angebot: Natur bewusst erleben: Bärlauch pflücken, Essig ansetzen mit Renate Maiss | Birgit, Alexandra       |
| <b>Di</b> | 4  | 08:30-13:00 | Kochen: Bärlauchsuppe, Nudeln mit Bärlauchpesto  | Alexandra, Birgit       |
| <b>Mi</b> | 5  | 08:30-12:00 | Eier färben  | Michaela, Birgit        |
| <b>Do</b> | 6  | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe  | Birgit, Ch. Brunsteiner |
| <b>Fr</b> | 7  | 10:00-14:00 | Spaziergang auf die Schwarzalm   | Alexandra, Michaela     |
|           |    |             |  |                         |
| <b>Mo</b> | 10 | 13:30-17:00 | Kreativ-therapeutisches Angebot mit Fr. Pfeiffer   | Michaela, Alexandra     |
| <b>Di</b> | 11 | 08:30-13:00 | Kochen: Erdäpfelschmarren und Spinat<br>Geburtstagsfeier für die Aprilkinder                               | Michaela, Birgit        |
| <b>Mi</b> | 12 | 08:30-12:00 | Osterspaziergang   | Alexandra, Birgit       |
| <b>Do</b> | 13 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe  | Alexandra, J.Pfeiffer   |
|           |    |             |  |                         |
| <b>Di</b> | 18 | 08:30-13:00 | Kochen: Osterschinken mit Püree  | Alexandra, Birgit       |
| <b>Mi</b> | 19 | 08:30-12:00 | Kuchen backen  | Birgit, Alexandra       |
| <b>Do</b> | 20 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe  | Alexandra, J.Pfeiffer   |
| <b>Fr</b> | 21 | 08:30-12:30 | Kreativvormittag   | Michaela, Birgit        |
|           |    |             |  |                         |
| <b>Mo</b> | 24 | 13:30-17:00 | Kreativ-therapeutisches Angebot: Yoga mit Brigitte Weberschläger   | Michaela, Birgit        |
| <b>Di</b> | 25 | 08:30-13:00 | Kochen: Rindschnitzerl mit Schraubennudeln. Kosten: 5€   | Alexandra, Birgit       |
| <b>Mi</b> | 26 | 08:30-12:00 | Kreativvormittag   | Michaela, Alexandra     |
| <b>Do</b> | 27 | 08:30-13:00 | Fitnessgruppe  | Birgit, Ch. Brunsteiner |
| <b>Fr</b> | 28 | 08:30-12:30 | Genießerfrühstück, Gartengestaltung  | Michaela, Birgit        |

## Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Wir starten in den Frühling mit einem besonders umfangreichen und vielseitigen Programm! Das Kreativ-therapeutische Angebot am Montag hat immer andere Schwerpunkte. Die Themen findet ihr im Club ausgehängt.

Viel Spaß und Freude wünscht euch das Clubteam!!!

Steiner Alexandra  
0676/83844529

Nigl Michaela  
0676/83844372

Walter Birgit  
0676/838447591