

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Mi</b>	1	08:30-12:00	Kreativvormittag und neu dekorieren	Michaela, Birgit
<b>Do</b>	2	08:30-13:15	Fitnessgruppe	Alexandra, J.Pfeiffer
<b>Fr</b>	3	08:30-12:30	Kochen: Fritattensuppe, Palatschinken	Michaela, Alexandra
<b>Mo</b>	6	13:30-17:00	Kreativ-therapeutisches Angebot mit DSA Gertraude Kaindl Achtsamkeitsübungen, Kreistanz, Spaziergang	Birgit, Alexandra, G. Kaindl
<b>Di</b>	7	08:30-13:00	Kochen: Hörnchen mit Hascheesauce, Salat	Michaela, Birgit
<b>Mi</b>	8	08:30-12:00	Der Club St.Pölten kommt zu Besuch	Alexandra, Birgit
<b>Do</b>	9	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, J.Pfeiffer
<b>Fr</b>	10	08:30-12:30	Fahrt in den Gewerbepark, Clubcafe	Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	13	13:30-17:00	Kreativ-therapeutisches Angebot mit Judith Pfeiffer	Birgit, Alexandra
<b>Di</b>	14	08:30-13:00	Kochen: Krautroulade rumänische Art von Carmen Geburtstagsfeier für die März Kinder	Michaela, A. Engelhart
<b>Mi</b>	15	08:30-12:00	Kreativvormittag: Papiermaché	Michaela, Birgit
<b>Do</b>	16	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit, Ch. Brunsteiner
<b>Fr</b>	17	08:30-12:30	Genießerfrühstück und ab 10.00 Uhr Gesprächsrunde mit Dr. Irina Taschler (Ärztliche Leiterin)	Alexandra, Michaela
<b>Mo</b>	20	13:30-17:00	Kreativ-therapeutisches Angebot mit Anna Engelhart	Birgit, Alexandra
<b>Di</b>	21	08:30-13:00	Kochen: Linsensuppe, Grießschmarren, Kompott	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	22	08:30-12:00	Kreativvormittag: Papiermaché	Michaela, Birgit
<b>Do</b>	23	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, J.Pfeiffer
<b>Fr</b>	24	08:30-12:30	Buchbinden	Spevak, Birgit
<b>Mo</b>	27	13:30-17:00	Kreativ-therapeutisches Angebot mit DSA Christa Brunsteiner	Michaela, Birgit
<b>Di</b>	28	08:30-13:00	Kochen: Augsburgs mit Kohlgemüse	Michaela, Birgit
<b>Mi</b>	29	08:30-12:00	Kreativvormittag: Kerzen gestalten	Michaela, Birgit
<b>Do</b>	30	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Ch. Brunsteiner, Birgit
<b>Fr</b>	31	08:30-12:30	Genießerfrühstück, Dartspielen	Birgit, Alexandra

Termin			Programm April 2017 - Krems	Betreuung
<b>Mo</b>	3	13:30-17:00	Kreativ-therapeutisches Angebot: Natur bewusst erleben: Bärlauch pflücken, Essig ansetzen mit Renate Maiss	Birgit, Alexandra
<b>Di</b>	4	08:30-13:00	Kochen: Bärlauchsuppe, Nudeln mit Bärlauchpesto	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	5	08:30-12:00	Eier färben	Michaela, Birgit
<b>Do</b>	6	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit, Ch. Brunsteiner
<b>Fr</b>	7	10:00-14:00	Spaziergang auf die Schwarzalm	Alexandra, Michaela
<b>Mo</b>	10	13:30-17:00	Kreativ-therapeutisches Angebot mit Fr. Pfeiffer	Michaela, Alexandra
<b>Di</b>	11	08:30-13:00	Kochen: Erdäpfelschmarren und Spinat Geburtstagsfeier für die Aprilkinder	Michaela, Birgit
<b>Mi</b>	12	08:30-12:00	Osterspaziergang	Alexandra, Birgit
<b>Do</b>	13	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, J.Pfeiffer
<b>Di</b>	18	08:30-13:00	Kochen: Osterschinken mit Püree	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	19	08:30-12:00	Kuchen backen	Birgit, Alexandra
<b>Do</b>	20	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, J.Pfeiffer
<b>Fr</b>	21	08:30-12:30	Kreativvormittag	Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	24	13:30-17:00	Kreativ-therapeutisches Angebot: Yoga mit Brigitte Weberschläger	Michaela, Birgit
<b>Di</b>	25	08:30-13:00	Kochen: Rindschnitzerl mit Schraubennudeln. Kosten: 5€	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	26	08:30-12:00	Kreativvormittag	Michaela, Alexandra
<b>Do</b>	27	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit, Ch. Brunsteiner
<b>Fr</b>	28	08:30-12:30	Genießerfrühstück, Gartengestaltung	Michaela, Birgit

## Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Wir starten in den Frühling mit einem besonders umfangreichen und vielseitigen Programm! Das Kreativ-therapeutische Angebot am Montag hat immer andere Schwerpunkte. Die Themen findet ihr im Club ausgehängt.

Viel Spaß und Freude wünscht euch das Clubteam!!!

Steiner Alexandra  
0676/83844529

Nigl Michaela  
0676/83844372

Walter Birgit  
0676/838447591